

石巻市立広瀨小学校 学校だより 11月号



ひろぶち

平成30年10月30日(火) NO.8

学校教育目標

やさしく、かしこく、たくましい

広小っ子の育成

◎思いやりがあり やさしい子

◎進んで学び かしこい子

◎心も体も健康で たくましい子

運動すると頭が良くなる!?

校長 高野 貴美

興味深い記事を読みました。子供たちの学力に影響を与えるのは、教室で座って学ぶ内容だけでなく、むしろ身体活動こそが、学力を驚異的に伸ばす要因であることが分かっています。と、この文章です。「進んで体を鍛えよう」を二学期の重点事項に掲げている広小にとって、これは見逃せない情報です。以下、記事をかいつまんで紹介します。

スウェーデンでの調査で、毎日体育をするクラスと週二回だけのクラスを比較したところ、毎日体育をしたクラスのほうが算数・国語・英語において明らかに成績が良かったそうです。アメリカの研究チームも、小学校三年生と五年生、合わせて二五〇人規模の調査を行って同様の結果を得たとのこと。また、科学者たちが心肺機能・筋力・敏捷性を計測したところ、体力のある子供たちは算数と読解のテストにおいて高得点であり、しかも、体力的に優れているほど、得点も高いという結果だったそうです。アメリカ・ネブラスカ州での同様の調査でも、体力的に優れた子供は、そうでない子供より算数や英語の試験で得点が高いことが判明したそうです。

なぜ体を動かすことが子どもの学力向上を強力に後押しするのか——その理由は「海馬の成長」にあると考えられているそうです。記憶中枢として脳に鎮座する海馬は運動によって刺激を受けると成長することが確認されていて、十歳児の脳をMRIでスキャンした結果、体力のある子供は実際に海馬が大きいことが判明したそうです。

また、海馬だけでなく、情報伝達を担うケールルの集合体で「数学的な能力」に関わっている「白質」と呼ばれる部位の機能も、運動によって強化されるのが分かっているそうです。そして、驚くことに、これらの機能を高めるのに、とりたてて激しい運動をする必要はないのだそうです。ちょっと息が切れて汗ばむ程度の有酸素運動で十分とのこと。普段、校庭で友達と駆け回って遊んでいるだけでOKということなんです。なんだかうれしくなってきました。

もちろん、運動と学力の関係について、これらの調査研究が全てではありません。他にも様々な見解があることは十分承知していますが、少なくとも、運動が学習に何かしらいい影響を与えていることは、脳科学の見地からも明らかです。

中学校に勤めていたとき、部活(運動)に明け暮れている子供たちでもみなそこそこの成績だったことを思い出します。ひと昔前の学校のヒーローも「エースで4番、しかも生徒会長」が定番でした。よく「文武両道」と言いますが、決して精神論だけの話ではないのかもしれないですね。

今、広小の子供たちは、十一月八日に実施するマラソン大会に向け、運動の得意な子もそうでない子も、みな一生懸命練習に取り組んでいます。十一月の朝会では、そんな姿を褒めながら、運動が勉強にもいい影響を与えていることを伝え、毎日たくさん体を動かそうと話すつもりです。



会場に「笑顔と感動」をとどけました♪ ★学芸会へのご協力ありがとうございました★

13日(土)に行った学芸会では、たくさんの保護者や地域の皆様にご来校いただき、子供たちの演技に心温まる大きな拍手をいただき本当にありがとうございました。どの学年も「広瀨に笑顔と感動をとどけよう」のテーマのもと、一所懸命に練習してきた成果をしっかりと発表することができ、子供たちの成長を感じました。これからも、学芸会の成果を生かし、子供たち一人一人の笑顔がたくさん輝くよう教育活動の充実に励んでまいりたいと思います。



【はじめのことば (1年)】



【和太鼓 PASSION (4年)】



【アイエオリババ (1年)】



【音楽の贈り物 (5年)】



【寿限無 (3年)】



【かえるたちの音楽会 (2年)】



【雲の上の三武将・鹿嶋ぼやし・おわりのことば (6年)】





◆「考えよう相手の気持ち 育てよう自分の心」11月は「石巻市いじめ防止月間」です。

11月の生活目標：時間を守っててきぱき行動しよう ■SC（スクールカウンセラー）来校日

「家族の輪(〇)・会話(〇)の日 ゼロ(〇)の付く日はノーゲームデー」※メディアと上手に向き合う力を育てましょう。

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	木	児童集会 業間運動 児童面談日⑤	16	金	臨時休業日（石教研一斉授業研究会のため）
2	金	朝会 全校防災教室（危険個所点検）	17	土	かなん少年の主張大会
3	土	文化の日 かなんまつり（鹿嶋ばやし披露）	18	日	
4	日	学校地域合同防災訓練（石巻市総合防災訓練）	19	月	読書タイム 放課後学び教室
5	月	振替休業日	20	火	学級の時間 ★ノーゲームデー★
6	火	CT 稲の脱穀予定（5年） ■SC来校日	21	水	読み聞かせ（1～3・6年）チャレンジタイム（5・6年） 不審者対応避難訓練
7	水	読み聞かせ（1～3・4年）チャレンジタイム（5・6年） クラブ活動⑧	22	木	学級の時間 業間運動 【飲酒運転根絶運動の日】
8	木	校内マラソン大会	23	金	勤労感謝の日
9	金	4年校外学習（鎌田記念ホール他）	24	土	
10	土	★ノーゲームデー★	25	日	石巻地区造形教育作品展（ナリサフ）
11	日		26	月	Bタイム 職員会議 集団下校 放課後学び教室
12	月	読書タイム 放課後学び教室	27	火	児童集会 業間縦割りの遊び
13	火	音楽集会 ■SC来校日	28	水	読み聞かせ（1～3・6年）チャレンジタイム（5・6年） 委員会活動⑧ ALT来校日
14	水	読み聞かせ（1～3・5年）チャレンジタイム（4・6年） クラブ活動⑨	29	木	学級の時間 業間運動
15	木		30	金	Bタイム 学習参観日 PTA「親学び親育ち」 講演会 【全校弁当日】 ★ノーゲームデー★

■今月の給食費の引落日は15日（木）です。前日までに指定口座への入金をお願いいたします。

【12月の主な予定】 4日（火）朝会 8日（土）深谷サークル「お正月」教室 18日（火）業間縦割りの遊び
19日（水）～20日（木）大掃除 21日（金）第2学期終業式 22日（土）～平成31年1月7日（月）冬休み

放課後児童クラブの新設工事が始まります。

11月から、放課後児童クラブの新設工事が始まります。今年度内（来年3月中旬ごろ）に工事が完了し、来年度の4月上旬から使用できる予定だそうです。

工事は、原則、平日及び土曜日（8:30～17:00）に行うとのことで、安全管理のための誘導員が、常時1名～2名配置されます。工事期間中は、旧プール跡地側の駐車場を全面囲って工事を行うため、旧プール側跡地側の駐車場は使用できなくなります。保護者の皆様には、児童の送迎や学校行事の駐車場使用等でご不便をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。なお、工事期間中は、これまでと同様、最徐行運転にご協力いただき、事故防止へのご協力をよろしくお願いいたします。

今後、工事に関するお知らせやお願い等については、随時学校だよりやマチコミメール等で連絡いたします。

学校地域合同防災訓練について

■11月4日（日）に学校地域防災訓練を実施いたします。すでに、訓練案内のチラシを広瀬地区全戸に配布しておりますが、今年度もよりよい訓練になるよう新しい取組をいくつか行います。

①危険個所点検

2次避難場所（地区集会所等）から、学校に来る時に実施します。（町下は、自宅から学校に来る間に実施）

11月2日（金）の3校時（10:40～11:20）、「NPO未来サポート石巻」の協力を得て、危険個所点検の方法について全校防災教室を行います。保護者の方も参加できますので、ご都合のつく方はぜひご来校ください。

②防災リュックの点検

ご家庭で非常用に備えて、持ち出しリュック等を用意されている方は、ぜひ、お持ちください。当日は、NPO石巻復興ネットワークの方から、防災リュックの中身について講話をいただきます。

③避難所開設訓練

当日は、町下地区の皆さん（中学生を含む）を中心に、避難所開設訓練も実施します。

防災訓練へのご協力よろしくお願いいたします。

お知らせ：11月から「放課後学び教室」の終了時刻は16時になります。お迎え等のご協力よろしくお願いいたします。

■広瀬小学校では、学校の教育活動の様子をHPでも発信しています。是非HPもご覧ください。