

ほけんたより



石巻市立広瀬小学校 9月19日 NO. 11

危険レベルの暑さがなつかしく感じられるようになり、朝夕は肌寒さを感じるようになってきました。

暑さ疲れと気候の変化から体調を崩しやすい時期です。特に寝冷えからかぜをひくお子さんも多いようです。寝るときの服装が真夏のままになっていませんか？夜中から明け方にかけて、急に気温が下がることがあるので、パジャマを長袖に替えたりバスタオルを1枚多く掛けたりするなど、気を付けてあげてください。



<秋の体位測定の結果から> 春から秋にかけてどのくらい成長しましたか？

学年	身長 cm	伸び cm	体重 kg	増え kg	学年	身長 cm	伸び cm	体重 kg	増え kg
1男	118.1	2.9	21.8	1.0	1女	118.4	2.5	23.4	1.2
2男	129.2	2.6	27.9	1.7	2女	126.0	3.1	28.4	1.9
3男	132.5	2.3	29.9	1.1	3女	128.9	2.6	28.1	1.7
4男	137.5	2.5	35.0	2.0	4女	135.5	3.3	32.2	1.8
5男	144.8	3.0	37.4	0.8	5女	143.1	3.0	37.0	2.2
6男	150.0	3.4	47.7	2.4	6女	150.9	2.1	42.8	1.9

- 男女共に身長は伸びていました。
2 cmから3 cmは伸びている児童が多くいました。
6年男子、5年男子、4年女子、2年女子の伸びが目立ちました。
- 体重については、4月に比べ減っている人が数名いました。暑い夏は食欲が落ち、体重が減ってしまうことがあります。
6年男子の体重の増えが、気になる児童もいました。
併せて、肥満度の数値も方をご確認ください。

保護者の方へ

- 秋の体位測定と視力検査の結果を記録した「健康カード」を本日お渡ししました。春からのお子さんの成長をご確認ください。

9月26日(木)までの回収ですので、忘れずに押印し、学校へご返却ください。
なお、6年生は回収いたしません。

- 視力検査の結果、視力が4月から低下した児童と視力C以下の児童には「視力検査結果のお知らせ」の通知をお渡ししました。必要に応じて受診されることをお勧めします。また、眼科の受診が済んだ児童は、その結果を担当へお知らせください。

- 春の歯科検診の結果、まだ歯科受診報告書を提出されていないお子さんに、「歯科健康診断結果のお知らせ」の通知をお渡ししました。

今回は乳歯や永久歯にむし歯があったお子さんと歯垢がかなり付着していたお子さん、歯肉にかなり炎症がおったお子さんに配布しました。永久歯のむし歯がかなり進行しているお子さんもいますので、早めの受診をお願いします。また、歯科科の受診が済んだ児童は、その結果を担当へお知らせください。



9月は記念日がたくさんあります。

1日は防災の日。災害に備えて避難場所を決めていますか？

9日は救急の日。もし急に倒れた人がいたらどうしますか？

また、自分がケガをした時に正しい手当てができますか？

「もしも」の時に何ができるか考える機会にしませんか。

