

避難の心得

いざという時のために、日頃から避難に必要なものを整理し、避難の手順について家族で話し合っておきましょう。

また、夜間の避難は危険な場合があります。外出することが危険な場合は、家の中で安全な場所にとどまることも選択肢の一つです。



避難所までの経路は、あらかじめ自分たちで決めておき、安全に通行できるか確認しておきましょう。



避難するときの荷物は必要な物のみとし、事前に準備しておきましょう。



ラジオ・テレビの最新の気象情報、避難情報に注意しましょう。危険を感じたら早めに行動することを心がけましょう。



市や消防団からの避難の呼びかけがあった場合には、それに従ってください。



避難する時は動きやすい服装で2人以上での行動を心がけましょう。その際にはさぐり棒を持ち、側溝や排水溝に転落しないように注意しましょう。
お年寄りや子供、病人、障がいのある人は早めの避難が必要です。隣近所で避難のサポートをしましょう。



防災活動の妨げになりますので、自動車を堤防や道路に放置しないようにしましょう。



浸水している場所では車が水に浸かり動かなくなることがあり大変危険です。また、緊急車両等の通行の妨げになる場合がありますので、自動車での避難は避けましょう。

石巻市避難所一覧

<http://www.city.ishinomaki.lg.jp/d0010/d0010/d0050/index.html>