

ほけんだより 4月

令和5年4月24日
石巻市立河南東中学校
保健室

尿検査

腎臓などに病気がないかどうか調べるのが目的です。尿の中にたんぱく・血液・糖が含まれているかどうかを調べます。

なぜ？
朝一番？

活動しているときの尿には「害のないたんぱく」が出ています。このため、病気でたんぱくが混じっているのか、そうでないかを知るために、寝ている間に作られた朝一番の尿を調べます。

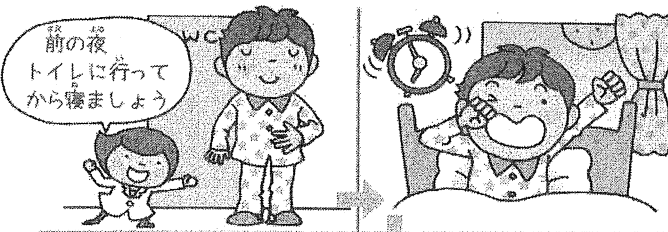
尿のとり方

朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください

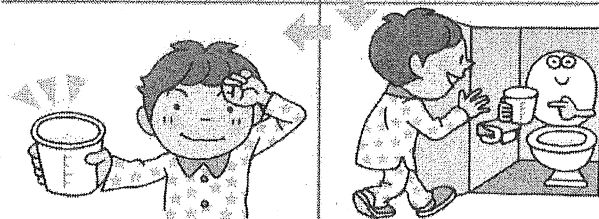
最初の尿を捨てるのは？

最初の尿は前日の残りの尿だからです。



前日の夜にトイレのドアに【尿検査】と書いた紙を貼っておく、尿検査のセットをトイレに置いておくなどの工夫をしないと忘れませんよ！

容器のふたは、しっかりと閉めてね。



忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。
→ 正しく検査できないことがあります

提出日

4月25日(火)

提出場所

教室の袋の中
集まったら職員室へ

注意

※今日の夜は、ビタミンの入っているジュースをなるべく飲まないようにしましょう。

(糖や潜血が出ている場合でも陰性となる事があります)

※生理中の方は、今回提出しなくてもよいです。次回、必ず提出してください。

※今回提出しなかった人は、尿検査一式(名前入り袋・容器・コップ)は絶対無くさないでください。次回提出する時に必要です。