

凡事徹底



石巻市立河南東中学校
校長 猪股 徳幸
令和6年1月10日

◎校長式辞！（3学期始業式）

おはようございます。改めまして新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

この冬休み、大きな事故もなく3学期の始業式を迎えられたことを大変うれしく思っています。

元旦に起きた能登半島地震。被災された方々へ、心からお見舞いを申し上げます。震災を経験している私たちにとって、改めて災害はいつ起こるかわからないこと。そして、備え・準備の重要性を思い出させた出来事でした。皆さんが自宅にいた際に、大きな地震や災害が起きたらどう対応するのか、どこに避難するのか、どこで待ち合わせするのか等、確認を含め、再度、家族で話し合っておいてください。

さて、いよいよ今日から第3学期が始まります。3学期はまとめの学期ですが、次の学年への準備の学期でもあります。昨年の始業式では、目標と準備について0学期を例に話しました。

3年生。受験に対する準備は出来ていますか？今年の目標は、もう定まっていますよね。この冬休みは、覚悟を持って過ごしてきたかと思います。上手に気持ちをリフレッシュさせながら、目標達成に向け、日々成長してほしいと思います

1・2年生のみなさん。令和6年、今年の目標は立てましたか？達成したい目標ややりたい自分を定めることで、やるべきことがはっきりします。やりたい自分に対する準備や訓練ができるのです。その準備や訓練をする活動が自分磨きになり、自分自身を成長させます。令和6年は、たくさんのことにTRYして、自分磨きを積極的に行ってほしいと思います。

この3学期が、河南東中生全員にとって、すばらしい成長の学期になることを、そして、ここにいるすべての人にとって、幸多き1年になることを祈念して、式辞といたします。

令和6年1月9日

石巻市立河南東中学校 校長 猪股 徳幸



校長式辞

◎合同トレーニング！

1月4日（木）に、新春の幕開けを感じる河南東中部活動合同トレーニングが、運動部を中心に行われました。A、B、Cの3グループに分かれ、校庭でのランニング、体育館でのハンドボール投げやバランスボール、武道館での基礎体カトレーニングを行いました。年始め最初の運動ということもあり、体調を崩す生徒もいましたが、筋肉痛になりながらも、仲間と楽しくトレーニングに取り組む姿がとても印象的でした。なかなか一人ではトレーニングをするのは気が進まないことも多いですが、仲間と一緒に行えば、辛いトレーニング



校庭でのランニングの様子

グも乗り越えることができることを身をもって体験することができました。6月の中総体までは、あと5か月。最高のパフォーマンスを出すためにも、限られた時間を有効に使い、厳しい練習も仲間と励まし合いながら、各部の練習に励んでほしいと思います。



体幹トレーニングの様子

◎2月の行事予定 ※㊦は部活動あり。

日	月	火	水	木	金	土
28 バレー春季大会 地区吹奏楽祭	29 全校集会8:15	30 3年3時間授業 私立入試A・㊦	31 ㊦	1 私立入試B・㊦	2 ㊦	3
	全校 15:45	3年 11:15 1・2年 16:50	3年 15:45 1・2年 16:50	3年 15:45 1・2年 16:50	3年 15:45 1・2年 16:50	
4	5 朝礼 8:15	6 ㊦	7 3年5時間授業	8 家庭学習強調週間	9 家庭学習強調週間	10
	全校 15:45	全校 15:45 1・2年 16:50	3年 14:35 1・2年 15:45	全校 15:45	全校 15:45	
11 建国記念の日	12 振替休日	13 第3回定期考査 (5教科)	14 第3回定期考査 (4教科)	15 ㊦	16 PTA専門部総会 PTA本部役員会㊦	17
		全校 14:30	全校 14:40	3年 15:45 1・2年 16:50	3年 15:45 1・2年 16:50	
18	19 学年・学級の日	20 ㊦	21 専門・中央委員会	22 1日入学	23 天皇誕生日	24
	最大 16:50	3年 15:45 1・2年 16:50	委員なし 15:45 委員あり 16:15 中央委員会 16:50	3年 13:10 1・2年 15:10		
25	26	27 3年卒業式練習 ㊦	28 3年卒業式練習 ㊦	29 3年生を送る会 3年卒業式練習㊦	1 2・3年卒業式練習 ㊦部活動90分再開	2
	全校 15:45	3年 15:45 1・2年 16:50	3年 15:45 1・2年 16:50	3年 15:45 1・2年 16:50	3年 15:45 1・2年 17:20	

◎学校メールを「マチコミ」アプリに変更いたします！

令和6年4月より、学校情報を「マチコミ」アプリを活用して保護者の皆様に連絡したいと考えております。1・2年生の保護者の皆様は、学校から配布された「マチコミ登録手順書」に沿ってアプリを登録し、該当学年のメールアドレスを3月末日までに登録してください。なお、3月までは、学校情報は今までの「学校メール」と「マチコミ」アプリを併用して連絡させていただきます。※3年生の保護者の皆様は、従来の「学校メール」をご活用ください。