



誇れる自分が輝く学校

**あおば**

令和 5 年度青葉中学校だより第 4 号

令和5年7月4日発行

## 「地区中総体」応援ありがとうございました！

6月10日（土）11日（日）15日（木）17日（土）の4日間にわたり、地区中総体各競技が実施されました。

今年度は「新型コロナウイルス感染予防」による競技の実施方法や応援の仕方の制約が大幅に緩和された中で、選手たちは全力で戦い、下記の結果を収めて無事終了することができました。

保護者の皆様には、試合に向けてのお子さんの健康管理をはじめ、当日の応援など側面から支えていただきましたことに心より感謝申し上げます。

部活動名	試合会場	試合結果
サッカー	石巻総合運動公園フットボール場 ふれあいグラウンド	【予選リーグ】 青葉0-8河南東 青葉0-7矢本二・鳴瀬未来
バレーボール (男子)	青葉中学校	【予選リーグ】 青葉0-2矢本二 青葉0-2蛇田 青葉0-2北上
バレーボール (女子)	奥松島運動公園 体育館	【予選リーグ】 青葉0-2蛇田 青葉2-0住吉 青葉2-0石巻 【決勝トーナメント】 青葉0-2 矢本一
ソフトテニス (男子)	追波川河川運動公園 テニスコート	【団体戦トーナメント】 1回戦：青葉2-1矢本二 2回戦：青葉0-3蛇田 【個人戦トーナメント】 4回戦惜敗 阿部（日）・宇津宮 2回戦惜敗 生出・勝又，三浦・佐々木，高橋・伊勢， 1回戦惜敗 西條・遠山
ソフトテニス (女子)	にっこり サンパーク	【団体戦トーナメント】 1回戦 青葉2-1石巻 2回戦 青葉1-2矢本二 【個人戦トーナメント】 第 3 位 山内・今野（柚）（県大会出場決定） 3回戦惜敗 狩野・今野（涼） 阿部・櫻目 浜田・工藤 2回戦惜敗 日下・佐藤
卓球 (男子)	石巻市総合体育館	【団体戦予選リーグ】 青葉0-3矢本一／青葉1-3河南東／青葉0-3渡波 【個人戦 トーナメント】 1回戦惜敗 日野，奈良，鈴木 2回戦惜敗 佐藤，西條 3回戦惜敗 高屋，日下

卓球 (女子)	石巻市総合体育館	<p>【団体戦予選リーグ】 青葉0-3 稲井 / 青葉0-3 蛇田 / 青葉0-3 鳴瀬未来</p> <p>【団体戦予選リーグ】 1 回戦惜敗 高橋(舞), 安藤, 角張, 高橋(花) 阿部, 松本 2 回戦惜敗 寒河江, 森田</p>
剣道	河北総合センター ビックバン	<p>【女子団体戦予選リーグ】 ◎青葉-河南東 ◎青葉-河北 準々決勝 ◎青葉-矢本二 準決勝 青葉-鳴瀬未来 ◎ (青葉: 第3位で県大会出場決定)</p> <p>【男子個人戦トーナメント】 第3位 相野谷(県大会出場決定)</p> <p>【女子個人戦トーナメント】 2 回戦惜敗 熊谷, 藤倉(希), 後上, 藤倉(美) 3 回戦惜敗 山田</p>
陸上	仙台市陸上競技場	<p>【男子】</p> <p>1年100 m 福地 12秒92 第4位(県大会) 佐野(栄) 15秒77</p> <p>2年100 m 横山 13秒10 第8位 安東 13秒07</p> <p>3年100 m 今野 14秒27</p> <p>共通200 m 増子 25秒12 第5位(県大会) 千葉 25秒48 第6位 津田 26秒92</p> <p>共通400 m 廣野 54秒23 第1位(県大会)</p> <p>2・3年1500 m 佐野(憲) 5分08秒43</p> <p>共通3000 m 半沢 10分03秒50 第1位(県大会)</p> <p>共通110 mH 佐々木(徳) 17秒37 第1位(県大会)</p> <p>共通走幅跳 阿部(優) 5m34 第2位(県大会) 佐々木(大) 4m73 阿部(凌) 4m54</p> <p>低学年4×100 m R 51秒73 第5位 福地, 横山, 千葉, 佐野(栄)</p> <p>共通4×100 m R 46秒91 第3位(県大会) 津田, 門間, 増子, 廣野</p> <p>【女子】</p> <p>1年100 m 浅野 14秒62 第6位 丹野 14秒74</p>

県大会出場生徒の皆さん、おめでとうございます。

地区の代表の自覚をしっかりと持ち、暑さに負けずにしっかりと学習(授業)に正対するとともに、県大会に向けて努力(練習)を積み重ねることを期待します。頑張れ! 青中生!!!

[裏面に続きます]

# 令和3年度「体力・運動能力調査」の結果から

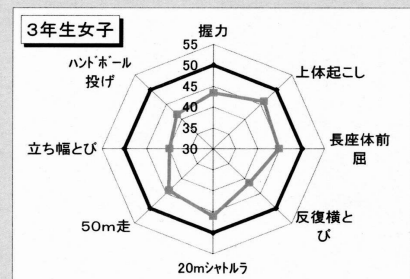
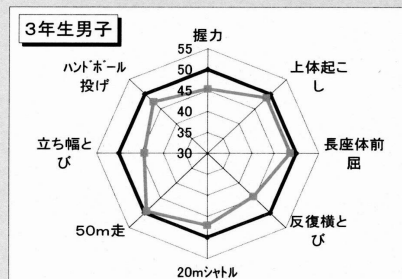
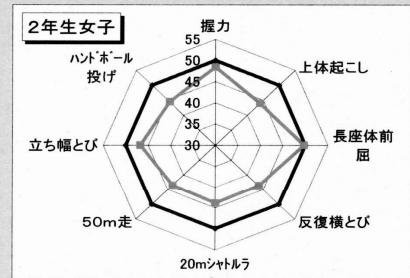
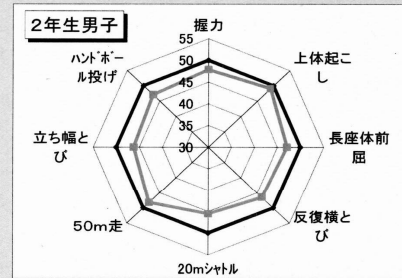
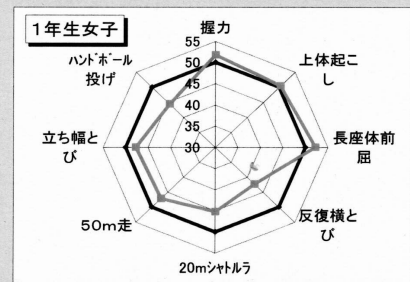
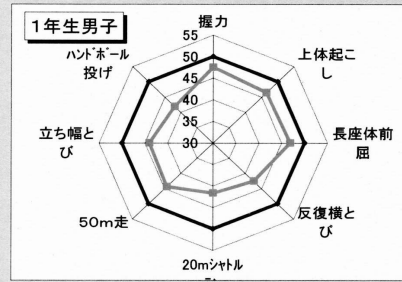
全国の各小・中学校では毎年、「スポーツテスト」が行われています。

本校の令和3年度のデータ（全国平均との比較）が県教育委員会より示されましたのでご紹介します。

右のグラフは、各測定種目の全国平均値を「50」としたときのスコアを示しています。50を上回っていると全国平均より優れている、50を下回っていると全国平均より劣っていることを示しています。

測定したこの年度は、全国的な新型コロナウイルス感染の影響により、外出を控え、屋内での生活が推奨された時期で、運動する機会に恵まれなかったこともあり、「全国平均を下回る」結果となっています。

この状況の改善に向け、保健体育の授業では体を動かすことの楽しさを感じさせ、運動に親しませる活動を取り入れたり、昼の休憩時間の屋外での遊び（球技）を奨励したりしています。あわせて各家庭におかれましては安全に留意しながら、可能な限りの「徒歩による通学」の推進にご協力をお願いします。「歩く」ことは足腰を鍛えるだけでなく、脳の活性化により思考力の向上につながるという研究成果もあります。限られた時間の中で、日々の実践を意識的に行うことにより、子どもたちの体力・運動能力の向上を図ってまいりたいと思います。



— 「体力・運動能力調査」全国平均と本校の比較 —

## <7月の予定から>

- 5日（水）地区駅伝大会壮行式  
部活動休止日
- 6日（水）地区駅伝大会 弁当の日
- 10日（月）3年到達度テスト
- 11日（火）防災学習の日  
大雨・洪水避難訓練  
お助け隊七夕飾り作り
- 12日（水）部活動休止日  
職員会議
- 13日（木）地区駅伝大会予備日

- 14日（金）学習参観日 1年スマートフォン  
ケータイ安全教室
- 17日（月）海の日
- 18日（火）お助け隊復興踊り練習
- 20日（木）終業式 お弁当の日 県大会・吹奏楽部壮行式
- 21日（金）～夏季休業日
- 22日（土）～25日（火）県中総体
- 24日（月）～28日（金）三者面談

