

石巻市立石巻中学校だより

文責：山内

—石中心得—
自主 自律 品位

第8号

R5. 6. 21(水)

地区中総体の応援、ありがとうございました

梅雨明けが待ち遠しい時季となりました。

石巻地区中総体では、おかげさまで大きな事故なく、子どもたちは青春のよき思い出を残せたようです。保護者の皆様には、サポートや温かいお励ましをいただき、誠にありがとうございました。勝ち負けはつきましたが、入賞できなかった生徒も持てる力を出し切りました。

総合文化部制作のカウントダウン掲示、垂れ幕、応援キーホルダー、そして大会当日の応援。吹奏楽部の壮行式の応援演奏と大会当日の応援。大会当日の早朝に陸上部員や総合運動部員、文化部員の有志が集まって行った応援エール。まさに、チーム石中の力が選手の力を引き出した大会だったと思います。

6月15日(木)の水泳大会、17日(土)の陸上競技大会でも、子どもたちは今自分がもっている最大限の力を出し切って帰ってきました。



〈総合文化部制作の応援垂れ幕〉

石中生の中総体のチャレンジ

～入賞の部・生徒を紹介します～

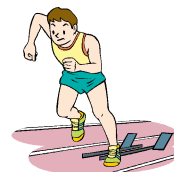
〈団体の部〉

- 優勝 野球 →県大会へ
- 第3位 卓球男子団体 →県大会へ
- ソフトボール
- バスケットボール女子

〈個人の部〉

- 【水泳競技】 〇は県大会へ
- 男子100mバタフライ 第1位 石田蓮翔くん(2年) 〇
 - 男子200mバタフライ 第1位 石田蓮翔くん(2年) 〇
 - 女子100m平泳ぎ 第1位 丹野晴天さん(1年) 〇
 - 女子50m自由形 第6位 丹野晴天さん(1年) 〇
- 【陸上競技】 (8位入賞まで記載) 〇は県大会へ
- 男子110mH 第6位 千葉瑞樹くん(2年)
 - 1年男子100m 第5位 馬場飛翔くん(1年) 〇
 - 2年男子100m 第1位 宇都宮大一くん(2年) 〇
 - " 第7位 高橋 悠くん(2年)
 - 3年男子100m 第4位 阿部好誠くん(3年) 〇
 - 男子400m 第4位 栗栖涼太郎くん(3年) 〇
 - 2, 3年男子1500m 第7位 須田朔也くん(2年)
 - 男子走高跳 第3位 相澤佑柊くん(2年)
 - 男子砲丸投 第5位 三浦 颯くん(3年)
 - 男子四種競技 第1位 福村晃大くん(2年) 〇

- 男子4×100mJR 第4位
及川直人くん(1年)、千葉瑞樹くん(2年)
福村晃大くん(2年)、馬場飛翔くん(1年)
- 女子100mH 第2位 内海菜々香さん(2年) 〇
- 2年女子100m 第2位 高橋櫻子さん(2年) 〇
- " 第7位 伊藤樹奈さん(2年)
- 3年女子100m 第1位 平井美虹さん(3年) 〇
- 女子800m 第6位 杉山理桜さん(2年)
- 1年女子1500m 第2位 熊谷綾華さん(1年) 〇
- 2, 3年女子1500m 第2位 千葉葵日さん(3年) 〇
- " 第6位 鈴木碧羽さん(2年)
- 女子走高跳 第3位 佐々木柚香さん(3年)
- 女子走幅跳 第1位 岡本あいりさん(2年) 〇
- " 第5位 平井美涼さん(1年) 〇
- " 第7位 阿部雛乃さん(1年)
- 女子砲丸投 第4位 高橋百華さん(3年)
- 女子4×100mJR 第2位
内海菜々香さん(2年)、伊藤樹奈さん(2年)
平井美涼さん(1年)、高橋凜々さん(1年) 〇
- 女子4×100mR 第2位
佐々木柚香さん(3年)
平井美虹さん(3年)
岡本あいりさん(2年)
高橋櫻子さん(2年) 〇



火災避難訓練を実施しました

6月5日(月)に火災避難訓練を実施しました。6校時直前に一階の調理室から出火したという設定で、生徒の避難、教職員の動きの訓練を行いました。放送による避難指示から全校生徒が校庭に避難して点呼完了するまでの時間は4分50秒でした。どの生徒も真剣な態度で避難することができました。

校長からは、昭和51年に門脇中学校が火災で全焼した火災事故があったことに触れ、学校の火災はあってはならない事故だが、万が一発生したときに一人の命も亡くさないための訓練であることを子どもたちに話しました。

また、石巻消防署南分署の署員の方においでいただき、初期消火訓練も行いました。消火器を使っての訓練と感想発表を、代表生徒(1年菅野大和くん、2年杉浦泰地くん、3年四釜準星くん)が行いました。子どもたちの命を守る訓練はこれからも大切にしていきたいと思えます。



〈初期消火訓練の様子〉

ある日の石中Part.2

6月6日(火)に体育館をのぞいてみると、子どもたちが様々な種目の体力テストにチャレンジしていました。どの中学校でもこの時期に実施している体力テストです。中学校では、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、持久走、シャトルラン、50メートル走、立ち幅跳び、ハンドボール投げの9種目を行います。宮城県および石巻市では、体力テスト結果の平均が全国値よりも低いということで、子どもたちの体力の向上が課題のひとつとなっています。本校では、昨年度の結果から、ハンドボール投げとシャトルランを課題として、体育の授業等で向上に向けた取組をしています。



山内の“ひとりごと” Vol.7

「テストはチャンス」

ある日の帰りの会の担任の先生の話。

「いいかい、テストは勉強するチャンスなんだよ。例えば漢字の小テストがあるなら、それは漢字を覚える“チャンス”だと思いなさい。テストがなければ覚えようとしないうままかもしれない。あるからこそ、復習する機会が生まれる。その機会を逃さず、生かせる人になりなさい。チャンスって案外誰にでも平等にあるものだと思うよ。差が出るのは、そのチャンスを生かせたか生かせなかったかの違いだ。テストがあるとき、しっかり復習してから臨む。それを“習慣”としてきちんと身に付けた人は、人生の節目節目に転がっている大切なチャンスもきつとつかむことができる人になるぞ。」

テストに臨むときにはしっかり復習してから臨む、そういう習慣や姿勢を子どもに身に付けさせたいと思っています。学校とご家庭が手を取り合って、共に子どもたちに働きかけていきましょう。チャンスを逃さず、努力して、それがよい結果となって返ってくる、そんな経験を子どもたちに積ませたいですね。

来週火曜日は中間考査です。CHANCEを生かして、復習にCHALLENGEし、その結果CHANGEできるように、「3つのC」の声かけをしていきたいと思えます。

◇◇中間考査があります◇◇

6月27日(火)は前期中間考査日です。

考査科目は、国語・数学・社会・英語・理科の5教科で、試験時間は1教科50分間です。出題範囲は各教科ごとに教科担任から生徒に伝えていきます。また、各学年ごとに「出題範囲一覧表」を配布してありますので、ご確認ください。

6月21日(水)から27日(火)まで原則部活動休止となります。計画的に家庭学習を行うよう、ご家庭におかれましてもお声がけください。

しっかりした準備が
よい結果を生む

文武両道

お知らせ

- 3年生の生徒および保護者を対象とした各高校のオープンキャンパスの参加申込が始まっています。詳細は過日配布した3学年だよりでお知らせしていますので、ご確認ください。
- 7月3日(月)は指導主事学校訪問日のため、研究授業がある学級は5校時後に下校、ない学級は給食後に下校となり、部活動はありません。詳細は本日配布したプリントでご確認ください。
- 今年度の地区駅伝大会は7月6日(木)に石巻市総合運動公園で行われる予定です。選手以外の生徒は通常授業です。

