



石巻市立石巻中学校だより

文責：山内

—石中心得—

自主 自律 品位

第7号(中総体特集号)

R5. 6. 9(金)

## 明日は地区中総体です ～壮行式を行いました～

いよいよ明日から石巻地区中学校総合体育大会(地区中総体)の球技、武道競技大会が開催されます。昨日、体育館で生徒会主催の地区中総体壮行式を行いました。選手入場、吹奏楽部による激励の演奏、三條 凜さん(3-2)からの激励の言葉の後、各運動部ごとに選手紹介と決意表明を行いました。どの部の選手にも石中の代表としての自覚が感じられ、素晴らしい態度でした。

応援生徒の応援も力がこもっていて、石中生が一体となった式となりました。黒沼直史朗くん(3-1)の選手代表の言葉も立派でした。大会での健闘を祈ります。保護者の皆様、お時間の都合がございましたら、ぜひ会場に足をお運びいただき、子どもたちの輝く姿をご覧くださいできれば幸いです。



## 各部の部長の抱負

### <野球部>

#### 伊藤蓮人くん

野球部は、県大会出場に向け、集中力や前向きな声かけを大事にしなが、どんなときも明るく笑顔で活動してきました。中総体では練習の成果を発揮し、自分たちの野球をしたいと思います。たくさんの方を教えてくださいました。淀川先生と須藤先生、応援やサポートをしてくれた家族など、今まで支えてくれた方々に、勝って感謝を表せるよう全力で頑張ります。最後まで応援よろしくお願いします！熱盛！

### <男子バスケットボール部>

#### 片桐鉄生くん

私たち男子バスケットボール部は、今年度の中総体で県大会に出場することを目標にして、顧問の寶先生、哲哉先生とともに日々練習に取り組んできました。新人大会、新春オープンでは、準優勝、第3位という結果で終わってしまったので、その悔しさを糧にして県大会に出場できるように頑張ります。必ず県大会に出場するので、応援よろしくお願いします。

### <女子バスケットボール部>

#### 佐藤華音さん

目標は「中総体優勝」です。この目標を達成できるように、今野先生のご指導のもと、日々チームのみんなといろんな練習を頑張ってきました。大変なことや難しいこともありますが、教えたり教えてもらったりしながら助け合ってきました。

私は同じ学年の部員がいませんでしたが、それを感じさせないくらい他の学年と仲良くできて、とても感謝しています。今まで練習してきたことを最大限に発揮して、全力で戦ってくるので、応援よろしくお願いします。

### <女子バレーボール部>

#### 伊藤紗来さん

目標は「県大会出場」です。顧問の高井先生のご指導のもと、新人大会よりもよい結果を残せるように、みんなで一致団結して日々練習に励んできました。ときには意見の食い違いが起きたり、みんなをうまくまとめることができなったりして、大変なことがたくさんありましたが、みんなで支え合いながら頑張ってきました。3年生最後の大会、この6人で試合ができる3年生最後の大会なので、一人一人が悔いのないように精一杯頑張ります。応援よろしくお願いします。

### <男子ソフトテニス部>

#### 渡邊大志くん

僕たちの目標はテニスを全力で楽しむことです。これまで顧問の佐藤裕二先生の指導のもと、テニスを楽しむために日々の練習の中で工夫を凝らしてきました。僕は、はじめは皆をまとめることができず、反省の日々を送っていました。しかし、そんな経験をしたからこそ、皆をまとめられるようになり、テニスが楽しくできるようになったのだと思います。今まで経験してきたことを最大限に発揮して、全力で挑んでいきます。応援よろしくお願いします。

### <剣道部>

#### 遠藤 蕾くん

私たち剣道部は、男女どちらも中総体で県大会へ出場することを目標にしています。そのために一人一人が日々の稽古で自分自身の伸ばしたいこと、改善したいことなどを考えて調整を重ねてきました。特にここ1か月は1年生が新たに加入して環境が変化したことにより、剣道部全体が大きく成長し、一体感が強まったと思います。中総体本番では、今まで積み重ねてきたことを信じ、すべてを出し切って来ようと思います。

〈女子卓球部〉 福村まいなさん

私たち女子卓球部は、顧問の高橋悠太先生、男子顧問の吉岐琢己先生のご指導のもと、県大会出場を目指しています。その目標を達成するために、日々課題決めて一生懸命練習をしてきました。また、チーム全体が明るくなるように、仲間とのコミュニケーションをとってきました。中総体が終わったときに笑って最後を迎えられるように、必ず勝つので、応援よろしくをお願いします。

〈特設水泳部〉 代表 石田蓮翔くん

僕の目標は、県大会に出場して決勝で8位以内に入賞することです。昨年度は県大会に出場できませんでしたが、思ったような結果が出せず、とても悔しかったです。そのため、結果が出せなかった悔しさを忘れず、練習を積み重ねてきました。今年度は1年生の丹野晴天さんと僕の2名が出場しますが、今まで練習してきたことをしっかりと意識し、自分の力を最大限に発揮したいです(水泳大会は6/15です)。

〈ソフトボール部〉 大石瑞希さん

私たちソフトボール部は、「東北大会出場」、「ソフトボールを通して人間力を向上させること」を目標とし、昨年の県大会の雪辱を果たすべく、顧問の千葉先生のご指導のもと、部員15名全員で切磋琢磨し合いながら練習に励んできました。これまで応援し支えてくださった方々への感謝を忘れず、最強、最高でソフトボールが大好きな仲間と一つでも多く試合ができるように、チーム一丸となって全力で頑張ります。応援よろしくをお願いします。燃やせ石中魂！

〈女子ソフトテニス部〉 川口莉歩さん

女子ソフトテニス部の中総体の目標は、団体戦はベスト8進出、個人戦は全ペアベスト32進出です。私たちは「女テニらしく！(明るさと元気のよさ)」を意識し、日々一生懸命練習に取り組んできました。3年生はこの中総体が最後の大会となり、これまでの部活動の集大成となります。大会では選手の人も応援の人も自分のできることに全力で取り組み、悔いのない大会となるよう精一杯頑張ってくるの応援よろしくをお願いします。

〈男子卓球部〉 黒沼直史朗くん

私たち男子卓球部は県大会ベスト8を目指して日々練習に励んできました。地区予選では前男子卓球部顧問の菅原愛子先生が率いるチームと戦います。現顧問の吉岐琢己先生と前顧問の菅原愛子先生の両方の先生に今までの感謝の意味を含めて、予選リーグ、決勝トーナメントを1位で勝ち上がり、県大会に出場し、悔し涙ではなくうれし涙で大会を終われるように全力で頑張ります。

山内の“ひとりごと” Vol.5

これは生徒諸君へのメッセージです。

「勝負の神様」

「勝ちに“不思議の勝ち”あり、負けに“不思議の負け”なし」という言葉があります。負けるときは必ず負けるべくして負けた理由があるものですが、「不思議な勝ち」というものがあって、「何だか知らないけど、相手が勝手にミスしてくれて勝っちゃった。」とか、「やぶれかぶれで、今までシュートしたことのない遠い距離からシュートしたら、ちょうどいいところに飛んで行って入って勝っちゃった。」というような、自分の力の及ばないところで偶然が重なって、なんだか知らないけど勝っちゃったということが、勝負の世界にはあったりします。

そんなとき私は、“勝負の神様”が味方してくれたと思っています。力の差が大きくある場合は別ですが、どっちに転んでもいいような、力が拮抗した試合では、この“勝負の神様”を味方につけたチームが勝ちます。

勝負の神様を味方につけるには、会場の誰もが「この選手、このチームに勝たせたい」って思える選手、チームになること。では、勝たせたいと思えるチームや選手とはどんなチームや選手なのか。それを出発当日の朝、各部に聞きますから、部長は答えを用意しておいてください。

さあ、明日は中総体です。各競技会場で、“勝負の神様”にそっぽを向かれずに、味方したいと思えるような石中生の姿を見せてきてください。心を燃やせ！石中生！！

〈陸上部〉 三浦 颯くん

私たち陸上部は、全員が入賞・県大会出場を目指しています。大会では、自分の競技だけでなく、全員を大きな声で本気で応援します。

3年生は最後の中総体です。2年半という短い期間での部活動でしたが、これまでやってきた練習の成果を発揮し、自己ベストを上回る記録を残せるように頑張ります。応援よろしくをお願いします(陸上大会は6/17です)。

〈応援団(吹奏楽部・総合文化部・総合運動部)〉

三條 凜さん、串山心遥さん、阿部武海くん

中総体に向けて、総合文化部では各部活動ごとの垂れ幕やキーホルダー制作を行いました。中総体に出場する選手の皆さんの背中をそっと押せるような思いを含めて制作したので喜んでくれたらうれしいです。

吹奏楽部は、中総体に出る皆さんに演奏で勇気と元気をお届けします。普段と違う野外での演奏となりますが、選手の皆さん同様に最後までやりきりたいと思います。

総合運動部は、みんなで気持ちを合わせて大きな声援を送りたいと思います。中総体に出場する選手の皆さん、頑張ってください。熱盛！！

選手も、選手でない生徒も、応援団も自分の役割をしっかり果たしてきてください。