

ほけんだより

発行：R4年7月8日(金)
 北上小学校 ほけんしつ



説明しよう!

健康カードの見方!

6月30日の眼科検診をもって、今年度の健康診断が終了しました! 自分の健康状態を改めてチェックしてみましょう!!

Point!

2年生以上は、昨年度と比べてどう変わったかもチェックしよう!

Point!

身長・体重だけでなく、**肥満度**もよく見て!

肥満度

+50%~	高度肥満
+30~50%	中等度肥満
+20~30%	軽度肥満
-20%~+20%	標準
-20%以下	やせぎみ



成長測定・健康診断の記録

学年(かくねん)	1年		2年	
	春	秋	春	秋
項目(こうむく)				
身長(cm) (しんちやう)				
体重(kg) (たいじゆう)				
肥満度(身長と体重のバランス)(ひまんど)	%	%	%	%
(栄養状態・皮膚・背骨の形の異常・四肢の状態)	無・有		無・有	
視力	右(みぎ)	() ()	() ()	() ()
	左(ひだり)	() ()	() ()	() ()
(目の病気)	無・有		無・有	
聴力	右(みぎ)	異常なし・要精検	異常なし・要精検	異常なし・要精検
	左(ひだり)	異常なし・要精検	異常なし・要精検	異常なし・要精検
(耳・鼻・のどの病気)	* 無・有		無・有	
結核	(しんぱく いじゆ)	無・有	無・有	無・有
(心臓の病気や異常)	無・有		無・有	
尿検査	一次	たん白	-・±・+	-・±・+
		糖(とう)	-・±・+	-・±・+
		潜血(せんけつ)	-・±・+	-・±・+
	二次検査	異常なし・異常あり	異常なし・異常あり	
歯	(その他の異常や病気)	() ()	() ()	
	あごの異常	0・1・2	0・1・2	0・1・2
	歯並び・かみ合わせの異常	0・1・2	0・1・2	0・1・2
	歯垢の状態の異常	0・1・2	0・1・2	0・1・2
	歯肉の状態の異常	0・1・2	0・1・2	0・1・2
口腔	むし歯(未処置歯)	乳歯(にゅう)	無・有	無・有
		永久歯(えいきゆう)	無・有	無・有
	その他	無・有	無・有	無・有
	その他(家庭連絡等)			

Point!

昨年度と比べて視力は下がっていないかな?

Point!

「耳垢」(みみあか)

耳垢がたまっているおうちの子が多いです! おうちの人に耳の中がきれいか見てもらいましょう。おうちで取るのが難しいければ、病院で取ってもらいましょう!!

Point!

「-」と出ているは異常はありません。汚れがたまっていると、「たん白」か「糖」になることもあります。

Point!

「0・1・2」ってどんな意味?

- 【あご】 1: 歯見察が必要 2: シンチアが必要
- 【歯並び・かみ合わせ】 1: 歯見察が必要 2: シンチアが必要
- 【歯垢】 1: 歯垢が付いている 2: たくさん付いている
- 【歯肉】 1: 軽度の炎症があるが、ていねいな歯みがきで改善させることができる 2: 歯肉炎に加えて歯石もあるため、治療が必要

◆表内の※のある項目は、検査項目から除くことができるものです。

おうちの方へ!

- 健康カードは、確認後、表紙に保護者印を押し、7月14日(木)まで担任へご提出ください。
- 学校での検査の未受診、または所見のあった場合には、学校からおたよりを配付しております。お早めに受診いただきますようお願いいたします。