

# ほけんだより

なんばー  
No. 5  
発行：R4年6月23日(木)  
きたかみしょうがっこう 北上小学校 ほけんしつ

あす ないかけんしん  
**明日は内科検診です!!!**

時間 13:30~  
対象 全学年  
場所 保健室

こんなチェックをします

## 栄養状態のチェック!!



からだ 体つきや 皮膚の光沢感、爪などを観察し、栄養不足ではないか、逆に栄養を摂りすぎていないかチェックします。



## 呼吸の音や心臓の音のチェック!!

「聴診器」を胸に当て、呼吸や心臓の音やリズムに異常がないか聴き取ります。

## 首周りのチェック!!



リンパ腺が腫れていないか、異常な腫れものがないかなどを手でさわって確認します。

## 皮膚のチェック!!



栄養状態のみならず、乾燥や湿疹がないかを観察します。

## 姿勢や骨格のチェック!!



背骨が曲がっていないか、や、肩甲骨などの骨格に異常がないかチェックします!

## <内科検診の受け方>

- 運動着の半そで、半ズボンになります。半そでの下には何も着ません。3年生以上女子は、検査の直前まで上着を羽織っていてもよいです。
- 前日はお風呂に入り、体を清潔にしておきましょう。
- お医者さんが心臓の音を聴くときは、下を向かず前を向きましょう。
- 1・3・5年生はのどの検査も行います。自分が次の番になったらマスクを外しましょう。