



ほけんだより

No. 3 歯科検診について
発行：R4年5月16日(月)
北上小学校 ほけんしつ



あしたしかけんしん 明日は歯科検診です

しかけんしん 歯科検診では…

- ◎むし歯や歯ぐきの病気はないか。
 - ◎あごの関節やかみ合わせ、歯並びに異常はないか。
 - ◎歯みがきは上手にできているか。
- などを調べます。

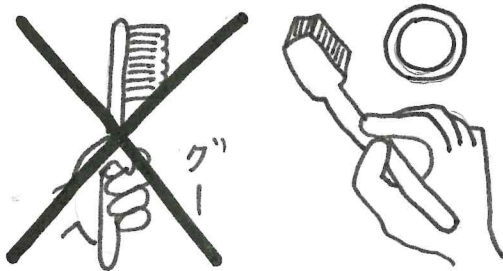


しかけんしん う ちゅうい 歯科検診を受けるときの注意

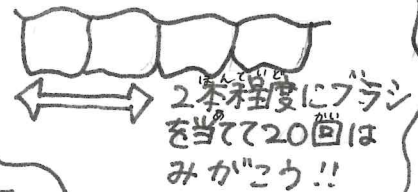
- 前の日と、当日の朝は、特にていねいに歯みがきをする。
- 給食の後に口をゆすぐ。
- 検診を受けるときは、大きく口を開ける。
- 自分が次の番になったら、マスクを外す。

みがき方のコツ

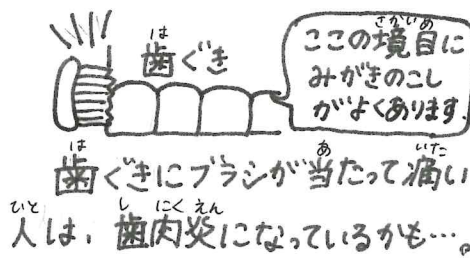
- ① ブラシはえんぴつ持ち！
力の入れすぎに気を付けよう。



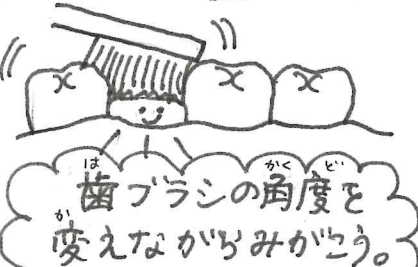
- ② ブラシは小刻みに
重力がそう。〇〇〇



- ③ 歯ぐきにもブラシを当て、
マッサージのめ



- ④ 生えかけの歯に注意!!



はいしゃ 歯医者さんが言っている暗号、どんな意味なの？



「/」しゃせん
むし歯になったことがない健康な歯



「CO」しーおー
むし歯になりかけの歯



「C」しー
むし歯



「O」まる
むし歯になったけど治療した歯



「X」ばつ
ぬいたほうがいいかもしれない歯

けんしんちゅう
検診中に何と言われたか聞いてみてね♪