

ほけんだより

号外 (R4年4月19日)
1~6年生 尿検査について
北上小学校 ほけんしつ



明日、4月20日(水)は、尿検査(全学年)の提出日です！

※予備日:21日(木)

尿検査は何のためにするの??

尿は、体の中でいらなくなったものが水分といっしょに体の外へ出されたものです。しかし、体の働きに異常が起こると、尿の中にたんぱく質や糖、血液など、体に必要なものでいっしょに混じって出てきます。尿を調べることで、体の調子の変化や治療が必要な病気にかかっていないかを知ることができます。

<検査方法>



■ 前日(今日の夜)に気をつけること

- ① ビタミンC入りの飲み物やジュースなどは飲まない。
- ② 寝る前にトイレに行っておく。

■ 当日(明日の朝)にすること

- ① 朝起きて、すぐにトイレに行き、出始めの尿を少し出してから、中間の尿を採尿コップにとります。
- ② 採尿コップから容器に尿をとります。
- ③ しっかり栓をします。
- ④ 提出用の袋に入れて、学校へ提出します。



この線まで尿を入れる。
(これ以上は入れない。)

☆もしも、おしっこを採って、学校に持ってくるのを忘れた場合には、新しい容器をお渡ししますので、木曜日に新しいものを提出してください。提出する袋は名前やバーコードが書かれているので同じものを再度使っていただきます。

