

すこやか



5月号②

令和5年5月25日（木）

鮎川小学校 保健室

今週は待ちに待った運動会です！

運動会本番が今週末に迫り、子供たちも気合十分です。この数週間、子供たちは協力しながら精一杯練習してきました。当日は、その成果をぜひご覧ください。

当日は、子供たちも保護者の皆様も体調万全で臨めるよう、体調管理についてご協力いただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



運動会前日まで

- ・十分な睡眠をとる。
- ・体を清潔にする。(手足の爪のチェックをお願いします)

運動会 当日の準備

- ・朝食をしっかり食べる。
- ・吸水性の優れた素材の下着を着る。
- ・タオルや着替えを準備する。

運動会 当日の注意

- ・水分補給をしっかりと！（必ず水筒を持たせてください）
- ・見学する方も熱中症対策をお願いします。

★健康診断について★

検診項目	月日	時間	学年
聴力検査	5月31日(水)	業間	2・3年生
	6月1日(木)	業間	4年生
	6月5日(月)	業間	5・6年生
内科・運動器 結核検診	6月5日(月)	13:30~	全学年
	備考 ・体操着(半袖・半ズボン)で行います。 ・本日問診票を配付しています。お子さんの在籍する学年の欄に必要事項を記入し、押印の上、 5月31日(水)まで ご提出ください。		
歯科検診	6月13日(火)	9:00~	全学年

歯科検診 + フラッシング指導

6月13日(火) 9:00~

汚れても良い服装 または 体操着 で行います。
(染め出し液が服に付くことがあります。)



染め出しについて

染め出し液は自然に落ちますが、舌やくちびるは比較的着色しやすいため、すぐ色が取れるように昨年度と同様、くちびるにワセリンを塗って行います。

※ワセリンを使用しないでほしい、個人でリップクリームを持たせたいなど、ご希望がありましたら、学校までご相談ください。

歯みがきカレンダーについて

歯科衛生士さんに歯みがきのコツを教えてもらったら、歯みがきカレンダーに挑戦します。ご家庭でも歯みがきの声掛け、仕上げみがきなどご協力をお願いします。

水泳学習について



6月に入ると、いよいよ水泳シーズンが始まります。今年度も、楽しく安全な水泳の学習ができるようにしていきたいと思っております。6月に入りましたら、健康調査票を封筒に入れて配付しますので、ご記入をお願いします。