

もむぬぷか

momunupuka

『モムヌプカ』は、アイヌ語で「流域の丘」を意味し
桃生という地名の語源とされています

石巻市立桃生小学校

TEL 76-2242 FAX 76-2432

e-mail:

elsmonocl@city.ishinomaki.lg.jp

在籍児童数 75名

令和4年9月30日 第7号

食に関わる合言葉①「ひみこのはがいいぜ！」

校長 今藤良弘

今年度の重点の一つとして、食育の推進を掲げてきました。きっかけは給食の残食が多いということでしたが、ただ「残さないで食べましょう」と言うだけでは、本来目指すべきところが違うと思っています。

そこで、子供たちには食への関心をもつこと、食が健康そのものに直結していること、さらには学習や運動とも関連があることなどに触れながら、子供たち一人一人がしっかりと食の大切さを意識していけるようにしたいと考えました。残食の減少は、その結果の一つに過ぎません。

朝会での講話の中で、いろいろ話をさせていただいてきましたが、ここでも一つ食に関わる合言葉をご紹介します。



今からおよそ2千年前、日本人の食事は木の実や植物、海岸部では貝類などを主として食べていました。グラフのとおり一回の食事の時間や噛む回数は今よりもはるかに多かったと考えられます。結果として、現代人の健康上の課題にもつながっているのではないかとされています。

そこで「ひみこのはがいいぜ」。の登場です。食事の際に噛むことの大切さを少しでも意識することで、健康課題の解決に役立てば何よりです。

ひ＝肥満予防 み＝味覚の発達 こ＝言葉（言語）明瞭 の＝脳の発達
は＝歯の健康 が＝がん予防 い＝胃腸の健康 ぜ＝全力投球

10月、こんな子供たちを育てていきます

| | よく学びよく考える子 (かしこい子) | 思いやりのある子 (やさしい子) | 元気ががんばる子 (たくましい子) |
|------|-----------------------|---------------------|----------------------|
| 生活目標 | 時間を守ろう | | |
| 保健目標 | 目を大切にしよう | | |
| 給食目標 | エネルギーについて知りましょう | | |



食事からとることのできるエネルギーが、体の中でどんな働きを担うのかについても、子供たちに考えさせていきます。

みんなでよい考えを 毎日の授業での「協同学習」

石巻市では小中学校共通で、児童生徒同士が意見を照らし合わせてよい考えを作り上げる学習形態を授業に積極的に組み入れています。「こんな考えは思い浮かばなかったなあ。」「〇〇さんの考えと自分の考えは似ている。」「これはどういうこと？」などの児童同士のやり取りを通して、知識の質が高まるよう、これからも取組を続けていきます。



全校が仲良し 縦割り班活動再開

9月末より、久しぶりに全校児童が一堂に会し、避難訓練や集会等を再開しました。距離を十分に取ったり、事後の消毒や手洗いをしっかりと行ったりして、教育活動をできるだけ止めないようにしています。28日(水)には、縦割り班で遊びを行いました。やはり集会は楽しいものです!教室、体育館、校庭と、児童の楽しそうな声が響き渡りました。



安全に気を付けて 秋の交通安全教室



例年、安全な歩行と自転車の乗り方に関する指導を春に実施してきましたが、今年は秋に延期しました。2年ぶりに、石巻市交通指導隊桃生分隊の方々にもご協力いただき、校地内での訓練と、実際に路上に出た訓練を行いました。普段、信号機のある交差点を通過して登校する児童が少ないので、少し緊張しながら横断している様子でした。

交通ルールの理解に加えて、安全を自分で見極める力も学年に応じて高めることができたとと思います。これからも事故0を継続します。

楽しかった!会津方面への旅 修学旅行

15日(木)、16日(金)と、予定どおり修学旅行を実施することができました。今回は、中津山第一小学校さんと一緒のバスに乗り、会津若松方面の歴史や文化に思う存分触れることができました。6年生は「また会津に行きたい!」とロク々に話していました。旅行当日まで、物心共に丁寧に準備を行っていただいた保護者の皆様に、改めて感謝申し上げます。



10月行事予定

コロナウイルス感染拡大防止のために、行事変更・中止等の措置を取ることがあります。その際は、文書やメール等でお知らせしていきます。

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 3日(月) 給食費自動払込み(10月分) 朝会 | 15日(土) PTA 奉仕作業(予定) |
| 4日(火) 徒歩遠足(嶺山・1~4年) <u>全校弁当の日</u> | 19日(水) 学芸会(児童公開) <u>全校弁当の日</u> |
| 5日(水) PTA 挨拶運動 委員会活動 | <u>全校14:30下校(学芸会反省会のため)</u> |
| 6日(木) 徒歩遠足(予備日) | 22日(土) 学芸会(一般公開) <u>全校12:00下校</u> |
| 7日(金) 集金袋配付 | 24日(月) 振替休業日(学芸会) |
| 10日(月) スポーツの日 | 25日(火) 児童集会(環境委員会) |
| 11日(火) 集金日(10月分) | 26日(水) 嶺山校外学習(1年) クラブ活動 |
| 12日(水) 縦割り班遊び | 27日(木)~28日(金) 職場体験(桃生中2年生) |
| 14日(金) PTA 挨拶運動 | 28日(金) 学区パトロール |



ご協力いただき、ありがとうございました

集金日当日にできるだけ持たせていただきたいと先月号のお便りをお願いしたところ、9月分の集金を速やかに金融機関に預けることができました。

10月のスクールカウンセラー来校日

4日(火) 18日(火)



9月のいじめ件数

0件



「学芸会」の詳細について、来週通知をお渡しします。昨年度と同様、来賓をお呼びせず、人数制限を行いながら実施する予定です。また、「1・2年」「3・4年」「5・6年」と二学年ずつ組んで、演技を披露します。お楽しみに!

今回のいじめ件数が0であることに加えて、友達に対する寛容さが各学級において育ってきていることを感じています。小学生は未熟な部分が多くあるので、これからも時折指導を行うことがあると思いますが、「立ち止まり、納得して自分の言動を正すことができる」自律の力を育てていきたいと思っています。

いつでも遠慮なく、学校にご相談ください