

# もむぬぷか

momunupuka

『モムヌプカ』は、アイヌ語で「流域の丘」を意味し  
桃生という地名の語源とされています

石巻市立桃生小学校

TEL 76-2242 FAX 76-2432

e-mail:

elsmonocl@city.ishinomaki.lg.jp

在籍児童数 75名

令和4年5月31日 第3号

## 目指す児童像の具現化に向けて②

校長 今藤良弘

「寝る子は育つ」とはよく言ったもので、実は現代社会においてはその言葉のもつ意味がますます重要になってきているのではないかと思います。宮城県では、東北大学の川島隆太教授の監修の下、「みやぎっ子ルルブル」の取組を推進しています。「しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ブで健やかに伸びル」のキャッチフレーズで、子供たちが生涯を通して心身ともに健康な生活を送れるようにしようというものです。中でも、「睡眠」と「朝ごはん」は特に大切だとされており、私自身も子供たちにこの大切さをしっかり伝えていきたいと考えています。


小学校では、よく「夜9時までには寝るようにしましょう」と指導しています。これには科学的な根拠がしっかりとあり、脳の発達に欠かせないものだからなのです。睡眠中は、脳内で「成長ホルモン」(体を発達させる物質)が夜の10時ぐらいから活発に分泌されます。10時の時点で脳がきちんと睡眠中になっていれば、たくましい成長につながります。また、昼間学校で勉強したことは、睡眠中に脳が復習して記憶に固定させているということが分かっています。十分な睡眠が子供たちの体と脳の成長に欠かせないということを改めて実感させられます。正に「寝る子は育つ」なのですね。

また、文部科学省が毎年行っている「全国学力・学習状況調査」でも、睡眠時間と正答率にはっきりとした因果関係が示されています。睡眠時間が短くても長くても、正答率は低い傾向にあります。特に6時間以下の場合、昼間学校で学習したことは定着しません。リズムある生活をし、学校生活をより充実したものにするためにもぜひみんなで考えたい点です。「朝ごはん」のことはまたいつか……。

## 6月、こんな子供たちを育てていきます

	よく学びよく考える子 (かしこい子)	思いやりのある子 (やさしい子)	元気がんばる子 (たくましい子)
生活目標	しっかり聞こう はっきり話そう		
保健目標	むし歯を防ごう		
給食目標	よくかんで食べましょう		

お陰様で、給食の残食が早速減ってきています。苦手なものにも挑戦する桃生っ子、すばらしいです!



## 勝利を目指して 初の縦割り対抗運動会

5月21日(土)、天候に恵まれた中で運動会を行いました。スローガンは、「勝利に向かって全力でがんばろう 桃生っ子」。今年度は6色の縦割り班対抗戦を取り入れました。「リレーの作戦をもう少し考えたいから、時間がほしい」との6年生の申し出を受けて、班ごとの作戦タイムを行って迎えた当日。子供には、やりきった充実感からの笑顔がたくさん見られました。



## 外国語専科の先生と一緒に 外国語の授業

今年は、3・4年生の外国語活動、5・6年生の外国語の授業は、外国語専科の小泉が担当しています。中津山第一小と中津山第二小と兼務で、桃生中学校区として専門性の高い授業を行うことにより、中学校の英語学習とスムーズに接続することを目指しています。特に、5・6年生は、木曜日のALTのステイシー先生との授業に加えて、火曜日は外国語指導補助員のアン先生の指導も受けています。校舎に、更に楽しそうな声が響き渡るようになりました。



## 小学校っておもしろい! 生活科「学校たんけん」



1・2年生では、社会と理科を合わせたイメージの「生活科」の学習があります。学校にはどんな人がいて、どんな場所があるのか、1・2年生がグループを組み、2年生がリーダーとなって「たんけん」して歩きました。1年生は、2年生や教師に「これは何ですか?」「これは何に使うのですか?」と積極的に質問しながら、小学校について理解を深めていました。今では、1年生だけで職員室にお使いに来ることもできるようになり、「失礼します!」と自信をもって学校生活を送る様子が見られています。

## 初めて体験したよ 田植え体験

毎年恒例となっている、田植え体験を5年生が行いました。石巻市の米どころである桃生地区で育つ子供たちが、限られた回数ではありますが体験学習を行います。個人の興味・関心に沿って米についての学習を進めていく中で、郷土のすばらしさに気付いてほしいと願っています。初めて水田に入った児童も少なくなかったようです。学校近隣の方に田をお借りして体験学習を継続できていることに、改めて感謝申し上げます。



## 6月行事予定 <6月は「食育月間」です。>

コロナウイルス感染拡大防止のために、行事変更・中止等の措置を取ることがあります。その際は、文書やメール等でお知らせしていきます。



- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| 1日(水) 朝会 給食費自動払込み(6月分)     | 13日(月) プール清掃             |
| 2日(木) 内科検診                 | 14日(火) スポーツテスト(全校)       |
| 3日(金) PTA 挨拶運動             | 15日(水) PTA 挨拶運動 歯科検診     |
| 桃生地区引渡し訓練 14:30メール送信       | 17日(金) 学区パトロール 全校14:50下校 |
| 弁当の日                       | 20日(月) プール開き             |
| 6日(月) <b>アセス調査</b> (3年生以上) | 21日(火) 児童集会              |
| 7日(火) 宿泊学習説明会(5年) 16:00~   | 22日(水) 県学習意識調査(5年) クラブ活動 |
| PTA 本部役員会 18:30~           | 27日(月) 集金日(6月分)          |
| PTA 専門部委員会 19:00~          | 28日(火) 縦割り活動             |
| 8日(水) 委員会活動                |                          |
| 10日(金) 全校14:30下校           |                          |
- (心肺蘇生法研修会のため)

この調査は石巻市共通の取組です。アンケート結果を生かして、グループ作りや学習方法などを工夫し、よりよい授業を作ることを目的としています。

### 6月のスクールカウンセラー来校日 7日(火) 21日(火)

相談希望は担任 もしくは 職員室までお知らせください。今年も、中学校の教員経験のある、吉田勝彦先生が相談にのってくださいます。

## 5月のいじめ件数 2件

子供たちに、「悪口を言ったり書いたりすることはいじめになること」「どんな理由があっても、『死ね』等の命に係わる発言は冗談にならないこと」を指導すると共に、「相手に伝える方法」について、考えていきます。(相手を尊重するために「お前」「きもい」等の言葉遣いもしないよう指導しています。)