

えが お 2月号



ぼくのおへそ わたしのおへそ

1月26日に、2年生で学級活動の授業を行いました。

「おへそのひみつ」という絵本を読んで、「おへそ」について知っていることを、みんなで共有しました。

へそを触ると
痛くなるの。

なんでだろう？

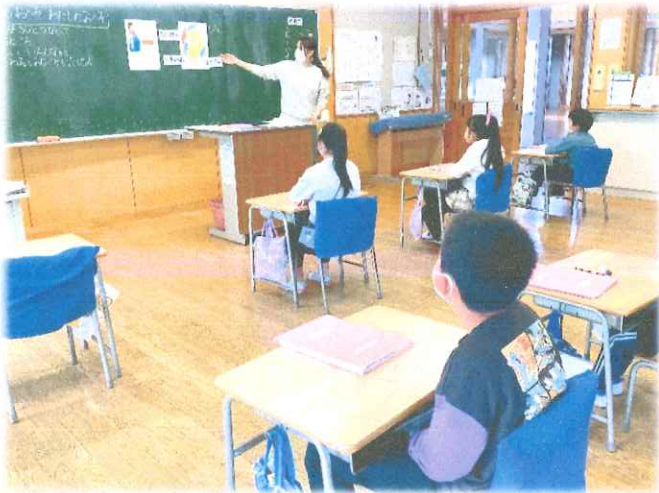
お母さんにつながって
いたって聞いたよ。



ぼくは丸い形！

でも、丸い形だけ
じゃない。
色々な形があるよ。

「おへそ」って
なんだろう？



お腹にいる赤ちゃんだった頃、どのよう
に大きくなったかを勉強しました。

「お母さんから酸素や栄養をもらって
いたなんてびっくりした。」などの感想が
ありました。

新生児と同じくらいの3,500gの重さ
の人形を持って、重さを体験しました。

「重い！」「両手で大事に持つんだよ。」
「弟、妹と比べて重いかな？軽いかな？」
など、様々な感想がありました。



生活習慣アンケート

先週27日に、1～3年生の保護者の皆様に、生活習慣アンケートを配布いたしました。回収日は2月3日となっております。なお、4年生～6年生は学校でアンケートに取り組みます。ご協力をよろしくお願いいたします。

お子さんと一緒に
お読みください

2月の保健目標は…

こころ けん かんが かんが 心の健康を考えよう

嫌なことがあったり不安なことがあったりして心の元気がなくなると、そのときの心の状態が体や普通の生活に現れることがあります。心の中は見えませんが、別の形として見えてきます。食欲がなくなったり、ぐっすり眠れなくなったり、頭やお腹が痛くなったり、ちょっとしたことで、ついカッとなってしまうたり…。こんなときは、無理をせずに、ゆったりする、自分の好きなことをするなどして過ごしましょう。おうちの人や先生に相談するのも良いですね。保健室でも、いつでもお話を聴きます。

あせらず、ひとやすみ



いくつピンゴができるかな？ 挑戦してみよう！

できているかな？

やさしさピンゴ

いつもの自分を振り返って、
〇をつけてみましょう。
いくつ当てはまるかな？



感謝の気持ちを
伝えている



友だちのいいところを
見つけられる



言葉づかいに
気をつけている



困っている人に
親切にできる



元気よく
あいさつをしている



相手の気持ちを
考えられる



相手のほうを見て
話を聞いている



声の大きさに気をつけて
あいさつしている



素直に
謝ることができる