

えがお 12月号



手洗い名人になろう！



11月22日に、3年生で保健の授業を行いました。



「せっけんと流水での手洗い」「流水のみの手洗い」「手洗いなし」では、どれが一番、きれいに手をしているのでしょうか？

「せっけんと流水！」

では、「流水のみ」と「手洗いなし」では？

う~~~~ん??



手洗い名人への道 その1 洗い残しの確認！



あるクリームを塗ってから、手を洗って…

手洗いチェッカーで見てみると…



洗い残しが光って見える?!



手洗い名人への道 その2 正しい手洗い！



この歌、聞いたことある！

最後に「あわあわ手あらいの歌」で、手の洗い方を復習しました。この曲は、年度初めの健康診断や始業式・終業式などでも定期的に流しています。

今月、健康委員会が行った衛生検査では、ハンカチを忘れていた人が全校で7名いました。正しい手洗いの最後には「清潔なハンカチで手を拭く」ことが大切です。ハンカチ忘れゼロを目指して、家庭でもお声掛けをお願いいたします。

今年はどうなる？



インフルエンザは、例年12月～3月が流行シーズンです。現在、国内の季節性インフルエンザ患者は少ないですが、特に関西地域では微増傾向にあるようです。

※厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策アドバイザーリーボード（令和4年11月22日資料3-2より）

「かぜ」と「インフルエンザ」の違いって？

	かぜ	インフルエンザ
ウイルス	ライノウイルス、アデノウイルスなど	インフルエンザウイルス
進み方	緩やか	急激
発熱	37℃～38℃未満の熱	38℃以上の熱
主な症状	くしゃみ、鼻水、鼻づまり のどの痛みなど	「かぜ」症状に加えて… 足腰の関節に痛み、だるさ、寒気など

「インフルエンザ」と診断されたら？

病院で「インフルエンザ」と診断された場合は、出席停止となります。その際には、学校まで連絡をお願いいたします。出席停止の期間中は、自宅でしっかり休みましょうね。

出席停止期間は？

学校保健安全法では、インフルエンザの出席停止期間は発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまでと、定められています。

※発熱がみられた日を発症日とします。
※ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めたときはこの限りではありません。



一昨年、昨年度ともに、北村小学校で「インフルエンザ」に感染した人は、なんと「0人」でした。今年度もみなさんが感染症対策をしっかりと行って元気に生活できることを祈っています。