

# えがお 9月号



1年生と2年生で、歯の健康に関する授業を行いましたので、その様子の一部を紹介します。

## 1年生「大人の歯を大切に」(学級活動)



始めに「これは、どの動物の歯でしょうか？」クイズに挑戦しました。難しい問題もありましたが、たくさんの子供たちが手を挙げて意見を発表しました。



この歯は…？  
ぞうの歯！



上手に歯を磨くコツを確認しました。毛先を歯に当てる、小さく動かす…など、実際磨きながら勉強しました。



## 2年生「むし歯をなくそう」(学級活動)



グループで「むし歯になりやすいおやつ」を考えました。「キャラメルは甘くて歯に付くから、むし歯になりやすい」「アイスクリームは口の中で溶けるから、むし歯になりにくい」など、生活経験を生かして回答している人が多かったです。

むし歯菌の住みかである「歯垢」を染め出しました。歯と歯の間や、歯と歯茎の間など、自分の歯のどこに歯垢が付きやすいかを意識しながら磨きました。



むし歯を予防するためには、仕上げ磨きや、定期的な歯科の受診など、おうちの方の協力が欠かせません。現在、1学期の歯科検診で要受診と判断されたお子さんのうち、受診が済んでいるのは**44.4%**です。

## お知らせ

《本日の配付物》

### ① 健康カード (全員)

8月末に測定した発育測定の結果が記入されています。こちらは、お子さんと一緒に身長伸びや体重の増え方を確認していただいた後、9月20日(火)まで担任に提出してください。その際、表紙に保護者の方の押印をお願いいたします。

### ② 視力検査結果 (裸眼又は矯正視力がB以下の児童)

要受診と判断されたお子さんにつきましては、早めに専門医を受診していただくよう、お願いいたします。

### 健康カード

保護者の方へ  
 \*このカードは、お子さんの成長測定や健康診断の結果をお知らせするためのものです。  
 \*お子さんの健康情報は、お預かりください。  
 \*病気やケガなどの場合は、必ず専門医に受診するよう、お願いいたします。  
 \*このカードは5年間使用するので、紛失しないよう、大切にお願いいたします。  
 \*通常は学校で保管します。ご覧になりましたら下欄に押印の上、学校へお返しください。

学校名

よりがな

氏名

学年・級	年齢	2年 組	3年 組	4年 組	5年 組	6年 組
NO.						
経歴印						
押印欄						

1学期からの健康診断の結果を受けて専門医を受診された場合には「受診報告書」を学校まで提出ください。用紙をなくされた場合には改めて配布もできますので、お声がけください。