

えが お 8月号



行事がたくさん！2学期スタート！

夏休みはどうだったでしょうか？ コロナの行動規制が緩和され、久しぶりに遠出をしたご家庭もあったのではないのでしょうか。北村小学校の夏休みのプール開放は、3日間とも30人程の子供たちが参加しました。

さて、今日から2学期が始まりました。2学期は修学旅行、たてわり遠足、芸術鑑賞教室、学芸会…と、行事がたくさんあります。子供たちが全力で臨めるよう引き続き感染症対策を行っていきたいと思います。保護者の皆様にも、ハンカチ・ティッシュの準備や毎朝の健康観察等お願いすることが多くありますが、2学期も、どうぞよろしくお願いいたします。



★ 改めて！ 熱中症対策のポイント ★

外遊びするときには、必ず帽子を被るようと呼び掛けを行っています。
赤白帽子でも構いません。

汗をそのままにしているとあせもやアトピー性皮膚炎を悪化させる原因になります。タオルなどでこまめに拭き取りましょう。



飲料として摂取すべき量（食事等に含まれる水分を除く）は、1日あたり1.2ℓだそうです！

水筒は持ち帰って洗い、毎日清潔なものを用意して下さるようお願いいたします。

8月の保健行事

日	曜	内容	学年	時間	服装・留意点
29	月	発育測定・視力測定	3年生	2校時	運動着の半袖・半ズボン着用。 眼鏡使用者は持参。 頭頂に結び目が来る髪形は避けてください。身長が正確に測れません。
	4年生		3校時		
30	火		1年生	2校時	
			2年生	3校時	
31	水		6年生	2校時	
			5年生	3校時	

裏面はお子さんと一緒に読みください。

過ぎてしまいましたが...

がつなのか はな
8月7日は 鼻 (87) の日



クイズ 鼻のこと、どれくらい知っているかな?

問題です 人の鼻と魚の鼻。同じなのは、次のうちのどれ?

① 呼吸をする ② においを感じる ③ 鼻の穴の数

●人が鼻から吸いこんだ空気は、鼻の奥、のど、気管を通して、肺に送られます。これが呼吸です。でも魚の鼻の奥は、すぐに行き止まり。呼吸をするしくみにはなっていません。魚は口から吸いこんだ水の中の酸素を、エラで取りこんで呼吸をしています。

●人も魚も鼻でニオイをかぎます。人は鼻の奥に、ニオイを感じる部分をもっています。そして魚の鼻の穴は上下に2つずつ。鼻から入った水が、別の鼻から出ていくまでの間に水中にとけたニオイを感じています。

ということでこたえは②でした。

両方の鼻を一気にかんでいる人はいませんか?



鼻水のことなのに、どうして中耳炎(耳の病気)の原因になるかという、実は、鼻と耳は繋がっているからなのです!



耳や鼻のつくり



鼻のかみ方 how-to

✕ 両方の鼻を一度にかむ 鼻水には細菌やウイルスが含まれているので、中耳炎など病気の原因になることがあります。

✕ 力まかせにかむ

反対側の鼻をおさえて片方ずつ しっかり口から息を吸う ゆっくり押しずつかむ

鼻のことわざ

鼻に関する言葉、いくつ知っているかな?

	目から鼻へぬける
	判断力に優れ、素早く反応できる様子。
	鼻が曲がる
	嫌なにおいがひどい様子。
	目と鼻の先
	距離がとても近いことの例え。