

えが お 4月号 ②



尿検査について

4月19日（火）尿検査用の容器を配布します。回収は翌日20日（水）です。腎臓が健康な働きをしているかを調べる大切な検査ですので、必ず持たせてください。

お子さんと一緒に採尿の仕方をご確認ください。

尿（おしっこ）のとり方

《 前日 》

・ビタミン入りのジュースなどは飲まない。



・夕食後に、激しい運動をしない。



・寝る前にトイレに行っておく。

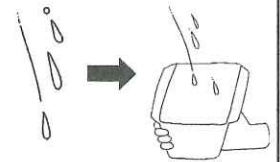
《 提出当日 》

① 朝、目が覚めたらすぐに尿をとる。



② 出始めの尿は流してから、紙のコップで尿をとる。

出始めの尿

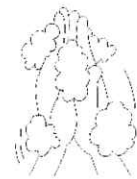


③ 紙コップの中の尿を容器の3分の2まで吸い上げ、ふたを閉めたら、配布された（バーコード付きの）袋に入れる。



線のところまで

④ 尿をとった後は、しっかり手を洗う。



※20日（水）に採尿を忘れてしまった場合は、21日（木）の朝に採尿し、提出させてください。

※今回月経でとれない人は、二次検査のときに回収しますので、容器などはそのまま保管しておいてください。

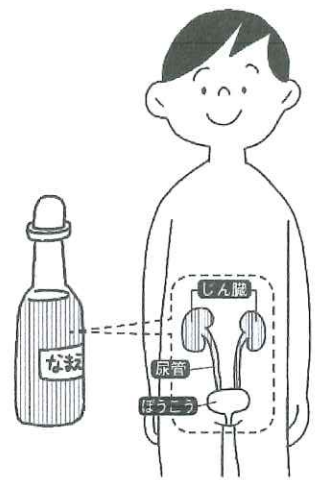
また、その旨を担当または養護教諭にご連絡ください。

尿からなにがわかるの？

尿（おしっこ）は、血液中のいらなくなったものを材料にして、じん臓でつくられたものです。そして、じん臓から尿管を通して、ぼうこうにたまり、体の外に出されます。

おしっこを調べることで、じん臓が健康かどうかを調べることができます。たとえば、おしっこの中に、血液やたんぱくが入っていた場合は、じん臓の病気である疑いがあります。

また、「糖」が多く入っていた場合は、「糖尿病」という病気の可能性があります。



お知らせ

昨年度同様、水筒は通年、家庭から持参していただいてもかまいません。中身は水かお茶で、水筒は毎日洗って清潔なものをご準備ください。

