

えが お 4月号



入学 進級 おめでとうございます

暖かくなり、春の訪れを感じる時期になりました。いよいよ、新学期が始まります。

1年生はもちろんのこと、2～6年生も教室が変わったり、先生が変わったり…と新しい環境でのスタートとなります。しばらくは心も体も疲れ、体調を崩しやすくなることと思いますので、お子さんの体調変化にご留意いただければと思います。

さて、4月の保健目標は「自分の体を知ろう」です。4月から6月までは健康診断が続きますので、正しく受けることができるよう、準備物等のご協力をよろしくお願いいたします。

4月の保健行事

日	曜	内容	学年	時間	服装・留意点
8	金	① 保健調査	全学年		記入・押印が済んだら、配布の際に使用した保健連絡用封筒（水色）に入れて担任に提出。提出期限は13日（水）です。期日を守っての提出にご協力をお願いいたします。
		② 「結核検診」・「脊柱及び四肢の状態」問診票（保健調査票別冊） ※1年生は11日配布です。			
		③ 心臓病調査票（1・4年のみ） ※1年生は11日配布です。			
12	火	発育測定・視力測定・聴力測定	3年生	2校時	運動着の半袖・半ズボン着用。眼鏡使用者は持参。頭頂に結び目が来る髪形は避けてください。身長が正確に測れません。
13	水		4年生	3校時	
14	木		1年生	2校時	
			2年生	3校時	
19	火	尿検査 配布	5年生	2校時	20日（水）朝に担任に提出。
			6年生	3校時	
20	水	尿検査 回収	全学年		
21	木	尿検査 予備日			

- ・健康診断は、子供たちのからだの様子をチェックするためにとっても大切なものです。
- ・結果は「健康カード」に記入し、お知らせいたします。
- ・病院での再検査等が必要場合は、個別に連絡いたします。

今年度お世話になる校医の先生方を紹介します

内科校医 櫻井 忠実 先生（櫻井内科クリニック）
 歯科校医 桑島 修悦 先生（桑島歯科クリニック）
 眼科校医 中川 陽一 先生（なかがわ眼科）
 耳鼻科校医 六郷 正暁 先生（六郷耳鼻咽喉科）
 学校薬剤師 松本 龍 先生（カメイ調剤薬局石巻店）



おうちの方々へお願い

本校では、今年度も感染症対策に取り組んでまいります。以下の点につきまして、ご協力をお願いいたします。

① 「健康観察カード」の記入（毎月末配布）

子供たちの健康状態を把握するため、毎朝（学校が休みの日も含む）の記入にご協力ください。同居家族の健康状態を記入する欄や保護者押印欄もありますので、毎日確認をお願いいたします。登校する際に昇降口で回収し、確認後、下校までに返却します。記入いただいたものは月末に回収し、記録として学校で保管させていただきます（1ヵ月を目安に適切に処理いたします）。

お子さんに発熱や体調不良がある場合には登校を控え、自宅で休養させてください。なお、地域感染レベルが2以上の場合は、同居家族に発熱や体調不良がある場合にも登校を控えていただくことになりますので、ご理解ご協力をよろしくをお願いいたします（石巻市は現在レベル2です）。

② 予備マスクの持参

マスクを常時着用して生活します。万が一、汚れたり、忘れたりしたときのために、ランドセルに予備のマスクを5～6枚入れておいてください（不織布マスク推奨）。

③ 清潔なハンカチの持参

こまめに手洗いをします。ハンカチを忘れず持たせてください。ハンカチの貸し借りは禁止です。



北村小学校3年生（3年目）になりました。コロナ禍で色々な場面で制限がある中ですが、子供たちが楽しく1年を過ごせるよう見守っていきます。今年度も、どうぞよろしくをお願いいたします。

こんなときは、保健室に来てください！

★けがをしたとき

手当てをしますので、いつ、どこで、どこが、どうして、どうなったのか先生に教えてください。



★具合が悪くなったとき

しばらく休めばよくなりそうなときはベッドで様子をみます。



★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談にのります。



★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。



ただし…

※内服薬は出せません。
※継続的な手当てはしません。

ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

