

石巻市立広瀨小学校

教育目標（やさしく、かしこく、たくましい広小っ子の育成）



ひろぶち

学校だより 平成29年2月1日（水）NO.12



やっぱり「ルルブル」は大切です

早いもので「立春」、暦の上では春を迎えます。日差しも明るさと暖かさが増したように思えます。先日、脳科学の権威、東北大学の川島隆太先生の講演を聴いてきました。何回聴いても納得することばかりで、県が推奨しています「ルルブル」を再確認したくなりました。「しっかり寝ル」昨年度の朝会でもお話した睡眠リズムは科学的に証明されています。つまり、10時からの1時間位が最も成長ホルモンの活発な時で、心身の健全な成長を促すためには、その時間に寝ていることが大切です。早寝は睡眠時間を増やすことにつながり、学習したことの記憶を補強します。夜のスマホはメリットがないので時間制限が必要で、スマホを意識しながらの（ながら勉強）は勉強には入りません。LINEは使えば使うほど学習の低下を助長するそうです。「きちんと食ベル」豆類などのおかずを含めた朝食を必ず食べることが、脳の発達を促し、ひいては将来の就職にも影響を与えるそうです。「よく遊ブ」5歳まで外で遊ぶことが五感を鍛え、脳を発達させます。毎日、少しでも運動したり歩いたりすることが将来の認知症予防、生活習慣病予防につながります。これらを実践すれば「健やかに伸びル」ということです。完全な実践は難しいと思いますが、子どもたちの未来のために少しでも取り入れたいものです。学校でも働きかけますので、ご協力をよろしく願います。

校長 加藤 茂実

★ 学年のまとめに向かって！ どの学年も頑張っています！ ★

3学期がスタートして、1ヶ月が過ぎ、今年度も残すところあと2ヶ月となりました。どの学年の子どもたちも学年のまとめに向かって、元気に学習や運動に取り組んでいます。

今月24日（金）には、今年度最後の学習参観・学級懇談会があります。ぜひ、たくさんの保護者の皆様にお出でい



【1年生 給食おにぎりづくり】



【2年生 九九名人を目指して】



【3年生 深谷からしまき工場見学】



【4年生 アンケートをまとめて】



【5年生 自動車工場見学】



【6年生 薬物乱用教室】

ただき、子どもたちの1年間の成長の様子をご覧いただきたいと思います。また、参観後は、講堂で次年度の学校経営や子どもの生活習慣についての説明を予定しています。よろしくお願いいたします。



2月 生活目標：室内でのくらし方を工夫しましょう。 CT:チャレンジタイム

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	水	読み聞かせ(1~4年) CT(5,6年) ■スクールカウンセラー(兵庫県)来校日	16	木	そよかぜ学級築立ちの会(遊学館)
2	木	CT(全学年) 幼保小連絡会	17	金	CT(全学年) ALT来校日 5年味噌づくり 3年校外学習(阿部蒲鉾工場他)
3	金	朝会 新入学児童1日入学 ※1,2年4校時限	18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	Bタイム 職員会議 放課後学び教室 校内書きぞめ展(~24日まで)
6	月	Bタイム 放課後学び教室 委員会活動(5,6年)	21	火	児童集会 防災教室(全学年)「自然災害から身を守る」
7	火	Bタイム 昔の遊び体験(1,2年)	22	水	読み聞かせ(1~3年・5年) CT(4,6年) 夢道徳(全学年)【飲酒運転根絶運動の日】 ■スクールカウンセラー(兵庫県)来校日
8	水	読み聞かせ(1~3年) CT(4~6年)	23	木	ピカピカ活動
9	木	児童集会 ■スクールカウンセラー来校日	24	金	Bタイム 学習参観日
10	金	CT(全学年) スケート教室(3,4年)	25	土	
11	土	建国記念日	26	日	
12	日		27	月	読書タイム ばれんづくり(5,6年) 放課後学び教室 PTA本部役員会
13	月	防災の時間 放課後学び教室 学区パトロール(集団下校)	28	火	学級の時間 ばれんづくり(5年)
14	火	音楽集会(6年発表)	◆今月の給食費の引落し日は15日(水)です。前日までに、指定の口座への入金をお願いいたします。(今年度最終月です。)		
15	水	鹿嶋ばやし伝承式 6学年PTA行事			

【3月の主な予定】

1日(水) 読み聞かせ感謝の会 6年生を送る会 学校評議員会 2日(木)~8日(水) 年度末事務整理期間
 3日(金) 感謝の会・講堂ワックスがけ 9日(木) 学校集金会計監査日① 11日(土) みやぎ鎮魂の日
 14日(火) 卒業式予行練習 17日(金) 卒業式 21(火)~23日(木) 大掃除タイム 24日(金) 修了式
 28日(火) 河南西中学校1日入学 30日(木) 離任式

入選 おめでとう!

【石巻地区書きぞめ展】 ※特選は、県審査会へ

◎硬筆の部

特選 1年 郷野 正遙さん 1年 吉田晃太郎さん
 4年 今野 天音さん
 金賞 1年 木村 美月さん 3年 熊谷ふみのさん
 6年 中野 莉瑠さん 6年 八木 咲樹さん
 入選 2年 高橋 結さん 2年 半澤 葵陽さん
 2年 千葉 瑠菜さん 3年 小田島結子さん
 4年 及川 大熙さん 5年 佐々木映瑠さん
 5年 千葉 菜尋さん

◎毛筆の部

特選 3年 鈴木 璃莉さん
 金賞 3年 小野陽那多さん 4年 今野 咲星さん
 5年 佐々木映瑠さん 5年 半澤 美理さん
 6年 今野綺星瑠さん 6年 中野 莉瑠さん
 入選 3年 須藤 結愛さん 4年 今野 天音さん
 4年 岩渕 桜月さん 5年 木村真那伽さん
 6年 長倉 有希さん

【石巻地区読書感想画コンクール】

準特選 5年 佐々木 映瑠さん
 入選 1年 白土 優妃さん 2年 蛭子 萌々さん
 3年 伊藤 咲月さん 3年 須藤 結愛さん
 4年 小泉廉太郎さん

校内書きぞめ展を開催します

期間 2月20日(月)~2月24日(金)

○各学年の教室前に作品を掲示します。力作ぞろいです。ぜひ、ご来校いただき、ごゆっくりご覧ください。

★ご協力ありがとうございました★

- ① お忙しい中、学校評価アンケートへのご協力ありがとうございました。2月中旬に今年度の集計結果等をお知らせできるように準備しております。よろしく願います。
- ② 書き損じはがき等のご協力ありがとうございました。寄付していただいたはがきは、宮城県社会福祉協議会へ送付いたしました。