

「大地」

万石浦小学校
5学年だよ！
2020年4月21日(火)
第4号

元気に過ごしているでしょうか？

2回目の臨時休業となってから1週間が経ちました。子供たちはどのようにして過ごしているのか、元気にしているのか気になっていました。27日には短時間ではありますが電話で、家庭での様子を教えてくださいたいです。みんな規則正しい生活を心掛け、元気に過ごしていることを期待しています。

まだまだ慣れない生活が続きますが、心身ともに健康に過ごしてほしいと思います。

6日までの課題について

14日に子供たちに持たせた宿題は10日程度という目安で準備をしました。登校日もないことから、5月6日(水)までの宿題を準備しました。臨時休業中にも学習の時間を決めてどんどん取り組ませてください。

国語

○本読み……5月分のYKTカードはありませんが、毎日読書をしましょう。教科書は、すらすら読めるようになったらどんどん先に読み進めていいです。

○漢字練習…毎日取り組むと5月6日までに22ページ分練習することになります。これまで学習した5年生の漢字24字に加え、新しい漢字を練習します。教科書280ページの「提」から「識」までの16字を練習してきます。練習方法はこれまでと同じ、熟語で練習し、下に短文づくりを行います。

自主学习

○自主学习ノート…今日から毎日取り組みます。ノートを上から3つに分けて取り組みます。上2つは違う教科に取り組みます。これまで学習したことだけでなく、5年生の学習の予習に取り組みでもいいです。一番下は毎日日記を書きます。参考にするノートを載せましたので同じように書きましょう。

- ・1マスに一文字を書くことを基本とします。
- ・めあてを立てて取り組み、終わったら学習の振り返りをしましょう。
- ・めあてと振り返りは枠の上と下に書きます。

家庭

○簡単な調理…高学年になったので、料理のお手伝いをしよう。ゆで卵や煮びたし、お味噌汁などを作ってみよう。ご飯をなべで炊くことを5年生の学習で行います。ぜひご家庭でも挑戦してみてください。料理をする際は必ずお家の人と一緒にしましょう。

○部屋の片づけ…自分の部屋やリビングなどをきれいに片付けたり、掃除をしたりしてみよう。まずは必要なものとそうでないものを分けてみましょう。

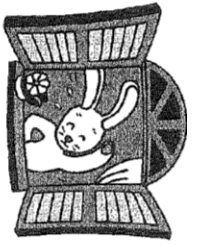
体育

○筋トレ………運動がんばりカードを参考に毎日取り組もう。できないことは無理せずに。

○みやぎっ子！元気アップエクササイズに挑戦。…宮城県のホームページから動画をダウンロードできる方は挑戦してみましよう。万石浦小学校のホームページからもダウンロードできます。

○日光浴………天気の良い日はお家の人と相談して散歩したりジョギングをしたりして体力の維持に努めましよう。

7日には、YKTカードと漢字ノートと自主学习ノートを提出します。できるだけ毎日、計画的に取り組めるようお声掛けください。



家でできる運動がばりカード

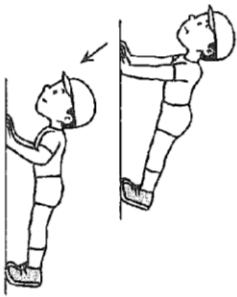
できたところに O を書こう

なまえ

年

組

① うで立てふせ



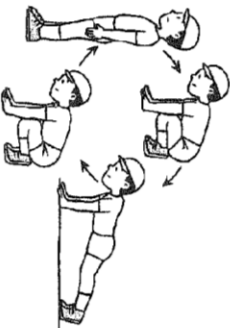
A	20回いじょうできた
B	10回できた
C	5回できた

② かめさん



A	1分いじょうできた
B	30秒できた
C	10秒できた

③ うで立てふせからたつ (パービー)



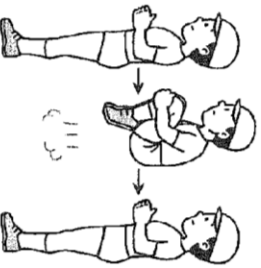
A	30回いじょうできた
B	20回できた
C	10回できた

④ ふつきん運動



A	20回いじょうできた
B	10回できた
C	5回できた

⑤ ももあげとび



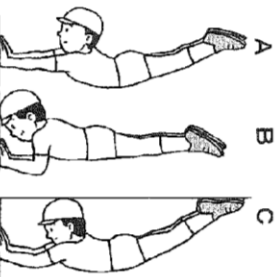
A	30回いじょうできた
B	20回できた
C	10回できた

⑥ 前くつ運動



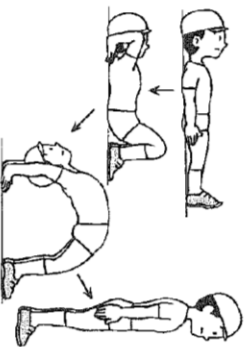
A	むねまでつけた
B	ひたいがつけた
C	ひじがつけた

⑦ さかだち



A	一人さかだちができた
B	三歳とうりつができた
C	かべでさかだちができた

⑧ グリッジ



A	高いブリッジができ、立てた
B	高いブリッジができた
C	低いブリッジができた

ケガには気を付けよう！ さかだちはお家の人と一緒に取り組もう☆

