

ほけんだよい

健診号

山下小学校 保健室

令和4年4月26日

第2号

菅野 しおり

～おうちの人と読みましょう～

本日、尿検査容器を配付しました。尿検査の実施日は翌日の27日（水）です。下の尿検査についての説明をよく読んで、検査に臨んでください。今後、先日行った歯科検診の結果を全員に配付します。また、視力検査でB以下だった人、聴力検査で所見があった人にもお知らせを配付します。学校で何か困ったことがあったら、すぐに先生に相談してくださいね。

尿検査 (全学年)

4月26日（火）容器配付
4月27日（水）朝に回収（全学年）

① どうしてやるの？

おしっこから、体の中に異常がないかを調べるために実施します。

② 気をつけること

- 前日は、甘いものをとり過ぎないようにしましょう。
- 寝る前に、おしっこをしましょう。
- 朝起きてすぐにトイレに行き、最初に少し出してからとってください。

※朝におしっこをとっておうちに忘れた場合は連絡いたしますので、御了承ください。

朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。

→ 正しく検査できないことがあります



保護者の皆様へ



先日の身体測定の結果では、2～6年生の体の成長が目に見えて分かりました。視力検査の結果、視力が低下したお子さんもおりましたが、黒板に書いてある文字が見えづらいなどの様子はないでしょうか？気になることがありましたら、いつでも御相談ください。

★健康診断の結果について★

27日に、全校児童を対象に「歯科検診」の結果と、「視力検査」「聴力検査」で受診が必要とされたお子さんに「結果のお知らせと受診のおすすめ」の用紙を保健連絡ファイルに入れてお渡します。歯科検診の結果については、異常の有無に関わらず全員に配付しています。今後の健康診断においても、保健連絡ファイルを使って結果をお知らせします。お忙しいところとは思いますが、なるべく早目に受診していただき、結果をお知らせくださるようお願いいたします。視力低下やむし歯治療などで定期的に受診している場合は、その旨を保護者の方で記入していただいて構いませんので、御提出ください。なお、保健連絡ファイルは、中身を確認した後、速やかに御返却ください。

※歯科検診を欠席した児童については、後日養護教諭引率のもと歯科校医さんによる検診を受けます。