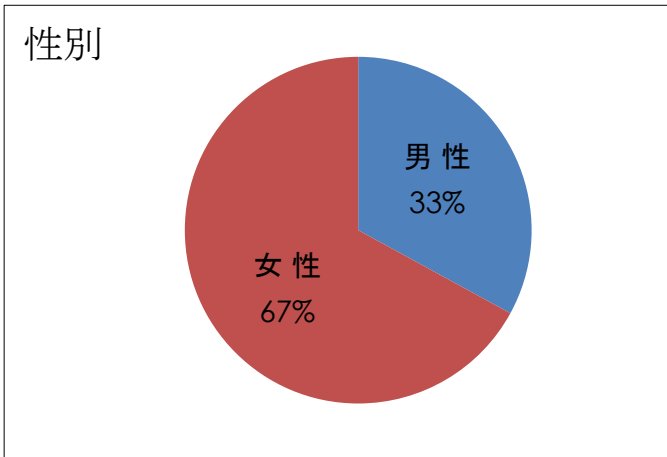


平成28年度スポーツに関する市民アンケート調査

調査項目と結果

(1) はじめに

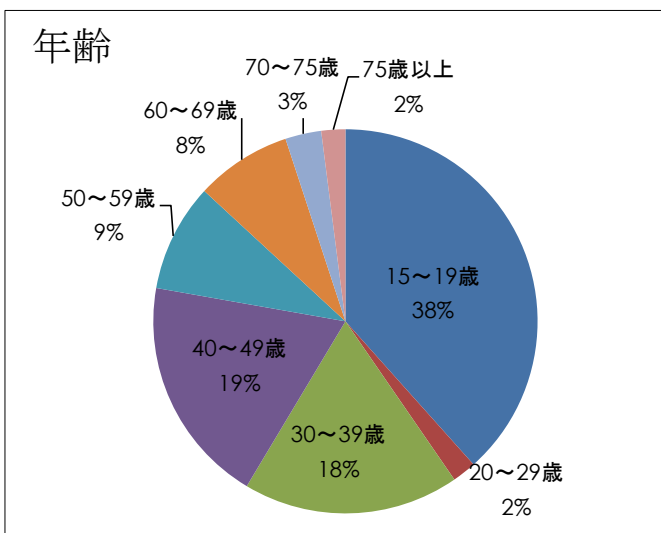
【問1】 性別についてお答えください。



(単位：人)

性別	回答数	割合
男性	321	33%
女性	653	67%
合計	974	100%

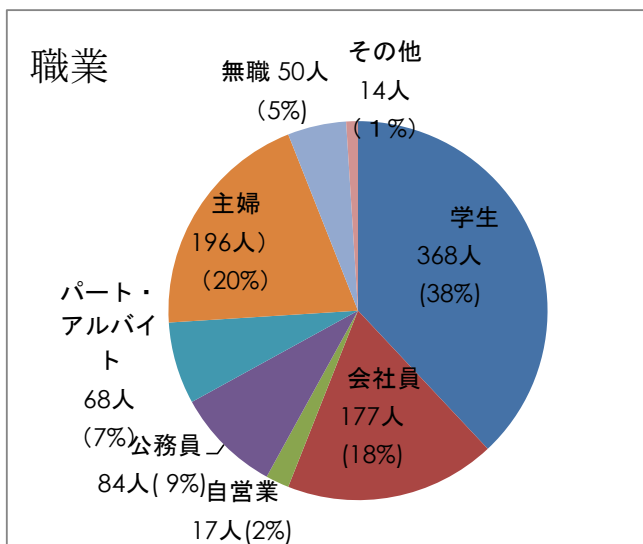
【問2】 年齢についてお答えください。



(単位：人)

年齢	回答数	割合
15～19歳	371	38%
20～29歳	24	2%
30～39歳	171	18%
40～49歳	186	19%
50～59歳	85	9%
60～69歳	82	8%
70～75歳	31	3%
75歳以上	24	2%
合計	974	100%

【問3】 職業についてお答えください。

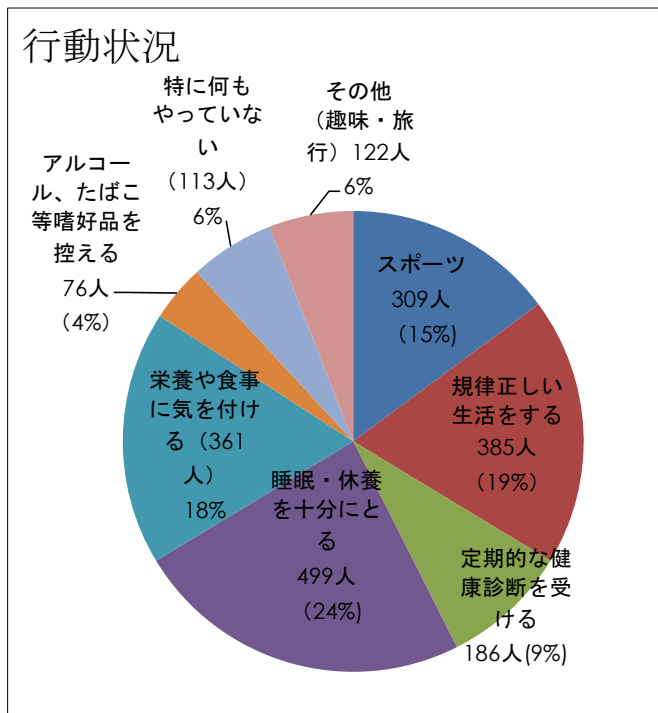


(単位：人)

職業	回答数	割合
学生	368	38%
会社員	177	18%
自営業	17	2%
公務員	84	9%
パート・アルバイト	68	7%
主婦	196	20%
無職	50	5%
その他	14	1%
合計	974	100%

(2) スポーツについて

【問4】 健康を保つために日ごろこころがけて行っていることはなんですか。（複数回答可）

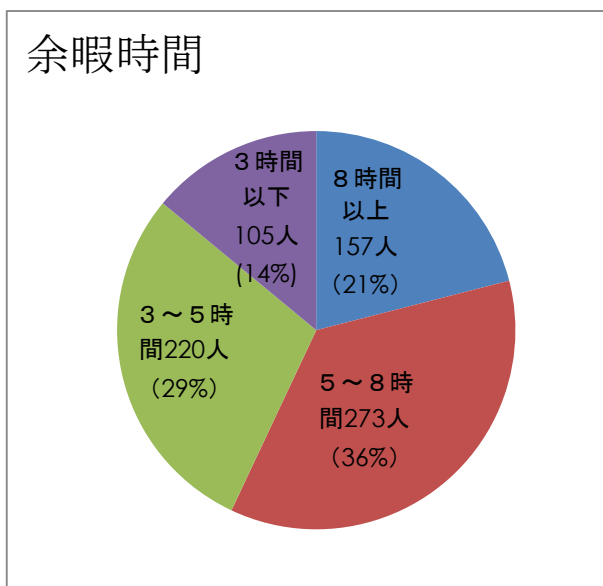


(単位：人)

行動状況	回答数	割合
スポーツ	309	15%
規律正しい生活をする	385	19%
定期的な健康診断を受ける	186	9%
睡眠・休養を十分にとる	499	24%
栄養や食事に気を付ける	361	18%
アルコールやたばこ等嗜好品を控える	76	4%
特に何もやっていない	113	6%
その他 (趣味・旅行など)	122	6%
合計	2,052	100%

◇「睡眠・休養を十分にとる」(24%)が最も高く、次いで「規律正しい生活をする」(19%)、「栄養や食事に気を付ける」(18%)が続き、「スポーツ」(15%)は、低い割合となった。容易に取り組める項目の回答が多く、回答者も学生以外の割合が高いためスポーツ機会や環境等が作れないものと推測される。

【問5】 休日における余暇時間はどれくらいですか。

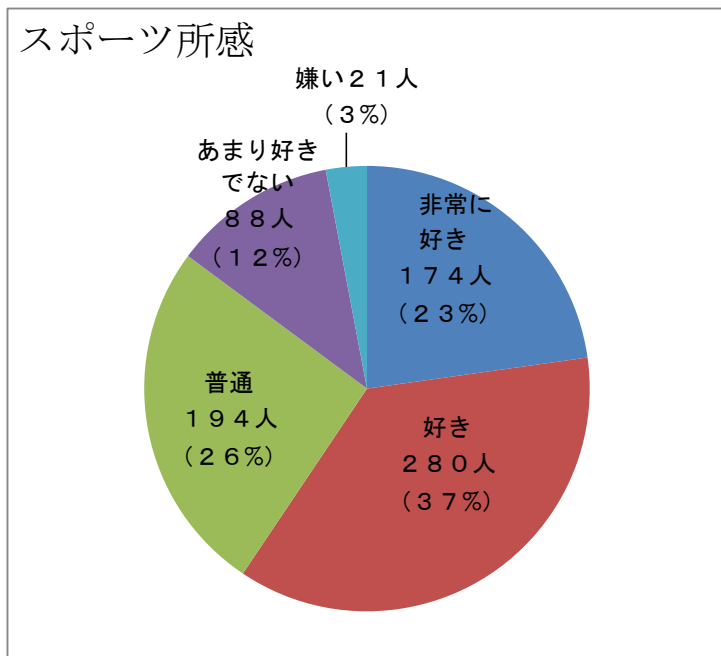


(単位：人)

余暇時間	回答数	割合
8時間以上	157	21%
5～8時間	273	36%
3～5時間	220	29%
3時間以下	105	14%
合計	755	100%

◇休日における余暇時間をきいたところ、「5～8時間」(36%)が3割を超えて最も高く、次いで、3～5時間(29%)であった。

【問6】 スポーツをすることは好きですか。

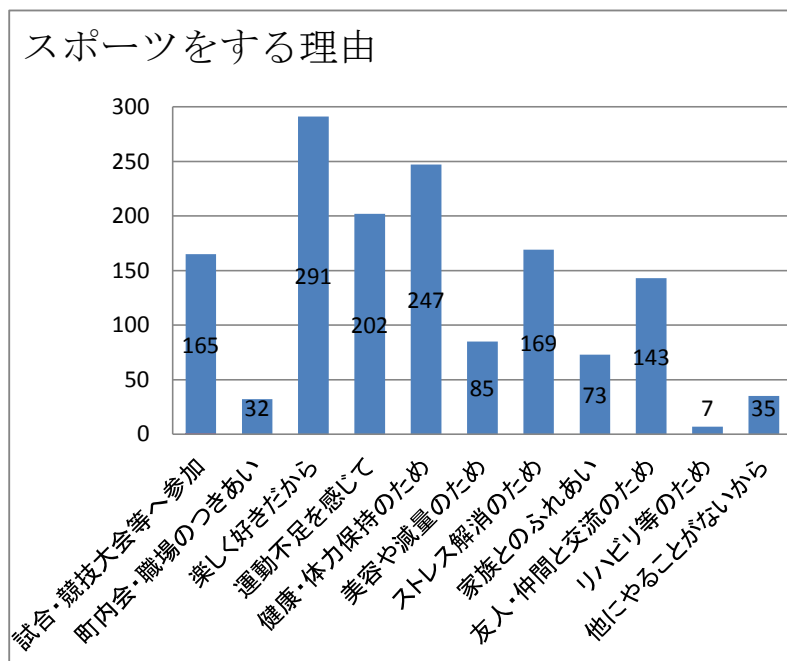


(単位：人)

スポーツ所感	回答数	割合
非常に好き	174	23%
好き	280	37%
普通	194	26%
あまり好きでない	88	12%
嫌い	21	3%
合計	757	100%

◇スポーツが「非常に好き」「好き」な人が6割、嫌いな人は2割弱であった。

【問7】 スポーツをする理由はなんですか。(複数回答可)

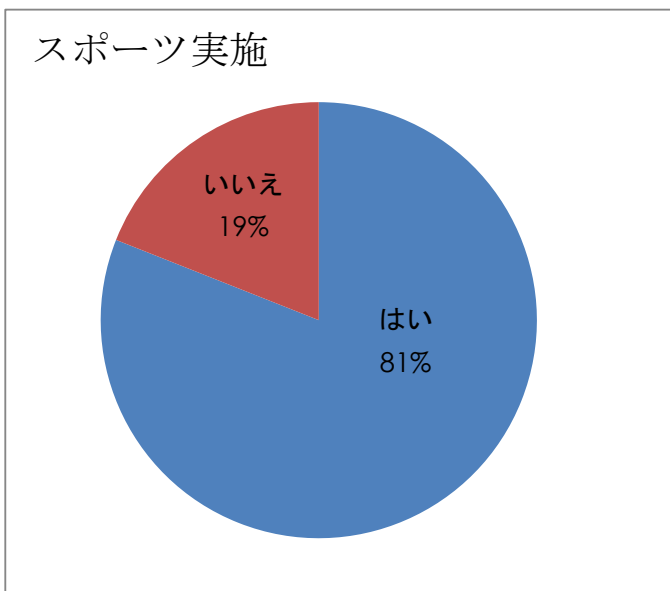


(単位：人)

スポーツをする理由	回答数	割合
試合・競技大会等へ参加	165	11%
町内会・職場のつきあい	32	2%
楽しく好きだから	291	20%
運動不足を感じて	202	14%
健康・体力保持のため	247	17%
美容や減量のため	85	6%
ストレス解消のため	169	12%
家族とのふれあい	73	5%
友人・仲間と交流のため	143	10%
リハビリ等のため	7	0%
他にやることがないから	35	2%
合計	1,450	100%

◇スポーツをする理由をきいたところ、「楽しく好きだから」(20%)が最も高く、次いで、「健康・体力保持のため」が(17%)であった。

【問 8】 この一年間に何らかのスポーツを行いましたか。

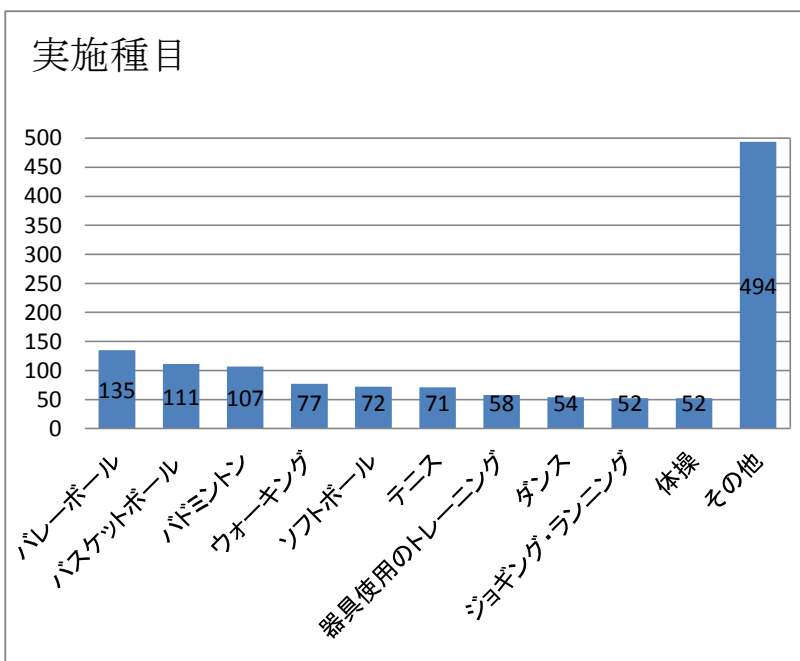


(単位：人)

スポーツ実施	回答数	割合
はい	645	81%
いいえ	153	19%
合計	798	100%

◇「はい」が（81%）と高い割合となった。

【問 9】 この一年間で行ったスポーツは何ですか。（複数回答可）

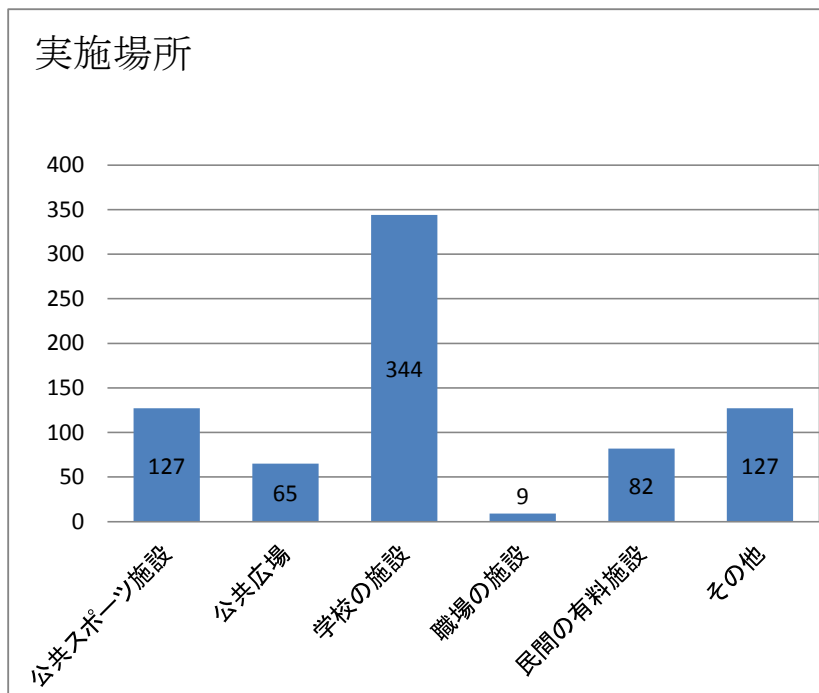


(単位：人)

実施種目	回答数	割合
バレーボール	135	11%
バスケットボール	111	9%
バドミントン	107	8%
ウォーキング	77	6%
ソフトボール	72	6%
テニス	71	6%
器具使用のトレーニング	58	5%
ダンス	54	4%
ジョギング・ランニング	52	4%
体操	52	4%
その他	494	39%
合計	1,283	100%

◇屋内スポーツを実施する人の割合が高いという結果になった。

【問10】 問9のスポーツはどこで行いましたか。

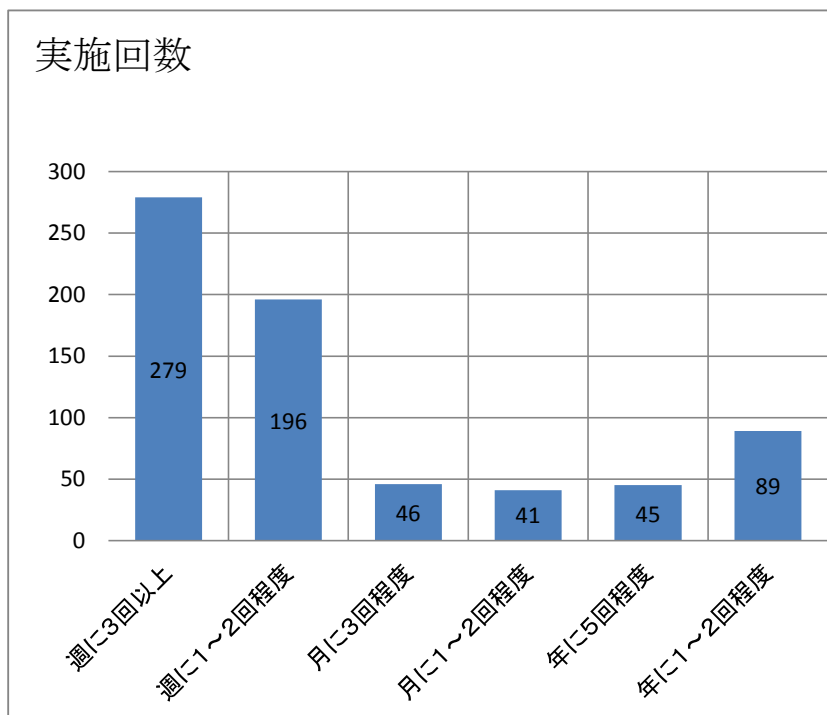


(単位：人)

実施場所	回答数	割合
公共スポーツ施設	127	17%
公共広場	65	9%
学校の施設	344	46%
職場の施設	9	1%
民間の有料施設	82	11%
その他	127	17%
合計	754	100%

◇実施場所は、「学校の施設」が最も多く、次いで「公共スポーツ施設」「その他」の順番になっている。

【問11】 問9のスポーツはどれくらいの回数で行いましたか。

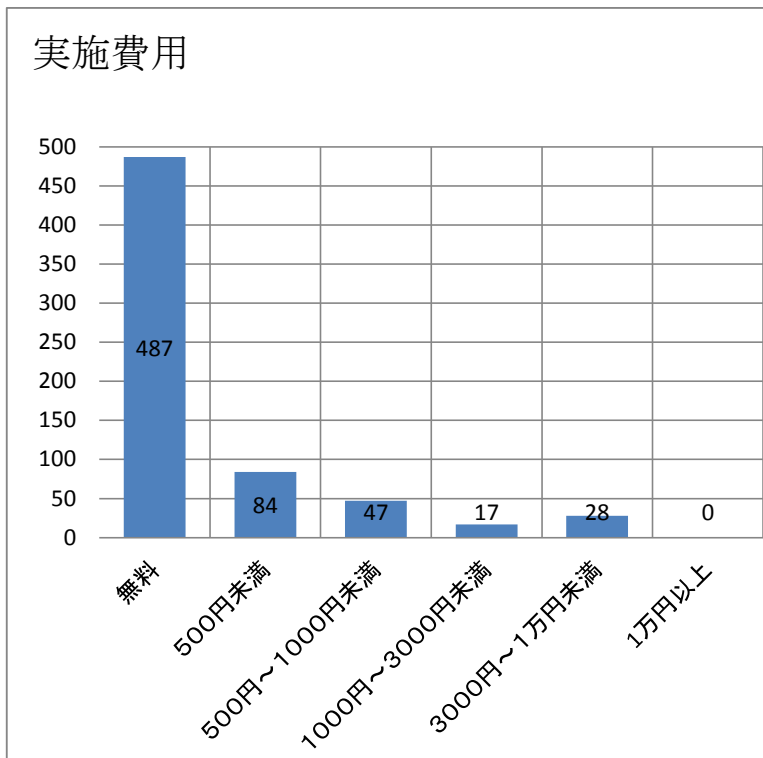


(単位：人)

実施回数	回答数	割合
週に3回以上	279	40%
週に1~2回程度	196	28%
月に3回程度	46	7%
月に1~2回程度	41	6%
年に5回程度	45	6%
年に1~2回程度	89	13%
合計	696	100%

◇スポーツ習慣を示す、実施回数は「週に3回以上」が40%、「週に1~2回程度」が28%と比較的高い結果になった。

【問12】 問9のスポーツを行ったとき無料でしたか有料でしたか。 (1回当たり)

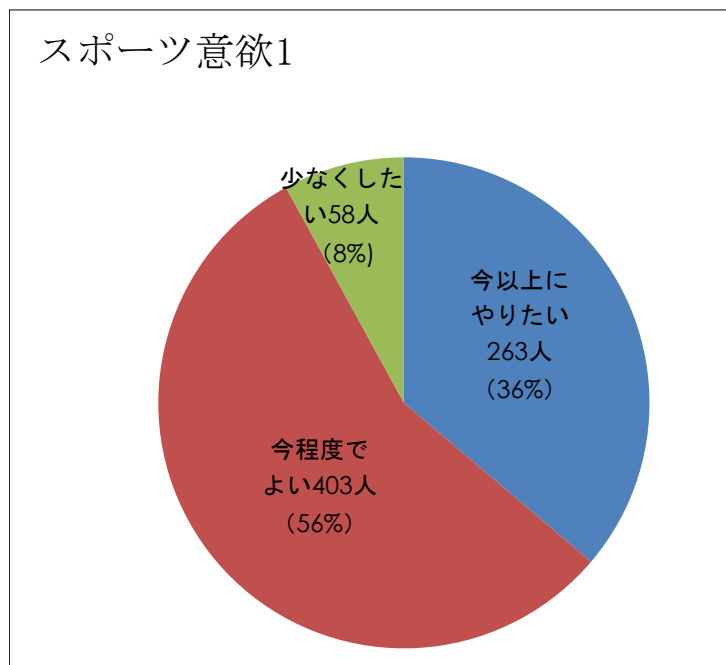


(単位：人)

実施費用	回答数	割合
無料	487	73%
500円未満	84	13%
500円～1000円未満	47	7%
1000円～3000円未満	17	3%
3000円～1万円未満	28	4%
1万円以上	0	0%
合計	663	100%

◇「無料」でスポーツを実施している人(73%)が、多いという結果になった。

【問13】 今後スポーツをどの程度行いたいですか。



(単位：人)

スポーツ意欲1	回答数	割合
今以上にやりたい	263	36%
今程度でよい	403	56%
少なくしたい	58	8%
合計	724	100%

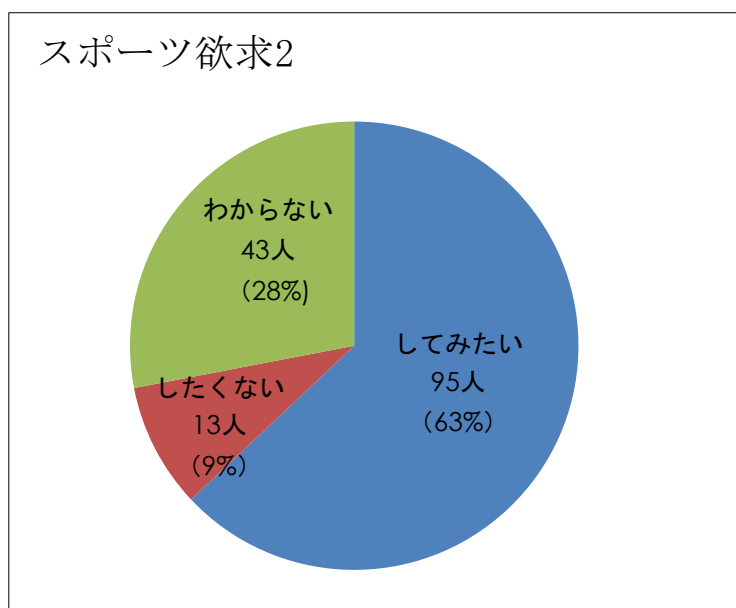
◇「今程度でよい」と答えた人が56%と高い割合であった。

【問14】 問8の2（いいえ）に回答した方で、スポーツを行わなかった理由はなんですか。（複数回答可）

項	目	回答数	割合
1	身近な場所に施設がない	40	13%
2	利用手続きがわずらわしい	3	1%
3	時間がない	79	26%
4	行きたい時に開いてない	11	4%
5	お金がかかる	22	7%
6	仲間がいない	7	2%
7	機会がない	27	9%
8	指導者がいない	5	2%
9	おもしろくない	3	1%
10	嫌い	14	5%
11	疲れる	23	7%
12	へたで恥ずかし	17	5%
13	体が弱い・病気だから	13	4%
14	年をとっている	4	1%
15	声をかけてくれる人がいない	3	1%
16	他に趣味があるから	22	7%
17	その他	17	5%
合 計		310	100%

◇スポーツを行わなかった理由は、「時間がない」が26%で、高い割合であった。

【問15】 問8の2に回答した方で、条件が整えば今後スポーツをしてみたいですか。



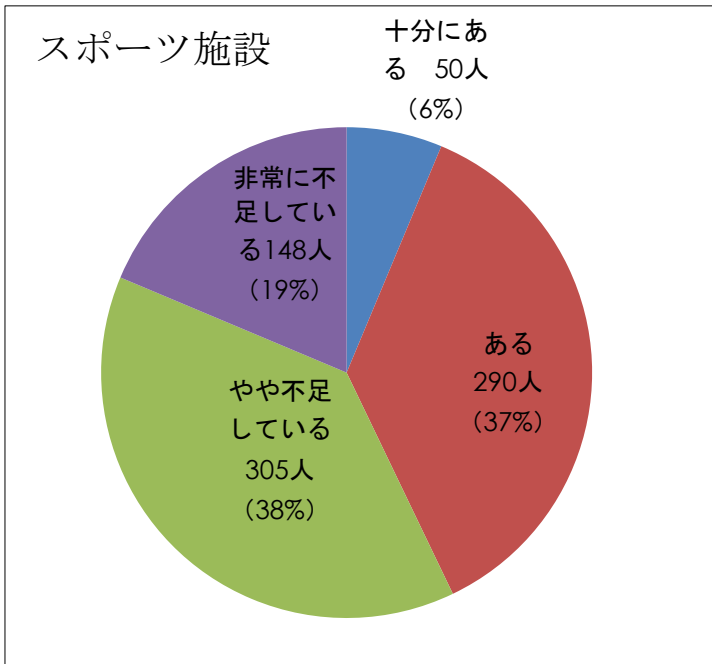
(単位：人)

スポーツ欲求2	回答数	割合
してみたい	95	63%
したくない	13	9%
わからない	43	28%
合計	151	100%

◇「条件が整えば今後スポーツをしてみたい」人が、63%を占め、スポーツに対する欲求度は高い。

(3) スポーツ施設について

【問16】 あなたが住んでいる近くにスポーツが気軽に楽しめる施設はありますか。

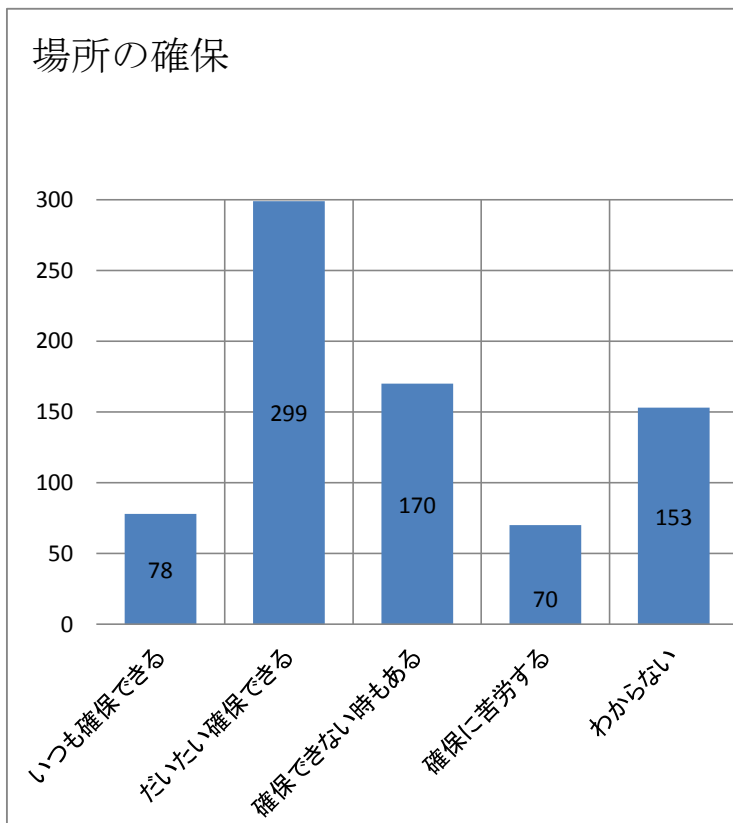


(単位：人)

スポーツ施設	回答数	割合
十分にあり	50	6%
ある	290	37%
やや不足している	305	38%
非常に不足している	148	19%
合計	793	100%

◇「不足している」(57%)と回答した人が、「ある」(43%)と回答した人を上回っており、足りない現状が把握できる。

【問17】 スポーツをするとき施設や場所の確保はできていますか。



(単位：人)

場所の確保	回答数	割合
いつも確保できる	78	10%
だいたい確保できる	299	39%
確保できない時もある	170	22%
確保に苦労する	70	9%
わからない	153	20%
合計	770	100%

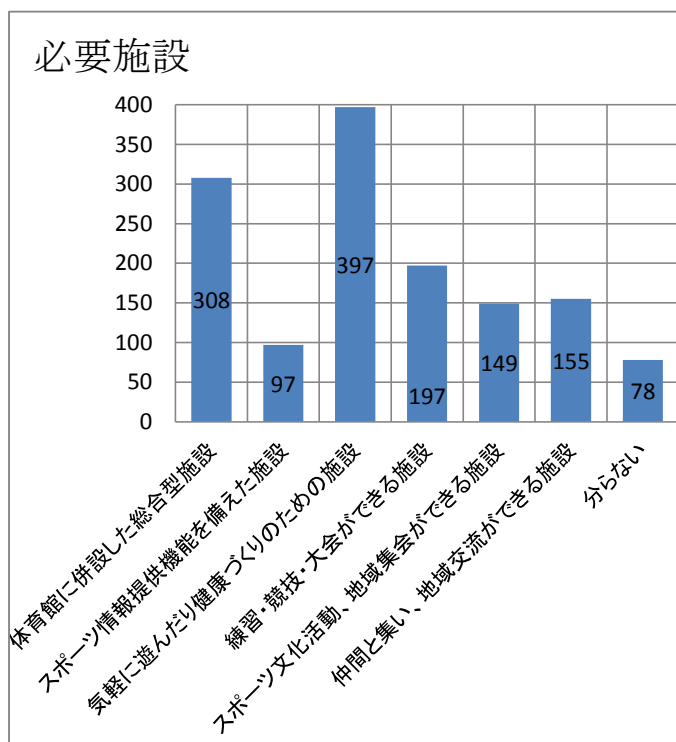
◇「いつも確保できる」「だいたい確保できる」と思う人が、50%近くを占めていることは良好である。

【問18】 あなたが望む身近なスポーツ施設はなんですか。 （複数回答可）

（項目）	回答数	割合
・ 体育館	302	24%
・ 野球場	31	2%
・ サッカー・ラグビー場	38	3%
・ テニスコート	92	7%
・ 多目的グラウンド	162	13%
・ ゲートボール場	4	1%
・ パークゴルフ場	48	4%
・ 武道館	73	6%
・ トレーニング室	206	16%
・ プール	186	15%
・ その他	108	9%
合 計	1,250	100%

◇「体育館」を望む人が多いのは、室内種目の競技人口の関係もあると思われる。

【問19】 今後、必要なスポーツ施設はなんですか。 （複数回答可）



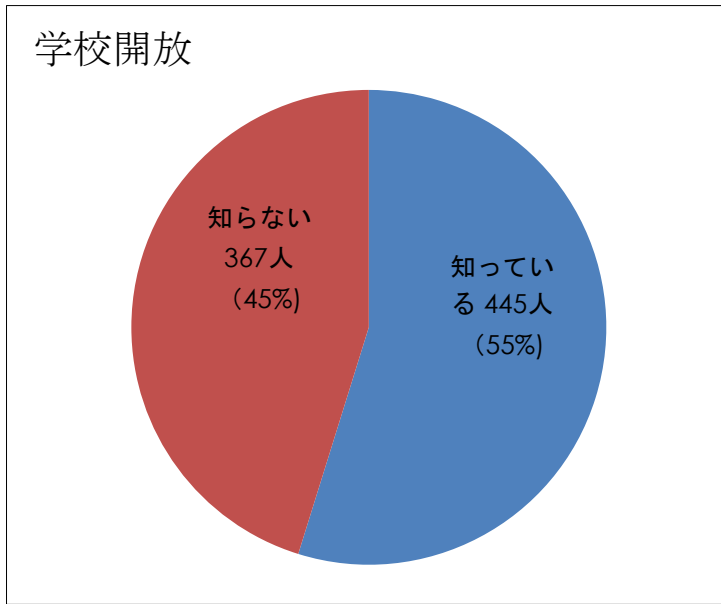
（単位：人）

必要施設	回答数	割合
体育館に併設した総合型施設	308	22%
スポーツ情報提供機能を備えた施設	97	7%
気軽に遊んだり健康づくりのための施設	397	29%
練習・競技・大会ができる施設	197	14%
スポーツ文化活動、地域集会所ができる施設	149	11%
仲間と集い、地域交流ができる施設	155	11%
分からない	78	6%
合計	1,381	100%

◇多目的に利用でき、気軽に遊べるスポーツ施設が必要とされている。

(4) 学校体育施設について

【問20】 学校体育施設が利用できることを知っていますか。

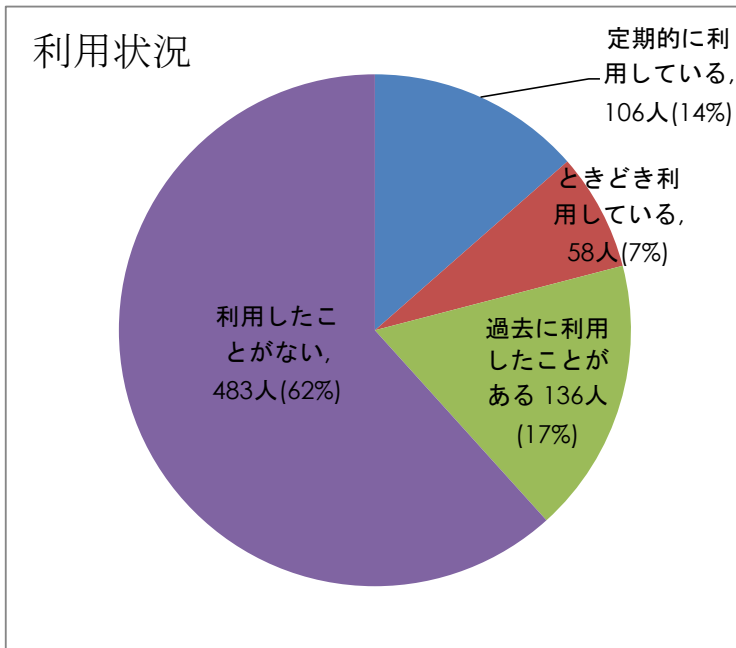


(単位：人)

学校体育施設利用	回答数	割合
知っている	445	55%
知らない	367	45%
合計	812	100%

◇学校開放について、知らない人（45%）が多いことから、より一層周知を図る必要がある。

【問21】 利用したことがありましたか。

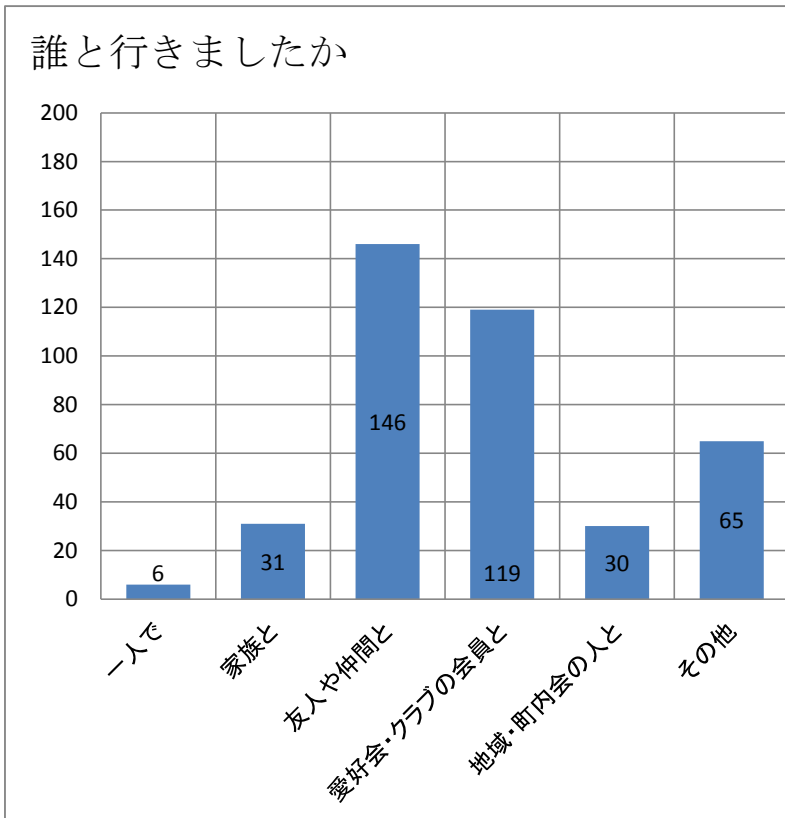


(単位：人)

学校開放利用	回答数	割合
定期的にご利用	106	14%
ときどき利用	58	7%
過去にご利用した	136	17%
利用したことがない	483	62%
合計	783	100%

◇学校開放について、利用したことがない（62%）が多いことから、利用促進を図る必要がある。

【問 2 2】 利用した方は、主に誰と行きましたか。

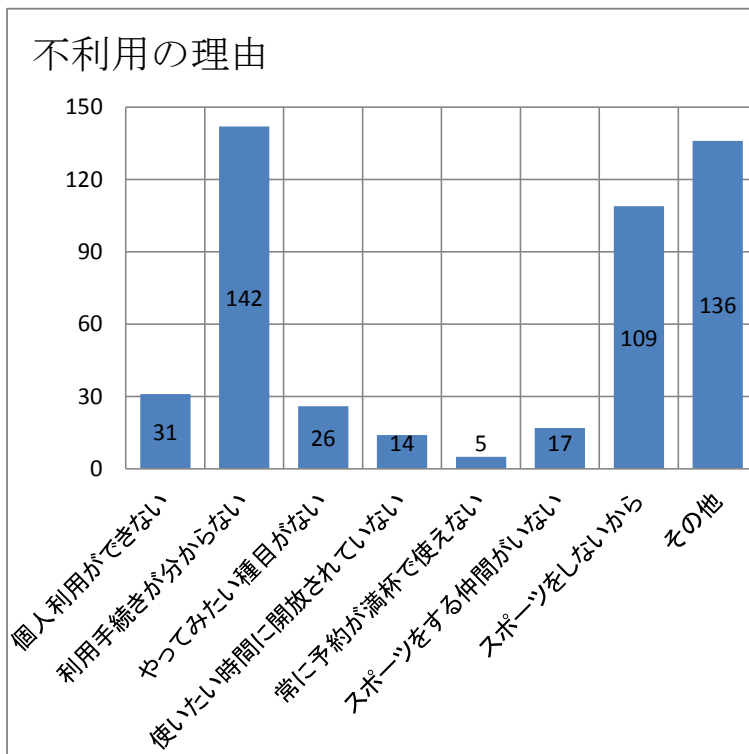


(単位：人)

誰と行きましたか	回答数	割合
一人で	6	2%
家族と	31	8%
友人や仲間と	146	37%
愛好会・クラブの会員と	119	30%
地域・町内会の人と	30	8%
その他	65	16%
合計	397	100%

◇予想どおりサークル的な団体での利用が多い。

【問 2 3】 問 2 1 の 4 (利用したことがない) に回答した方の理由はなんですか。

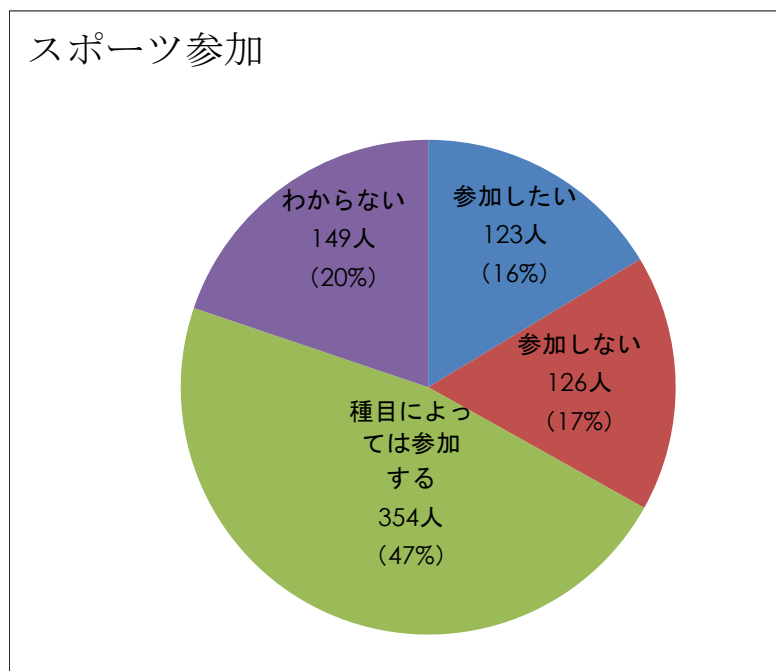


(単位：人)

不利用の理由	回答数	割合
個人利用ができない	31	6%
利用手続きが分からない	142	30%
やってみたい種目がない	26	5%
使いたい時間に開放されていない	14	3%
常に予約が満杯で使えない	5	1%
スポーツをする仲間がいない	17	4%
スポーツをしないから	109	23%
その他	136	28%
合計	480	100%

◇利用したことがない (62%) が多いことから積極的にPRして有効活用を進めていく必要がある。

【問 2 4】 あなたの地区の学校体育施設で、指導者によるに各種のスポーツ教室が開催されたら参加したいと思いますか。



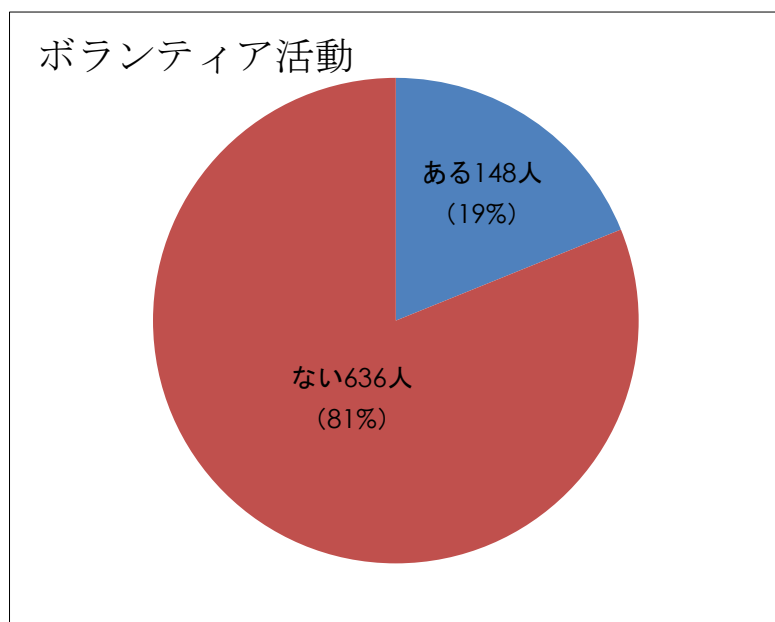
(単位：人)

スポーツ参加	回答数	割合
参加したい	123	16%
参加しない	126	17%
種目によっては参加する	354	47%
わからない	149	20%
合計	752	100%

◇「種目によっては参加する」人が（４７％）多いことから、ニーズを把握して企画運営を推進する。

(5) スポーツボランティアについて

【問 2 5】 過去にスポーツにかかるボランティア活動を行ったことがありますか。

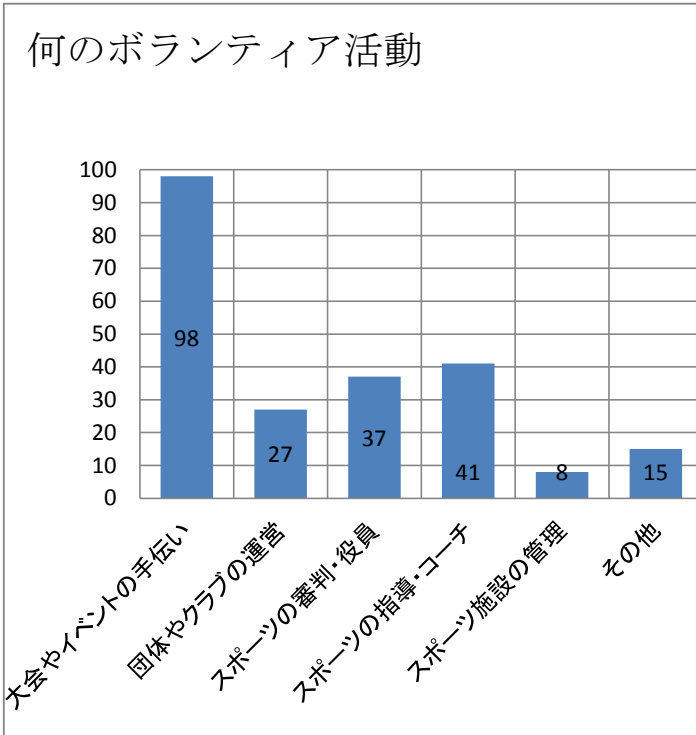


(単位：人)

ボランティア活動	回答数	割合
ある	148	19%
ない	636	81%
合計	784	100%

◇スポーツボランティア活動を行ったことがない人が、（８１％）と多いことから、認知度を高めていく必要がある。

【問26】 問25で「ある」と答えた方は、何のボランティア活動でしたか。（複数回答可）

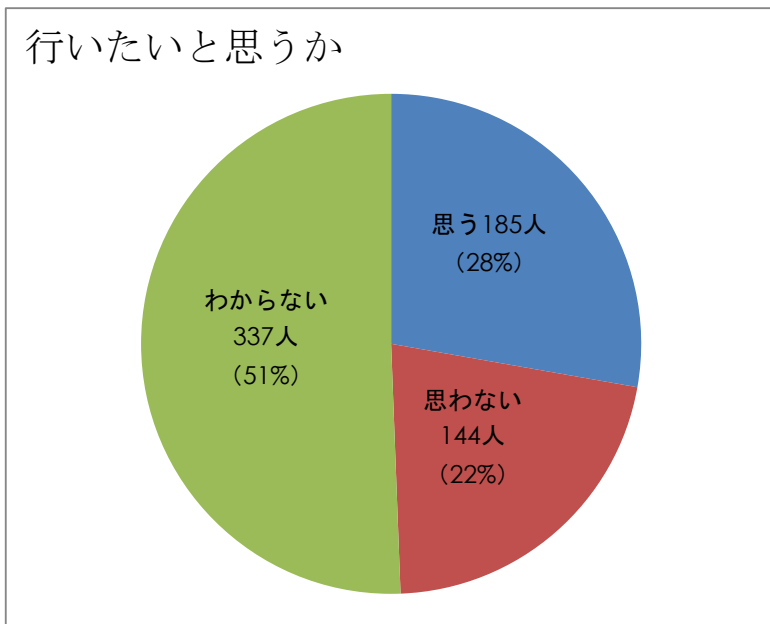


(単位：人)

何のボランティア活動	回答数	割合
大会やイベントの手伝い	98	43%
団体やクラブの運営	27	12%
スポーツの審判・役員	37	16%
スポーツの指導・コーチ	41	18%
スポーツ施設の管理	8	4%
その他	15	7%
合計	226	100%

◇大会やイベントの手伝いが、43%と高い割合となった。

【問27】 今後も機会があればスポーツボランティア活動を行いたいと思いますか。



(単位：人)

行いたいと思うか	回答数	割合
思う	185	28%
思わない	144	22%
わからない	337	51%
合計	666	100%

◇「わからない」が51%と多く、スポーツボランティアについての関心や認識の低さが示された。

(6) スポーツに関する情報について

【問28】 スポーツについてどんな情報があればよいと思いますか。(複数回答可)

(単位：人)

・ スポーツ大会やイベントなどの情報	456	(23%)
・ スポーツ施設の場所や連絡先などの概要	336	(17%)
・ スポーツ施設の申し込みや料金など利用方法	386	(19%)
・ スポーツ施設の予約状況	233	(12%)
・ スポーツ施設の利用者などの情報	124	(6%)
・ スポーツに関する団体などの情報	195	(10%)
・ スポーツ指導者に関する情報	108	(5%)
・ スポーツボランティア活動に関する情報	81	(4%)
・ スポーツに関心がないので必要ない	86	(4%)

合計 2,005 (100%)

◇するスポーツ、見るスポーツ、ささえるスポーツのニーズに応えるため、万遍なくスポーツ情報を発信する必要がある。

【問29】 どんな方法でスポーツ情報を知りたいと思いますか (複数回答可)

(単位：人)

・ 市報などの行政報告誌やパンフレット	499	(34%)
・ インターネットによる市のホームページ	352	(24%)
・ ローカルラジオの放送で	45	(3%)
・ 新聞やローカル雑誌から	224	(15%)
・ スポーツ店から	74	(5%)
・ 知人、友人、家族から	141	(10%)
・ スポーツ関係者から	57	(4%)
・ 直接その会場・施設から	84	(6%)

合計 1,476 (100%)

◇スポーツ情報を発信する方法として、毎戸配布される「市報」は貴重であり、最大の効果が期待できる。

【問30】 石巻市をスポーツ活動を盛んにするためには何が必要だと思いますか。（複数回答可）

（単位：人）

- ・ 全国・国際レベルのスポーツ大会を誘致し交流を盛んにする 207
- ・ 市民が気軽に参加できるスポーツ大会や行事を多く開催する 348
- ・ 気軽に参加できるスポーツクラブを育成する 267
- ・ スポーツ全般の情報を積極的に提供する 144
- ・ スポーツボランティアの育成と参加を促すイベントを多く開催する 50
- ・ スポーツ医学の推進を図り、スポーツ相談窓口を設ける 30
- ・ スポーツ指導者の育成を図り、各種の行事に積極的に参加させる 52
- ・ もっと身近で利用できるスポーツの場所や施設を増やす 360
- ・ 学校体育施設のさらなる利用を盛んにする 58
- ・ スポーツ少年団等スポーツ団体の育成の強化を図る 93
- ・ 公園や緑地など、自然の中で楽しくスポーツができる施設をつくる 297
- ・ スポーツ体育団体の活動を支援し、大会や行事を多く開催する 50
- ・ 国際大会出場選手を生み出すため、技術スポーツの向上に力を入れる 35
- ・ 健常者も障害者も一緒にスポーツが楽しめる大会を開催する 36
- ・ 各地区に総合型地域スポーツクラブを創設する 134
- ・ 石巻市の特性を活かしたスポーツの振興を計画する 39
- ・ その他 9

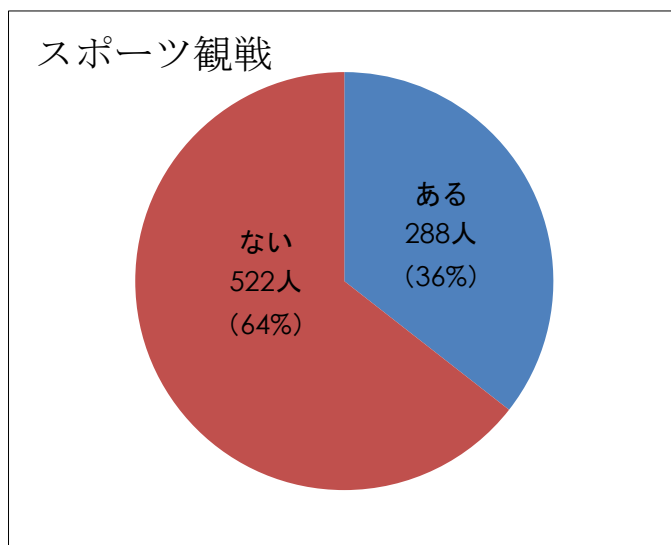
（合計 2,209）

◇大会やイベントの手伝い（43%）が多い。

（7）スポーツ観戦について

【問31】 この一年間にプロスポーツや国際大会などを観戦したことがありますか。

（テレビ観戦は除く）



（単位：人）

スポーツ観戦	回答数	割合
ある	288	36%
ない	522	64%
合計	810	100%

◇県内にプロスポーツがあるが、「ない」と回答した人が64%という結果になった。

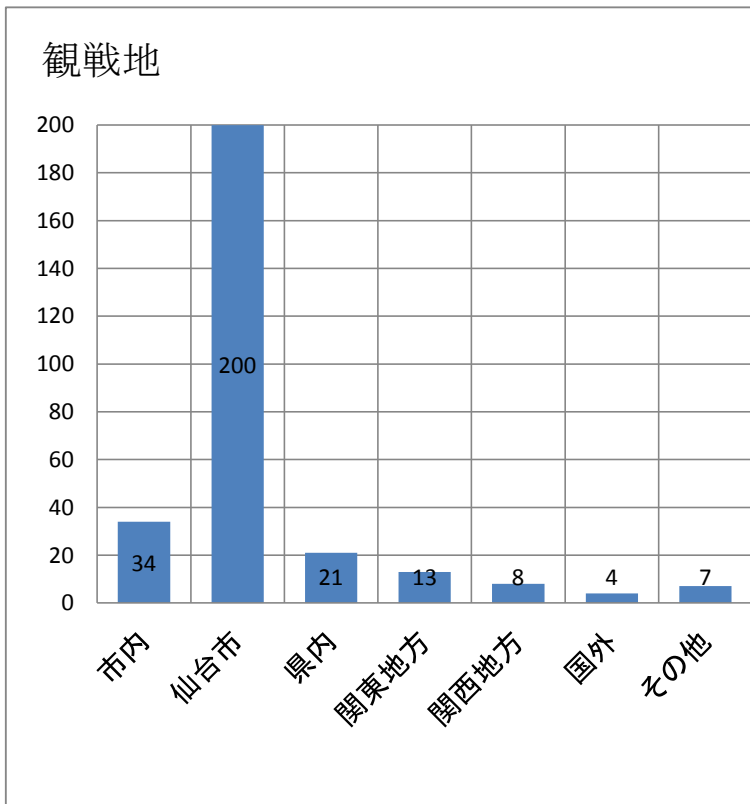
【問3 2】 問3 1で「ある」と答えた方の観戦したスポーツ種目は何でしたか。 (複数回答可)

(単位：人)		(単位：人)	
・ 野 球	175	・ 山岳スポーツ	0
・ サ ッ カ ー	82	・ スキー・スケート	2
・ バレーボール	38	・ マリンスポーツ	0
・ ゴ ル フ	8	・ レスリング・ボクシング	1
・ ラ ク ビ ー	13	・ 屋内外トラック競技	16
・ テ ニ ス	12	・ そ の 他	29
・ 駅伝・マラソン	17		

(合計 393)

◇プロスポーツがある種目は観戦機会が多いという結果になった。

【問3 3】 観戦地はどこでしたか。



(単位：人)

観戦地	回答数	割合
市内	34	12%
仙台市	200	70%
県内	21	7%
関東地方	13	5%
関西地方	8	3%
国外	4	1%
その他	7	2%
合計	287	100%

◇プロスポーツの拠点となっている仙台市での観戦が70%と多い。

(8) 今後のスポーツのありかたについて

【問34】 スポーツを盛んにするためには何が必要だと思いますか。

また、スポーツについて、ご意見・ご感想を！

- ◇県内での社会人の大会を増してほしい
- ◇公園などにスポーツができる施設を増やす
- ◇スポーツ少年団の活動をたくさんする
- ◇仕事が終わってからも利用できる屋外施設の充実（テニスコート、野球場、サッカー場）
- ◇総合運動公園に乗馬ができる施設を作してほしい
- ◇スポーツを「したことがない」「する気がない」人に目を向けさせることが必要
- ◇公園をつくる際は、ジョギングとウォーキングができるような施設を望む
- ◇地域、職場等身近なところでスポーツに触れる機会があれば、少しでも始めやすいと思う
- ◇石巻市内のスポーツ施設に対する意見
 - ・石巻市総合運動公園・・・使用しにくい
 - ・総合体育館・・・シーズンに入ると土日・祝日の使用が難しくなる
 - ・河北総合センター、遊楽館・・・使おうと思えない
 - ・門脇のバッティングセンター・・・再建を望む
- ◇運動部に所属している高校生の人数が知りたい
- ◇施設の利用方法（初めて利用する人にも使いやすい施設になるように）
- ◇スポーツ活動に関連した市民の健康増進への取り組みを総合的に評価しポイント化するなど、健康保険料の引き下げと一体化する方策を考えてほしい
- ◇人：学校体育や運動部活動の充実及び適切な運営により、底辺層を充実させる
 - 指導者の育成、運動部活動顧問の支援
 - もの：運動施設の充実
 - お金：どれだけ予算を配当できるか
- ◇ジョギング等の場所選びをするために、情報がギュッと詰まっている、見ていて楽しいサイトがあればいいと感じる
- ◇陸上競技場を整備していただけるとありがたい
- ◇子どもからお年寄りまでできるスポーツがあると活動も盛んになるのではないかと
- ◇湊・渡波地区のスポーツ施設が不足していると思う
- ◇昨年開催されたいしのまき復興マラソンに参加しましたが、運営の不備が目立ちました
 - どのようなスポーツ大会を企画するにしても、迎える気持ちを失ってしまっは何事もうまいかない
- ◇気軽に遊べる施設（市民プール、子どもと運動できる大きな公園）

- ◇指導者の育成に力を入れてほしい（若い世代）
- ◇子ども、小中高のスポーツ教室、大人のサークル教室など開催してほしい
- ◇複合的な機能を有する施設（総合スポーツセンター等）があれば、利用者は増えると思う
- ◇どこの地域にも子供がスポーツのできる場所を作ってほしい
- ◇石巻市総合運動公園を、もっと自由に子供たちが遊べる場として開放してもらえないでしょうか
- ◇ボートの競技場がほしい。川開きばかりの時ばかりではもったいないのでは
- ◇総合体育館の冷房が必要
- ◇各種スポーツ指導者による気軽に参加できるスポーツ教室を望む
- ◇フットサルの大会をやってほしい
- ◇公民館のホールを大きくする→利用者拡大
- ◇ニュースポーツ等含めた施設が必要
- ◇料金が低く使いやすい施設がほしい
- ◇市民プールに変わる施設の建設（8レーンある大型プール等）
- ◇スポーツ少年団への市の補助がほしい