

石 巻 市

家庭教育学級だより

第14号

平成29年3月13日

石巻市教育委員会生涯学習課

＜家庭教育学級＞ 核家族化・少子化・地域連帯の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信をもって、楽しく子育てをしていただきたい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育て・家庭教育について学ぶ機会・場」を設けることにしたものです。

貞山小学校 第4回学習会 2月10日(金) 講話<一日入学>

「望ましい家庭教育のあり方」 講師：貞山小学校長 村石好男氏

【内容】 ・学校で取り組んでいること ・子育てについて

【感想】 ○学校のいろいろな活動がわかってよかった。

○子どもは思い通りに育たない。それが当たり前なのにあせってしまう。じっくりと育てたい。

○相田みつをの言葉が心に残った。



橋浦保育所 第3回学習会 2月10日(金) 講話

「感染症予防についての再確認と正しい対応の仕方」

講師：北上総合支所保健師 阿部清子氏 栄養士 遠藤梨花氏

【内容】 ・感染症の予防と対応について～子どもと家族の健康を守るために～
・感染症などで体調を崩してしまった時の対応について

【感想】 ○吐き気がある時柑橘類は避けた方がいいと、初めて知りました。今までみかんは体にいいから、と教えられていたので、吐き気がある時に敢てみかんを食べさせてました。感染症の多くは大人がもってきている、というのも衝撃的でした。いろいろ考えさせられました。

○インフルエンザや感染症胃腸炎等が流行しているので、今回の話はとても役に立ちました。



大原小学校 第2回学習会 2月14日(火) 講話<一日入学>

「小学校へ入学するにあたり」 講師：大原小学校長 古積裕一氏

【内容】 ・入学までに家庭でなすべきこと

【感想】 ○入学まですべきことを具体的に教えてもらいよかった。

○生活習慣や学習習慣の大切さがわかった。



pixta.jp - 6414013

ひばり幼稚園 第5回学習会 2月14日(火) 講話

「コミュニケーションの効果を知って、もっと幸せ親子になろう」

講師：チャイルドセラピーコンサルタント 赤坂千秋氏



【内容】 ・ スキンシップの大切さ ・ 絵本の読み聞かせの仕方

【感想】 ○ほんの少しのスキンシップで子どもも自分も素敵な気持ちになれるのだから、毎日子どもとの時間を大切にしていきたいと思う。



○絵本の重要性を改めて強く感じた。「おかあさん、はーい」という絵本で、この1文しか出てこないのに、涙が出そうになった。強く叱ってしまった日も、寝る前に必ず絵本を読むことは続けている。親のリセットにもいいものではないかと思う。

相川保育所 第5回学習会 2月17日(金) 講話・実技

「親子歯みがき教室」 講師：石巻市健康推進課歯科衛生士 渋谷麻里氏 柿木みさと氏

【内容】 ・ 歯みがきの大切さ ・ 正しい歯みがきの仕方

【感想】 ○改めて歯の大切さや歯みがきの大切さを教わることができよかった。



歯の汚れを見るのに、ピンクの染液を昔からしようしていたが、今回は青色で染め、昔の汚れと最近の汚れを見ることができよかった。



○染め出しで磨き残しの箇所が良く分かった。仕上げ磨きを10歳くらいまで続けたい。

河北中学校 第2回学習会 2月17日(金) 講話<立志式>

「日本の精神文化を継承すること」 講師：生田流箏曲箏貴会会主 小野こう子氏

【内容】 ・ 日本の精神文化について(「心」とは何か、礼儀礼節とは)

【感想】 ○「心」「礼儀作法」「陽と陰、対になるものは美しい」など、日本が大切にしてきた精神文化についてわかりやすく話していただいた。



○礼儀や心、人として大切なことを改めて学んだ。

○親子ですばらしい話を聞くことができた。



アリス保育園 第1回学習会 2月17日(金) 講話

「基本的な生活習慣と生活リズム」 講師：河南総合支所保健師 堺 香苗氏

【内容】 ・ 就学に向けての基本的な生活習慣の見直しについて
・ 睡眠・食事の大切さについて

【感想】 ○とても良かったです。できるだけ9時に寝るようにしたいです。



○これから小学生になるので、今日聞いたお話を参考にしていきたいです。

○最後に他の保護者の方のお話も聞けて良かったです。



山下小学校 第3回学習会 2月17日(金) 実技

「天然酵母でつくる子どものおやつ」 講師：薬膳料理教室主宰 日野貴恵氏

【内容】 ・天然酵母でパンづくり実習 ・子どものおやつづくりについて

【感想】 ○子どもに安全でよいものを食べさせる上で大切な講話だったり、実習したりすることで、今後の生活に役立つと思った。

○初めてパンを作りました。思っていたより簡単につくることができたので、家でもぜひ作ってみたいと思った。カレーもかぼちゃも黒豆茶もおいしかったので参考にしたい。



荻浜中学校 第2回学習会 2月18日(土) 講話<立志式>

「地元を愛し、この浜で生きる」 講師：Café はまぐり堂店長 亀山貴一氏

【内容】 ・震災を経て、Café はまぐり堂を創業することになった経緯・苦労
・中学生に期待すること

【感想】 ○地域の復興や発展をさまざまな形で考え、地域の可能性や魅力を伝えようとする思いが感じられ、興味深く聞くことができた。

○地元の浜を思う熱い気持ちが伝わってきて、とても考えさせられる講演だった。



飯野川中学校 第1回学習会 2月20日(月) 講話

「科学と子育て」 講師：石巻市サイエンスラボスーパーバイザー 湯目隆之氏

【内容】 ・動物の生態から見る子育ての方法 ・男性と女性の行動の違い

【感想】 ○科学と子育てという視点で教育について考えることは、とても良い機会になった。

男女の行動の違いについても興味深い内容だった。

○動物の行動学から見た男女の特質が面白く興味深かった。



山下中学校 第2回学習会 2月21日(火) 講話

「地球のステージ」 講師：NPO 法人代表理事 桑山紀彦氏

【内容】 ・世界の国々の様子 ・紛争地域での活動
・東日本大震災で被災した方々の活動



飯野川小学校 第2回学習会 2月22日(水) 講話

「情報モラル教室」 講師：石巻市視聴覚センター社会教育主事 星 一義氏

【内容】 ・インターネットを安全に使用するために ・インターネットを使うときのルール

【感想】 ○ルールを守って安全に使用したいと思った。

○子どもに気をつけなさいという前に、親も気をつけなければならないことがたくさんあった。



飯野川小学校 第3回学習会 2月22日(水) 講話

「でかけよう おはなしのせかいへ」 講師：石巻市不登校対応相談員 津田真一氏

【内容】 ・絵本の読み聞かせをとおしての“親子のかかわり方”

【感想】 ○家庭での子どもとの接し方や言葉のかけ方を考えさせられるいい機会だった。



もっと本をたくさん読んでみたくなった。

○素敵なお話を聞いて、これからの子どもとの接し方を大事にしていきたいと思った。

○改めて子どもとの接し方を考えさせられる内容だった。



東浜小学校 第3回学習会 2月24日(金) 講話・実技

「楽しい食育～食品添加物について考えよう～」

講師：東浜小学校教頭 鈴木淳氏

【内容】 ・食品添加物について考える ・ヨーグルトを使ったスイーツ

【感想】 ○なんとなくパックの後ろやシールにいろいろなことが書かれているとは思っていたが、ながめていた程度でよく考えなかった。今日いろいろな体験をして、添加物の多さに驚いた。これからは気をつけてみるようにしたい。



○みかんを使わずにオレンジジュースができたことに驚いた。食品用色素を組み合わせるとオレンジ色になったことに驚いたし、クエン酸を入れてすっぱくしみかんの感じを出すことにも驚いた。何よりも、ガムシロップをたくさん使わないと満足する甘さにならなかった。それだけジュースには砂糖が使われているのだと思った。

湊こども園 第3回学習会 2月25日(土) 実技

「絵本やわらべ歌をとおして、親子のふれあいを楽しむ」

講師：みやぎ子どもの文化を支援する会 伊藤俊子氏 竹丸富子氏 佐々木博美氏

【内容】 ・絵本や紙芝居、わらべうたなどを通して、親子のふれあいを楽しむ。

【感想】 ○とても面白い絵本や大型紙芝居を見せていただき、親子で楽しい時間をすごすことができました。



○わらべうた遊びでは、親子でくすぐりあたりして、子どもも「おもしろい!」と喜んでやっていましたので、家でも教えていただいた遊びを取り入れてやっていきたいなあと思いました。



平成28年度石巻市家庭教育学級学習会は終了いたしました。今年度もたくさんの保護者の皆様へ、「子育て」「家庭教育」について学んでいただきました。悩みや不安など解消できたでしょうか。学んでいただいたことは、ぜひ日々の生活の中で役立てていただきたいと思います。石巻の宝である子どもたちの健やかな成長を心から願っています。