

家庭教育学級だより

平成29年11月 9日 第8号 石巻市教育委員会生涯学習課



【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

牡鹿地区保育所 第2回学習会 7月20日(木) 講話・実技

「グランドサロン～昔と今どきの子育て事情について～」 講師：助産師 小田嶋清美氏

- <内容> ・祖父母対象。助産師による講演と子ども(孫)とのふれあい遊び。
- <感想> ○共同育児に協力したいと思いました。孫と一緒に楽しく体操ができました。とても良かったです。
- 子育てに関して昔と違うところがあり、教えていただきました。大変勉強になりました。体操はとても楽しかったです。



釜小学校 第1回学習会 7月22日(土) 実技

「親子で楽しむ陶芸教室」 講師：無盡窯 遠藤寿哉氏

- <内容> ・「普段使いの器」をテーマに親子で製作する。
- <感想> ○先生の教え方がとても親切でした。出来上がりがとても楽しみです。子どもの成長も見ることができました。
- 今日は色を選べたり、先生が親切に指導してくださってとても良かったです。
- 粘土遊びのようで楽しく、更に使えるものが出来上がるのですごく楽しみです。



和湊小学校 第1回学習会 7月25日(火) 講話・実技

「食育講話とおうちパン講座」 講師：おうちパンマスター 名和真由子氏

- <内容> ・国産食材で手作りするよさや食品添加物について
- ・フライパンで作るパンづくりの講習
- <感想> ○子どもたちとパンの生地を丸めたり、焼いたり楽しく作ることができました。
- フライパンで手軽に焼くことができたので、家庭でも挑戦してみたいと思います。



中津山第一小学校 第2回学習会

7月31日(月)

実技

「親子料理教室～宮城の食材を使って～」 講師：ホテルレオパレス料理長 瀬戸正彦氏

<内容> ・ジャガイモと米粉を使ったニョッキづくり ・トマトソースとサラダの調理

<感想> ○家で作ったことのないメニューだったので、どんな風にできるのか楽しみでした。意外と簡単にできたので、ぜひ家でも作りたいと思いました。
○家庭ではなかなか作らない本格的な料理を教わり、大満足でした。子供の苦手な野菜で工夫して調理し、克服することを学びました。



鹿妻小学校 第1回学習会

8月22日(火)

実技

「親子陶芸教室」 講師：北文社 星 弘明氏

<内容> ・日常生活で使用する器を親子で製作する。

<感想> ○親子で初めて陶芸にチャレンジしましたが、いろいろな形を考えて作品を作ることができて、とても良い時間を過ごすことができました。

○時間がたつのがあっという間でしたけど、アドバイスしようと思っていると、つい手が出てしまい、悪かったなと苦笑いしながら楽しみました。

○子どもと楽しい思い出ができてよかった。また参加したい。



荻浜中学校 第1回学習会

8月25日(金)

講話

「おいしい野菜生活」 講師：野菜ソムリエプロ カワシマヨウコ氏

<内容> ・健康によい野菜の選び方、食べ方とは？

<感想> ○初めて聞く内容がたくさんあり、とても勉強になりました。毎日の野菜の摂取を意識していこうと思います。

○食育に関心がもてました。これから子供達と野菜をいっぱい食べていこうと思います。

○ピーマンとパプリカが同じものだとは思わなかった。野菜をおいしく食べられるよう料理して、子どもにいっぱい食べさせたいと思った。



東浜小学校 第2回学習会

8月25日(金)

講話

「おいしい野菜生活」 講師：野菜ソムリエプロ カワシマヨウコ氏

※ 荻浜中学校の第1回学習会と合同開催。詳細は荻浜中学校を参照



渡波小学校 第1回学習会

8月29日(火)

実技

「アロマでリラックスタイムを！～アロマヨガ教室～」 講師：ヨガ・インストラクター 坂本佳那氏

<内容> ・リラックスストレッチ、交流、ヨガ体験

<感想> ○体を動かす習慣がないので、このようなヨガ教室に参加してとてもよかったです。心も体もリラックスできました。今後は家でもお風呂上りにやってみたいと思います。

○アロマヨガは初めての体験でしたが、素敵な香りでゆっくり、リラックスできました。夏の疲れも少しとれた感じです。

○毎日忙しく働いているので、自分の時間でリラックスできた。

