

石 巻 市

家庭教育学級だより

第 8 号

平成28年11月28日

石巻市教育委員会生涯学習課

＜家庭教育学級＞ 核家族化・少子化・地域連帯の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信をもって、楽しく子育てをしていただきたい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育て・家庭教育について学ぶ機会・場」を設けることにしたものです。

橋浦保育所（第2回） 吉浜保育所（第2回） 相川保育所（第3回）
合同学習会 10月13日（木） 1時間 実技

「あきらちゃんとコロッケくんのあそびうたコンサート」

講師：アトリエ自遊楽校 高橋晃氏 安部秀和氏 山縣 哲氏



【内容】 ・親子ふれあいあそびコンサート

【感想】 ○子どもと一緒に楽しむことで絆が深まり、また親の笑顔を見ると子どもも笑顔になり幸せな気持ちになるんだなあと実感させられました。大人も一緒に楽しむことが大事だと気付かされました。



○子どもとのスキンシップの大切さや、どんな遊びでも子どもは素直に喜び楽しむという事を改めて感じました。

大川保育所 第1回学習会 10月20日（木） 1時間 実技

「ふれあい遊びを楽しもう」 講師：ねっこぼっこ園 園長 阿部智明氏



【内容】 ・わらべ歌でのふれあい遊び ・一対一のふれあい遊び ・全員でのふれあい遊び

【感想】 ○子どもたちが生き生きとして楽しく遊んでいて良かった。



○いつも家の事をしながら子どもと接することが多く、ついつい怒ったり「だめ」の連発ですが、今日は楽しく一緒に過ごせて良かった。



稲井幼稚園 第2回学習会 10月20日（木） 1.5時間 実技

「焼き物に挑戦しよう」 講師：三輪田窯 亀山英児氏



【内容】 ・陶芸による皿やコップづくり

【感想】 ○親子で一つの物を作るというのが新鮮で創造力も活かせ、親子の絆を深める良い機会でした。



○世界に一つしかない子どもと作った作品ができて、とてもいい経験でした。子どももうれしい、楽しいと言って一生懸命作っていたので良かった。

広瀬保育所 第1回学習会 10月21日(金) 1.5時間 講話

「子どもの発達段階と家庭教育で大切なこと」

講師：心理カウンセラー 佐々木まさえ氏



【内容】 ・胎児期から児童期までの発達段階の特徴や家庭教育で大切なこと

【感想】 ○普段聞くことのできない話をゆっくり聞くことができとても勉強になりました。子育てについて、自分自身について改めて見直す良い機会となりました。



○子どもの発達や「会話のルール」もとても解りやすく知らない事をたくさん教えて頂きありがとうございました。子育てに自信がもてます。

広瀬小学校 第2回学習会 10月21日(金) 1時間 実技

「親子で楽しく体を動かして遊ぼう～キンボール～」

講師：宮城県キンボールスポーツ連盟理事 阿部美恵氏



【内容】 ・親子でキンボールを楽しむ

【感想】 ○初めての家庭教育学級でしたが、とても充実した時間でした。周りを見渡しても笑顔の親子がたくさんいたように感じました。一緒に何かを成し遂げることが親子にとってはとても大切なことなんだと、勉強になりました。



○家の雑用に追われつつ子供と触れ合うことが疎かにしていたので、楽しく過ごすことができました。

メロン保育園 第1回学習会 10月22日(土) 1時間 実技

「小児に対する心肺蘇生及びけがの応急手当」 講師：矢本消防署河南出張所 所員

【内容】 ・心肺蘇生法・AEDの実演及び体験 ・けがの応急手当の仕方

【感想】 ○子どもがけがをしたときの対応の仕方を学ぶことができた。



○いざという時に備えて、難しいけれど心肺蘇生法を身につけたい。



井内保育所 第2回学習会 10月25日(火) 1.5時間 講話

「すくすく育つ元気な子」 講師：市健康推進課栄養士 末永さつき氏 熊谷氏



【内容】 ・月齢に合わせた食事（0歳からの栄養摂取等） ・バランスのとれた食事

【感想】 ○仕事をしていると忙しくて、なかなか栄養バランスがよい食事を食べさせることが難しいのですが、「おにぎりOK」「するめいかOK」「歯につきやすい餡は虫歯になりやすい」など教えてもらい、とても勉強になった。

○絵本をいろいろ見せていただいたので、絵本を使って食べ物のありがたさを教えたいと思いました。



ひばり幼稚園 第4回学習会 10月25日(火) 2時間 実技

「栄養教室～となりのトトロの飾り寿司づくり～」

講師：飾り巻きずしマスターインストラクター 遠山由佳理氏



【内容】 ・「トトロ」の飾り巻き寿司作り

【感想】 ○見た目はとても可愛いですが、準備の多さや時間がかかり、家ではなかなか作る事が難しいのですが、このような場で楽しく体験することができてすごく満足しています。子どもも喜んでくれ本当にうれしいです。



○参加者が多かったので一人一人のスペースが狭く感じましたが、講師の先生の分かり易い説明と作り方で覚えやすかったです。いろいろなママさんたちとも交流ができたのも良かったです。

北村小学校 第2回学習会 10月27日(木) 1.5時間 実技

「気軽にできて満足できる かんたんおやつづくり」

講師：食生活改善指導員 佐藤清子氏



【内容】 ・手軽でヘルシーなお菓子作りを親子で行う

【感想】 ○火も使わず簡単にできるおやつの作り方に驚いた。
○子どもと一緒に作っても安心してできるメニューで良かったです。最小限の道具で片づけも楽でした。
○子どもたちも楽しそうに作っていたので、とてもいい時間でした。
マッシュマロ米粉を初めて知りました。家でも使ってみたいと思います。



あなたも

家庭教育学級学習会に参加してみませんか？