

石 巻 市

家庭教育学級だより

第5号

平成28年10月17日

石巻市教育委員会生涯学習課

＜家庭教育学級＞ 核家族化・少子化・地域連帯の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信をもって、楽しく子育てをしていただきたい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育て・家庭教育について学ぶ機会・場」を設けることにしたものです。

牡鹿中学校 第1回学習会 7月8日(金) 講話(全校生徒と保護者)

「不審者対応訓練・薬物乱用防止教室」 講師：石巻警察署生活安全課 笠原 敦子 氏

【内容】 ・不審者侵入時の避難誘導訓練 ・薬物乱用防止について

【感想】 ○不審者対応訓練は、みんなてきぱきと動いていい訓練だった。



○薬物がどれ程危険な物かという事を再確認できた。また、自分には関係ないものと思っていたが、簡単に手に入るという点では、とても恐ろしいと思った。



雄勝中学校 第1回学習会 7月8日(金) 講話・実技(全校生徒と保護者)

「家庭での緊急時の危機意識を高める～救急法，心肺蘇生法について～」

講師：救急法・水上安全法・幼児安全法 ボランティア指導員 鈴木 学氏

【内容】 ・日赤の役割，心肺蘇生法の重要性について ・親子での救急救命法，AED 講習

【感想】 ○初めて体験したが，大変だったが，とてもためになった。



○救急法の講義は，①呼吸が止まっている場合，②心臓が停止している場合等，ケース毎に細かく説明してくれたので，とても分かり易かった。また，それぞれの処置の根拠を話していたので，すぐに納得がいった。



桃生中学校 第1回学習会 7月8日(金) 実技(全校生徒と保護者)

「自分を見る力～ヨガで繋がる心と体，人と人から～」 講師：坂本 佳那氏

【内容】 ・ヨガ本来の目的である「自己の気づき」についての講話を交えたヨガ教室

【感想】 ○心も体もリセットすることができ，とても満足感のある学習会だった。



○固まっていた体がほぐれ，精神統一でき，とても良かった。アスリートにとってバランスの良い体を作ることはとても大事なので，子どもたちも取り入れた方が，もっと集中力がついて，良いと思う。

大須中学校 第1回学習会 7月8日(金) 講話 (全校生徒と保護者)

「おもてなしの心」講師：筑波大学客員教授 江上いずみ氏 (オリンピック・パラリンピック教育事業)

【内容】 ・おもてなしの心について

【感想】 ○見返りを求めない心というのはなかなか難しく、これから自分なりにおもてなしの気持ちで、家族だけでなくあらゆる所で意識していきたい
○東京オリンピック・パラリンピックに向けてのお話ではあったが、それ以上に生きていく上で大切にしたいおもいやりの心等学べる有意義な機会であった。



石巻小学校 第1回学習会 7月12日(火) 講話

「家庭でできる防災」 講師：石巻小学校 安全担当主幹教諭 柏 晃司氏

【内容】 ・市の防災教育の取り組みについて ・家庭での防災の備えについて
・防災ワークショップ

【感想】 ○防災について話し合う機会や意見交換をすることがあまりなかった
ので、とても勉強になった。家族でも話し合う時間を作ろうと思った。



○防災ワークショップで、他の家庭のより良い防災の備えを学ぶ事ができ、また、備蓄倉庫の見学もでき、よかった。

○防災についてももう一度きちんと時間をかけて見直す良い機会となった。

湊中学校 第1回学習会 7月13日(水) 講話 (全校生徒と保護者)

「防煙教室～たばこと健康～(1学年)」 講師：石巻赤十字病院呼吸器内科副部長 大久保 愉一氏

「薬物乱用防止教室(2学年)」 講師：石巻保健所薬物乱用防止指導員 大森 幹郎氏

「情報モラル教室～携帯電話の使用方法～(3学年)」 講師：湊中学校教諭 高橋 錬氏

【内容】 ・たばこと健康について ・薬物乱用防止について ・携帯電話の使用の心得

【感想】 ○たばこは健康に悪いと知りつつなかなかやめられない。子どもの前でも吸う事があり子どもに与えている健康の害に驚いた。



○将来薬物に関する無知や好奇心から手を出してしまう可能性は全くない訳ではないので、誘われても絶対に断る勇気を持たなければならないと思った。

○子どもに携帯電話を持たせているものの、携帯電話を持つことの弊害を知るにつれ悩んでいた。親としても分からないことが多かったのでとても参考になった。



万石浦中学校 第1回学習会 7月14日(木) 実技

「石巻茶色い焼きそばを作ろう」 講師：石巻茶色い焼きそばアカデミー 柳橋 哲也氏

【内容】 ・石巻焼きそばの歴史について ・石巻焼きそばの調理と試食

【感想】 ○石巻焼きそばの歴史、おいしい作り方を学ぶ事ができ良かった。家でもぜひ作ってみたい。
○いつもは自分なりの作り方だったが、作り方を教えて頂きおいしくいただきました。



釜小学校 第1回学習会 7月23日(土) 実技

「親子陶芸教室」 講師：(株)北文社 星 弘明氏

【内容】 ・陶芸づくり

【感想】 ○初めての参加だったが、先生の指導も分かり易く楽しかった。子どもと一緒に何かを作る体験はとても貴重だった。

○3年連続で参加。親子で何かをする時間はとても大切だと思った。



和浏小学校 第1回学習会 7月25日(月) 講話・実技

「手作りアロマ教室」 講師：日本メディカルアロマ協会 浅野 めぐみ氏

【内容】 ・手作りアロマ石鹸と虫よけクリームづくり ・メディカルアロマについて

【感想】 ○香りに癒されながら、子どもと楽しみながらアロマ石鹸やクリームを作ることができ良かった。

○一つ一つ丁寧に説明があり分かりやすかった。子どもたちも真剣に取り組んでいた
ので良い時間となった。



中津山第一小学校 第2回学習会 7月27日(水) 実技

「フィンランドの家庭料理を作ろう」

講師：(株)わかさ生活 東北支社 栄養士 菊地 陽恵氏 他7名

【内容】 ・親子料理教室(フィンランド料理：ブルーベリージャム、ソーセージのスープ、ミートボールのトマトソース) ・フィンランドの料理や生活についての紹介

【感想】 ○親子でとても楽しむことができた。初めて包丁を握らせた時は少し不安だったが、スタッフがきちんとサポートしてくれ良かった。

○外国に行く機会が少ない中、フィンランドの料理や生活習慣を学ぶ事ができ、貴重な体験ができた。



荻浜中・東浜小学校 学習会 9月2日(金) 講話・ワークショップ

(荻浜地区教育講演会)

「思春期の子どもたちと大人の役割」

講師：宮城県助産婦会 みやぎ子育て・女性健康支援センター副代表 田村 雪子氏

【内容】 ・「子どもたちの実態」「近年の出産事情」等について ・ワークショップ「わが子のいい所」

【感想】 ○改めて子どもを褒めて育てる事が大切なんだと思った。いろいろと満足できた時間だった。

○子どもを交えて、また田村先生のお話を聞きたい。

○褒める大切さを改めて感じた。KJ法で皆さんの意見を聞いて楽しく学習

できた。ほかの人のことでも、褒め言葉を聞いていると幸せな気分になった。



