

石 巻 市

家庭教育学級だより

第4号

平成28年10月4日

石巻市教育委員会生涯学習課

＜家庭教育学級＞ 核家族化・少子化・地域連帯の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信をもって、楽しく子育てをしていただきたい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育て・家庭教育について学ぶ機会・場」を設けることにしたものです。

中里小学校 第1回学習会

7月1日(金)

講話・実技



「楽しく手話を学ぼう」 講師：村上ゆり子氏

【内容】 ・手話でのあいさつ ・手話の成り立ち・歴史 ・歌に合わせて手話

【感想】 ○今までの手話は難しく自分から遠いものと感じていたが、教えていただいているうちに心が温かくなり涙が出てきた。とても感動した。



○興味はあるものの自分ではできるかなと不安だったが、とても楽しく受講できた。子どもたちにも受講させたいと思った。

○短い時間でしたが、とても得るものが多くよい時間だった。子どもにも教えたい。

めざましスイッチ開く絵



住吉小学校 第1回学習会

7月1日(金)

講話

「すべての土台は生活習慣～脳科学が紐解く～」 講師：住吉小学校長 石川伸二氏

【内容】 ・脳科学の視点から、生活習慣の大切さについて学ぶ

【感想】 ○生活習慣の大切さを改めて感じた。できているつもりだったが見直したい。

○改めて「睡眠・食事・運動」が大事であることを考えさせられた。子どもの「やる気スイッチ」が入る環境づくりを親としてサポートしたい。

○生活習慣の大切さを具体的なデータでわかりやすく解説してもらいよかった。



稲井小学校 第1回学習会

7月1日(金)

実技

「癒しのパワーストーンプレスレット作り」 講師：ワールドハウス代表 三川小夜子氏

【内容】 ・パワーストーンでプレスレットづくり

【感想】 ○パワーストーンづくりを通して他の学年の保護者とも交わり、楽しく過ごせた。

○自分自身が健康でパワーがないと子どもたちや家庭を守れないので、今日のパワーストーンを身につけ頑張りたい。オリジナルのストーンで自分の願いが叶うといいな～明日から楽しみです。



東浜小学校 第1回学習会 7月1日(金) 講話

「おや子食育教室」 講師：市健康推進課 管理栄養士 石川和江氏 他3名

【内容】 ・石巻市の健康状況 ・食品に含む塩分含有量から食事を考える

【感想】 ○食の大切さを改めて知ることができた。

○子どもとともに話を聞いて良かった。食生活を一緒に考えていこうと思う。

○家庭で同じものを食べていても、感じるが違うということが分かった。



中津山第一小学校 第1回学習会 7月1日(金) 講話

「心も体も元気な子どもを育てよう」

講師：元宮城県保健福祉部子育て支援室長 笠松洋子氏

【内容】 ・「早寝早起き朝ごはん」の重要性 ・メディアづけの弊害

【感想】 ○今日聞いたことを実践していきたいと思った。特にテレビ・ゲームは2時間以内。私も小学生のころ、テレビは1時間以内と先生から言われていたが、そういう意味があったんだと思った。

○子育てで大切なポイントを押さえて話してもらったので、頭に入りやすかった。



中津山第二小学校 第1回学習会 7月2日(土) 講話

「子どもたちの基本的な生活習慣について考える」

講師：元宮城県保健福祉部子育て支援室長 笠松洋子氏

【内容】 ・「早寝早起き朝ごはん運動」 ・テレビやゲームについて

【感想】 ○なぜ「早寝早起き朝ごはん」の実践がなぜよいのかについて、データをもとに話していただき説得力があった。

○メディアやゲームとのかかわり方について、すぐ実践できる内容で参考になった。



河南西中学校 第1回学習会 7月2日(土) 講話

「いじめに関する出前授業」 講師：弁護士 黒沢 拓 氏

【内容】 ・いじめとは何か ・いじめの事例 ・いじめが許されない理由

【感想】 ○テレビや新聞で「いじめ」のニュースは聞いているが、話を聞いて心に響くところがあった。保護者として子どもと話をし「いじめ」がない学校にして、学校生活が全員楽しいと思えるようになってほしい。

○ごく身近に「いじめ」は存在しており、日常の言動に責任があることを感じた。またそれを子どもたちに感じ取ってほしいと思う講演だった。



北上中学校 第1回学習会 7月6日(水) QA方式講話

「スポーツ選手から学ぶ、規則正しい生活習慣」

講師：仙台ベルフィーユ キャプテン 渡邊 彩 氏



【内容】 ・選手生活で気を付けていること ・バレーボールを通じて学んだこと

【感想】 ○現役スポーツ選手の話聞いて良かった。

○食生活～食事の摂り方、食事内容について詳しく話を聞きたいと思った。



河南東中学校 第1回学習会 7月7日(木) 講話

「思春期の子どもの特徴と親の接し方」 講師：心理療法士 古関光一氏

【内容】 ・思春期の子どもとのかかわり方 ・親としてどうあるべきか

【感想】 ○親の様子を子どもが感じ取って、安心して過ごせる家庭の大切さを改めて感じた。いろいろ考えるいい機会となった。

○自分の親がしてくれたことをいろいろと思い出した。いっぱい話をしてくれいっぱい甘えてくる息子を親離れさせようと思っていたが、もっともっと甘えさせたいと思った。



湊小学校 第1回学習会 7月7日(木) 講話・実技

「石巻焼きそばを作ろう～石巻の食文化について学び、子どもたちに伝えよう～」

講師：石巻茶色い焼きそばアカデミー 柳橋哲也氏

【内容】 ・石巻焼きそばの歴史と石巻の食文化 ・石巻焼きそばの作り方

【感想】 ○石巻焼きそばの由来やこれからの石巻の未来に向けての話を聞いて勉強になった。

○いつも食べている石巻焼きそばだが、基本の作り方・味が分かってよかった。



大須小学校 第1回学習会 7月7日(木) 講話

「整える力(調整力)について」 講師：宮城教育大学准教授 黒川修行氏

【内容】 ・コーディネーション能力と児童の成長

【感想】 ○調整力についてわかりやすく教えてもらった。これまでの子どもの成長とこれから必要になってくる力について親子で考えることができた。

○3年間のまとめとして、子どもたちの成長を見てもらうことができてよかった。



青葉中学校 第1回学習会 7月7日(木) 講話

「e-ネットキャラバン～インターネットの安心・安全利用に関する啓発～」

講師：メディアテック株式会社 加藤俊治氏

【内容】 ・ケータイ依存 ・ネットいじめ ・ネット誘因 ・ネット詐欺

【感想】 ○情報社会の怖さも現代の傾向なのもしかたないところではあるが、きちんとした使い方でトラブル防止も必要だと思う。

○インターネットの怖さが分かりやすく説明され、子どもたちも理解してくれたと思う。

○家庭でも再度話し合い、ルールを決めようと思う。



あなたも

家庭教育学級学習会に参加してみませんか！