

# 石 巻 市

## 家庭教育学級だより

第 13 号

平成 29 年 2 月 27 日

石巻市教育委員会生涯学習課

＜家庭教育学級＞ 核家族化・少子化・地域連帯の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信をもって、楽しく子育てをしていただきたい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育て・家庭教育について学ぶ機会・場」を設けることにしたものです。

### 二俣小学校 第 2 回学習会 2月1日(水) 講話・ワークショップ(一日入学)

「入学するにあたって」 講師：石巻市家庭教育支援チーム子育てサポーター

蜂谷洋子氏 西村陽子氏 熊谷浩子氏 三浦 敏広氏

- 【内容】
- ・グループに分かれ、「入学に向けて楽しみな事・不安な事」を話し合う。
  - ・ファシリテータから助言をもらう。

【感想】 ○お母さん同士の交流の機会はなかなかないし、話をする事も少ないので、



今日はとてもいい時間を過ごせました。

○入学にあたって不安な事が多くありましたが、みなさんと話す機会がもてて良かったと思います。



### 飯野川小学校 第 1 回学習会 2月1日(水) 講話 (一日入学)

「すべての土台は生活習慣」 講師：住吉小学校長 石川 伸二 氏

【内容】

- ・基本的生活習慣(睡眠・食事習慣・運動習慣)の大切さについて

【感想】 ○主食はエネルギーと思い、忙しい時に簡単なおにぎりで済ませる事もあったが、



話を聞き、バランスの良い食事を摂らなければ何の意味もないという事を知り驚きました。勉強になりました。

○基本的生活習慣の大切さを改めて知りました。



### 向陽小学校 第 4 回学習会 2月2日(木) 講話

「朝読から家読(うちどく)へ」 講師：家読推進プロジェクト理事 元木 幸市 氏

- 【内容】
- ・絵本の読み聞かせと本の選び方、絵本の面白さについて
  - ・朝読と家読の歴史と子どもへの効果について

【感想】 ○本の読み聞かせは心の成長に必要なだと思いました。子育ての時それほど取り組んでなかったことがもったいないと気付かされ、これから家読に取り組んでいきたいと思います。



○家族みんなで読書をする時間を作りたいと思います。たくさんの絵本を子どもたちに読んであげたいと思います。



稲井小学校 第2回学習会 2月3日(金) 講話 (一日入学)

「楽しい子育て つまらない子育て」 講師：稲井小学校長 橋本 恵司 氏

【内容】 ・「子育てを楽しむ」「子どもへの愛」について

【感想】 ○子どものペースと自分のペースがあるという話を聞いた時、私は自分のペースで動いているなど反省しました。これからは子どものペースに合わせていけたらいいかなと思いました。  
○自分も子育てと仕事を両立している中、子どもにゆとりや笑顔をもって接していきたいと思いました。



蛇田小学校 第3回学習会 2月3日(金) 講話 (一日入学)

「学習脳とゲーム脳」 講師：学習療法士 伊藤 知子氏

【内容】 ・読書と脳の関係について ・朝ごはんの大切さ  
・ゲームやDVD等が心と脳に及ぼす影響について

【感想】 ○「長時間のテレビ・ゲームは良くない」という事は聞いていましたが、それがなぜ良くないかを図や事例を用いて分かりやすく説明していただき、子どもの脳に大きな影響があるという事が分かり、ハッとさせられました。  
○数唱や音読、睡眠の質、朝ごはんのメニュー等具体的にそして簡単にできる方法を教えていただきました。



大街道小学校 第2回学習会 2月6日(月) 実技

「生活に役立つ情報とステンシル講座」 講師：東北電力ホームパル

【内容】 ・電気に関する生活に役立つ情報 ・ステンシルトートバッグ作り

【感想】 ○普段目にしていない「電気使用量のお知らせ」の詳しい見方、活用の仕方を知ることができて良かったです。



○初めてのステンシルで少し時間がかかってしまいましたが、助けていただきながら楽しく作ることができました。



石巻小学校 第3回学習会 2月7日(火) 実技

「子どもが喜ぶ和食」 講師：割烹滝川店主 阿部 司 氏

【内容】 ・「和食」の伝統要素や、美味しく感じる要素について  
・和食の基本の「出汁」のとり方と、科学調味料との違いについて

【感想】 ○ひと手間を加えるだけでとても味が変わり、風味も変わり、今後家庭で参考にしたいと思います。

○料理作りでは忙しさをかき立て、味付けも濃かったりタレを使ったりでしたが、今回参加して手間ひまかけてお出汁をとり、料理に使ってみて体に染み渡り、やさしく懐かしい味で、心も満たされました。家でもぜひ



実践し、子どもとのコミュニケーションのひとつになるように、一緒に行ってみようと思いました。

鹿妻小学校 第2回学習会 2月8日(水) 講話 (一日入学)

「子育てを通じた親としての成長(親育ち)について」

講師：宮城県教育庁教育企画室 本田 結城子 氏

【内容】 ・睡眠や朝ごはん等学びの土台となる生活習慣の確立について

【感想】 ○毎日の生活の中で当たり前ができずにだらだらしていました。

気持ちを改め、きちんとした習慣につなげていきたいです。

○子どもにとって睡眠の大切さのお話がためになりました。ありがとうございました。



鮎川小学校 第2回学習会 2月9日(木) 講話 (一日入学)

「入学に当たっての心構え」 講師：鮎川小学校長 小野寺 新 氏

【内容】 ・「忘れ物が多いと注意された我が子に、どんな声かけをするか?」という事例をもとに、声掛けの内容を考え発表し、情報交換を行う。

【感想】 ○皆さんの話が聞け、とても参考になった。

○初めは緊張しましたが、いろいろな声掛けの仕方があるんだなあと発表を聞いて思いました。



北上小学校 第2回学習会 2月9日(木) 講話 (一日入学)

「『入学までの家庭教育』について」 講師：北上小学校長 新妻 憲男 氏

【内容】 ・子どもを育てる上での心構え

【感想】 ○入学に備えて、家庭でしておくことなどが確認できて良かった。

○小学校入学するに当たり、基本的な生活態度や習慣を身につけること、

子どもと触れ合うこと、友達と良好な関係を築くことが大切であることが良く分かった。



住吉小学校 第3回学習会 2月9日(木) 講話・ワークショップ (一日入学)

「就学前の親の悩みや不安～十人十色の子育て&親育ち」

講師：石巻市家庭教育支援チーム子育てサポーター

西村 陽子氏 熊谷 浩子氏 三浦 敏広 氏

【内容】 ・新入学児童の保護者を対象にしたワークショップ:

【感想】 ○入学前の子育てなどについて意見交換できてよかった。話を参考に試してみたい。

○入学するにあたって、不安に思うことはみんな一緒なんだと感じた。

○入学し同じクラスになる方々とコミュニケーションをとる時間は貴重だった。



大川保育所 第2回学習会 2月9日(木) 講話

「楽しく食べる子 元気な子」 講師：石巻市福祉部子ども保育課 栄養士 末永 さつき 氏

【内容】 ・食育の大切さ(和食の見直し・朝食の大切さ) ・飲み物に含まれる砂糖の量について

【感想】 ○食事の大切さを教えてもらった。分かっているけど親の都合で時間や内容が少なくなっていて

まったりする。いろいろな物を好き嫌いなく食べさせていきたい。

○野菜を食べたがらなかつたり、一度口にしても進まなかつたりする事が

多い中、どうしたらいいかなどの知恵をいただき、参考になった。



