

石 巻 市

家庭教育学級だより

第11号

平成29年1月16日

石巻市教育委員会生涯学習課

《家庭教育学級》 核家族化・少子化・地域連帯の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信をもって、楽しく子育てをしていただきたい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育て・家庭教育について学ぶ機会・場」を設けることにしたものです。

寄磯小学校 第1回学習会 12月1日(木) 講話

「親子食育教室 ～ 朝ごはんの大切さ、間食の取り方について親子で学ぼう～」

講師：石巻市健康福祉課技術主幹 桂谷裕子 氏 牡鹿総合支所保健福祉課 川崎久美子 氏

- 【内容】
- ・朝食を摂る事の意義と理想的な食材の組み合わせ方について
 - ・間食の取り方(おやつや清涼飲料水に含まれる塩分・糖分)について

【感想】 ○親子で身近な食について学ぶ事ができ、勉強になった。実際に砂糖や塩の量を見て、改めて食の摂り方を考えさせられた。

○ジュースに入っている砂糖の量や、カップラーメンの塩分量など、実際の量で提示されることで分りやすく印象に残った。



雄勝小学校 第2回学習会 12月2日(金) 講話

「子どもの心をのぞいてみませんか」 講師：心理療法士 古関 光一 氏

- 【内容】
- ・子どもとの関わり方
 - ・マリアの五か条

【感想】 ○本人が望むまで甘えさせていいというお話に、少しほっと

しました。怒らないというのが、できるかなと考えさせられました。

○怒るなというのが一番難しい事だと思いますが、今日から気を付けていきたいと思えます。



和刈小学校 第2回学習会 12月2日(金) 講話

「携帯電話・インターネットに潜む危険」 講師：石巻警察署生活安全課 松井 亜沙美 氏

- 【内容】
- ・携帯電話とスマートフォンの違い、フィルタリングについて
 - ・SNS, 個人情報, 犯罪やいじめに繋がる危険性について
 - ・携帯電話やスマートフォンを安全に使う為の注意点

【感想】 ○ほとんどの事が知らない事だらけで、いろいろと考えさせられました。ある程度の知識をもって子どもを守っていきたいと思いました。

○大人が知らない子どもに追いついていけないと不安になりました。

自分も知らないまま使用しているので、今後気を付けようと思えます。



北村小学校 第3回学習会 12月2日(金) 講話

「薬物の乱用による健康被害」 講師：学校薬剤師 渋谷 和彦 氏



- 【内容】
- ・薬物乱用による健康被害について
 - ・タバコやアルコールの摂取による健康被害について

【感想】 ○薬物乱用の低年齢化のニュースをよく聞きます。毎年このような勉強が必要だと感じました。



○ニュース等で話題になっていた事だったので子どもから聞かれることもあり、とてもタイムリーな内容で良かったと思います。

貞山小学校 第2回学習会 12月2日(金) 講話 (5学年行事)

「情報モラル教室」 講師：石巻市視聴覚センター社会教育主事 星 一義 氏



- 【内容】
- ・便利なインターネットを安全に使用するために
 - ・個人情報について
 - ・気をつけたいマナーとモラル

【感想】 ○5年生は携帯に興味がある年頃なので、携帯などを持つてからの教えより、持つ前の教えで良かったです。



○「ネアカ」「アイコラ」「デジタル万引き」と大人でも初めて聞く言葉があり、とても参考になりました。

貞山小学校 第3回学習会 12月2日(金) 講話 (6学年行事)

「おもてなしの心」 講師：筑波大学客員教授 江上 いずみ 氏



- 【内容】
- ・客室乗務員としてのお客様とのかかわりについて
 - ・オリンピック・パラリンピックに向けて、人との関わり方について

【感想】 ○相手のこと、これから使う人のことを考え、思いを込めて行動することの大切さとそれが日本の文化に深く刻み込まれていることについて学ぶことができました。自分たちの生活を改めて見直してみようと思いました。



○自分のことではなく、相手を思いやる気持ち、配慮する心情等、気配り・心配りをして相手にその心を通わせていく大切さを、大人も子どもにも分りやすく話していただけた。

開北小学校 第2回学習会 12月2日(金) 実技

「学校給食の人気メニューを作ろう」 講師：石巻東給食センター栄養士 佐藤 真理 氏



- 【内容】
- ・学校給食について
 - ・「みそスープ・鮭のレモンソース・昆布のそぼろ煮」の実習

【感想】 ○みそスープと昆布のそぼろ煮と出来上がった野菜などの色合いを見て、給食の懐かしさを思い出したのと、おいしかった給食・楽しみだった給食の感覚を思い出しました。子どもたちにも早速家で作ってみたいです。



○子どもたちの普段食べている給食のメニューを作って食べる事ができ、共通の話題作りになったなあと思いました。楽しかったです。

大川小学校 第2回学習会 12月5日(月) 講話

「児童期の心の発達～その特徴とかかわりについて～」

講師：大川小学校 スクールカウンセラー 赤間 峰子 氏



【内容】 ・子どもの心の発達について

【感想】 ○子どもの発達，そして親の役割についてお話をいただき，これからどう接していったらいいか勉強になりました。いつも怒ってばかりなので，良い事したらどんどん褒めてあげてやる気につなげていきたいです。



○子どもの心の発達を今まで考えたことがあまりなく，勉強になりました。子どもが発する言葉をこれからしっかり聞いてあげたいと思いました。

桃生幼稚園 第3回学習会 12月8日(木) ワークショップ

「子育ての悩みや不安を解消しよう!」 講師：石巻市家庭教育支援チーム 蜂谷 洋子氏他3名

【内容】 ・グループに分かれて子育てワークショップ(「小学校入学まで身に付けさせたい事一覧表」から心配な事，悩んでいる事 等)

【感想】 ○同じ悩みや不安を持っているお母さんもいるんだなあと話をしてみて分かりました。なかなかこのような機会もないので，参加できて良かったです。



○なかなか悩み事があっても話せる時間が無かったりするけど，今日のようにたくさんの方と意見を出し合ったりできて良かったです。他の子どもの生活等も聞いて同感して安心できた所もありました。

牡鹿中学校 第2回学習会 12月9日(金) 講話

「情報モラル教室」 講師：石巻市視聴覚センター社会教育主事 星 一義 氏

【内容】 ・インターネットやスマートフォンの適切な利用について

(LINE〔ツイッター〕の危険性，不用意なアップロードやダウンロードの危険性)

【感想】 ○日常の中の便利さゆえに，しっかりとした情報と認識をもっていなければという危機感を感じた。



○いろいろな情報を分りやすく教えてもらった。昔から形は変わっても，悪い事に興味をもつこと自体がいけないので，このように折を見て話があるといいと思った。今の時代の進化に対応していかなければと思った。

河北中学校 第1回学習会 12月9日(金) 講話

「ことばの大切さと笑顔になるコミュニケーション」

講師：ドリームフィールド代表 阿部 侑生 氏

【内容】 ・プラス言葉とマイナス言葉 ・やる気を起こさせる言葉

【感想】 ○言葉の大切さ，コミュニケーションは，思春期のわが子との会話にとっても役立つ。



○言葉の大切さを改めて感じ，日々の自分の姿を見つめるいい機会となった。プラスに考え，日々楽しく過ごしていけるよう，子どもとの話題にしていきたい。

あなたも 家庭教育学級学習会に参加してみませんか?