



石巻市教育委員会 生涯学習課

# 家庭教育学級だより

令和5年8月1日 第6号



石巻市立北上中学校 第1回学習会 6月30日金曜日

《講話》口は心身の健康の入り口

《講師》石巻市雄勝歯科診療所 歯科医師 河瀬聡一郎 氏

石巻市保健福祉部健康推進課 主任歯科衛生士 渡邊 愛 氏

《感想》◎口や歯について知らないことが多く、勉強になりました。

◎子供と一緒に話を聞いたのがよかったです。家庭でも、歯の健康について考えるきっかけになったと思います。歯磨きも一層頑張ります。



石巻市立和刈小学校 第1回学習会 6月30日金曜日

《講話》お口の健康教室

《講師》石巻市保健福祉部健康推進課 歯科衛生士 渋谷麻里・今野愛菜 氏

《感想》◎身体の健康と歯の健康は深い関係があることを知りました。しっかり噛むこと、口内環境を整えること、特に歯磨きをこれから意識したいと思います。

◎虫歯になるまでの過程がよく分かりました。細菌が動いている様子は衝撃的でした。初期の虫歯は歯磨きで治せるということなので、磨き方に気を付けていきたいと思っています。



過去の「家庭教育学級だより」も公開しています。どうぞご覧ください。

◎石巻市教育委員会 生涯学習課「家庭教育学級」HP

<URL : <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/d0010/d0070/d0007/d0070/index.html>>



石巻市立湊中学校 第1回学習会 7月4日火曜日

《講話と実技》石巻の水産業学習（魚捌き・干物作り）

《講師》石巻魚市場買受人協同組合青年部 代表 林 正隆 氏・青年部の方々

《感想》◎魚の調理は難易度が高く、家庭ではできない経験をさせていただきとても勉強になりました。加工されている魚だけでなく実物を見て調理できたのは素晴らしい経験でした。

◎実物に触れることができ、実際に働いている職人さんの生の話を聞くことができたことが素晴らしいと思います。



石巻市立須江保育所 第2回学習会 7月5日水曜日

《講話》栄養バランスを考えたおいしい、簡単メニュー

《講師》石巻市子ども保育課 技術主査 栄養士 木村由佳 氏

《感想》◎忙しい日常で食生活が大事とわかっていてもなかなか難しかったのですが、簡単にできるメニューを教えていただきすごく参考になりました。

◎時短レシピ、とても役立ちます。参観日後、「野菜ストック」をつくり、汁物を作りました。とても喜んで食べていました。



石巻市立鮎川小学校 第1回学習会 7月5日水曜日

《講話》ネタ帳から作る作文講座

《講師》石巻市立鮎川小学校父母教師会 前会長 沼倉豪輔 氏

《感想》◎とても和やかな雰囲気聞いてよかったです。子供にも分かりやすく、作文が苦手な娘にも身近に感じてもらえたらいいなと思います。

◎会話に使える文章の書き方や相手に分かりやすく書くことが、自分らしさを知ってもらうことの近道であることが分かりました。

