

# 家庭教育学級だより



令和元年 10月21日 第9号

**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと思っていたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

## あゆみの保育園 第3回学習会 9月 6日(金) 【講話・実技】

「孫と元気にすれっち～体の痛みの原因は背中丸さである～」 講師：菅原 隆史 氏

＜内容＞ ○ 肩こり予防ストレッチ

＜感想＞ ・久々に体を動かして、とても楽しかったです。寝る前に前足をつらないようにストレッチをしたいと思います。

・研修時間も長くなく、講話の中に体操を取り入れていただき、眠くならず、分かりやすく教えていただきました。



## 須江小学校 第1回学習会 9月 6日(金) 【講話】

「給食や食についての講話」 講師：広瀨小学校栄養教諭 鈴木 由紀 氏

＜内容＞ ○ 子どもの成長に必要な栄養バランスについて学ぶ

＜感想＞ ・学校での給食の様子が見られてよかったです。家では野菜をほとんど食べないのですが、給食は嫌がることなく食べていたのでよかったです。

・子どもと一緒に給食を食べ、お話も聞けてよい時間を過ごすことができました。



## 住吉小学校 第2回学習会 9月10日(火) 【鑑賞】

「芸術鑑賞教室」 講師：ミュージックプラン

＜内容＞ ○ 芸術鑑賞教室「リズムファンタジー」

＜感想＞ ・リズムカルでポップな演奏とトーク、パフォーマンス、どれをとっても魅力的でした。暑さも忘れるほど、子どもたちも保護者も瞳を輝かせていました。

・とても素敵でした。身の回りにあるものが楽器になって、日々の生活にも取り入れたら子育ても楽しくなるのではと思いました。「音楽の架け橋」というのはとてもよいと思いました。

・生の音楽を聴く機会があまりないので、すごくよかったです。また機会があればと思います。



## 開北小学校 第1回学習会 9月11日(水)

【鑑賞】

「芸術鑑賞教室」 講師：ミュージックプラン

＜内容＞ ○ 芸術鑑賞教室「リズムファンタジー」

＜感想＞ ・子どもたちにとっても身近な楽器を使ったり、体全体を使ったりする音楽は、ユーモアもあって、とても楽しいものでした。

・時間を忘れ、最初から最後まで夢中で楽しむことができました。演奏だけでなく、お話にも引き込まれました。



## 広淵小学校 第2回学習会 9月11日(水)

【実技】

「親子でキンボール」 講師：キンボール協会 石岡 聖也 氏

＜内容＞ ○ 親子でキンボールを楽しむ



＜感想＞ ・親子で楽しく参加させてもらいました。子どもたちの笑顔が印象的でした。

・なかなか体を動かしながら親子で触れ合う時間が少ないので、とても貴重で楽しい時間を過ごすことができました。

・他の保護者の方々と楽しい交流ができました。ありがとうございました。

・キンボールは初めてでしたが、とても楽しかったです。

## 住吉幼稚園 第1回学習会 9月12日(木)

【実技】

「親子で作ろう!」 講師：三輪田窯 亀山 英児 氏

＜内容＞ ○ 親子陶芸教室

＜感想＞ ・親子で楽しく作業ができ、思い出の品ができました。

・なかなか作る機会がないので、とても楽しく作業することができました。親子でモノを作り、この先も残るといいのがいいなと思います。またやってみたいと思った内容でした。

・初めての陶芸でしたが、親子共々楽しく、あっという間に時間が過ぎました。



## 大街道小学校 第2回学習会 9月12日(木)

【実技】

「アロマヨガ~からだ・こころ・人と人」講師：ヨガインストラクター 坂本 佳那 氏

＜内容＞ ○ ヨガ教室

＜感想＞ ・心も体もリラックスできました。

・とてもよかったです。ヨガに興味があったので、これをきっかけにやってみたいと思います

・自分と向き合うことができよかったです。思っていた以上に楽しかったです。



## 飯野川中学校第1回学習会 9月12日(木)

【講話】

「命の大切さを学ぶ教室」 講師：犯罪被害者支援室署員2名

＜内容＞ ○ 被害者支援の現状と取組、被害者遺族の手記朗読

＜感想＞ ・同じ親として感情移入せずにはいられず、涙をこらえて話を聞いていました。子どもたちも真剣に耳を傾けていたのではないかと思います。

・命の大切さについて深く考えることのできる内容だったと思います。

・被害者の家族の気持ちが伝わってきました。命の大切さを改めて感じました。

