

石巻市教育委員会生涯学習課

家庭教育学級だより



令和元年 7月16日 第1号



【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと思っていたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

牡鹿地区保育所 第1回学習会 5月23日(木) 【講話】

「食育について」 講師：石巻市子ども保育課 栄養士 木村 美恵 氏

＜内容＞ ○ 食育について～おやつの選び方、与え方について～

＜感想＞ ・おやつカードを使用して、自分で考えるということで、頭に残る研修になりました。

・子どもがどうやったら野菜を食べるかなどについて教えていただけて、よかったです。

・おやつのカロリーについて分かってよかったです。今後気にしていきたいと思います。



二俣保育所 第1回学習会 6月5日(水) 【講話・実技】

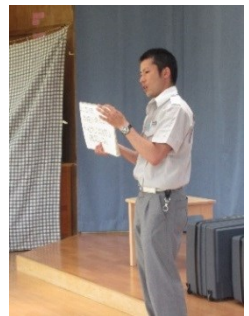
「幼児の応急手当、心肺蘇生法及びAEDの取扱い」 講師：河北消防署署員

＜内容＞ ○ 幼児の応急手当、心肺蘇生法及びAEDの取扱い方

＜感想＞ ・鼻血が出たときの止血法やAEDは止まっている心臓ではなく、震えている心臓にということを知ったので、とても勉強になりました。参加してとてもよかったと思います。

・数年前に心肺蘇生法を学んだことがありましたが、いつも意識していないと忘れてしまうので、今日はまた学び直すことができてよかったです。

・小児の救急対応を学びたかったので、参加できてよかったです。



ひまわり保育園 第1回学習会 6月5日(水) 【講話】

「自然災害と地域づくり」 講師：石巻市社会福祉協議会 谷 祐輔 氏

＜内容＞ ○ 自然災害と地域づくりに関する講話

＜感想＞ ・震災から8年が立ち、だんだん震災への気持ちが薄れてきていたので、今日の話聞き、改めて家族と話し合いたいと思いました。

・子どもを震災からどのように守っていくかを、改めて考えるよい機会になりました。

・現在は、ほぼ近所付き合いがないので、何かあった時に不安を感じました。地域のつながりの大切さを改めて感じました。



相川保育所 第1回学習会 6月 5日(水) 【講話・実技】

「親子心肺蘇生及びAEDの取扱い方」講師：河北消防署北上出張所署員

＜内容＞ ○ 親子心肺蘇生及びAEDの取扱い方法、幼児の応急手当講習

＜感想＞ ・詳しく、丁寧に教えていただき、忘れていたので、よい講習だと思いました。定期的に行ってほしいと思います。

- ・流れがとても分かりやすく、勉強になりました。
- ・とても上手な指導で分かりやすかったです。毎年忘れかけている時の講習なので、確かめにもなり、とてもよい経験ができます。



橋浦保育所 第1回学習会 6月 6日(木) 【講話・実技】

「カゴメベジタブル劇場を観る」講師：カゴメ食育支援プログラムチーム

＜内容＞ ○ カゴメベジタブル劇場を観劇する

＜感想＞ ・野菜について楽しく学べました。嫌いな野菜にも挑戦してくれるとよいです。

- ・とても楽しい時間を過ごすことができました。なかなか時間がなく、トマトが育つまでを教えたことがなかったので、考える時間ができてもよかったです。



大川保育所 第1回学習会 6月 7日(金) 【講話・実技】

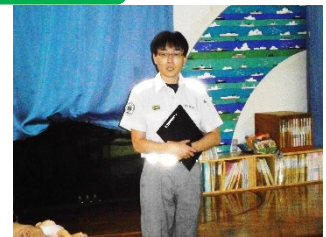
「救急講話」講師：河北消防署 救急救命士 櫻井 隆博 氏

＜内容＞ ○ 「救急講話」(心肺蘇生、AED、誤飲)

＜感想＞ ・実技が伴うと関心度が高くなるので、よかったと思います。

子どもたちも内容が難しいのにも関わらず、興味をもった様子でした。

- ・人形などを使った研修だったので、とても分かりやすかったです。
- ・身近に起こる事故への対処法を学ぶことができよかったです。



湊こども園 第1回学習会 6月 8日(土) 【講話】

「めまぐるしく変化する時代を生き抜く子どもの育成」講師：佐藤 祐太 氏

＜内容＞ ○ めまぐるしく変化する時代を勝ち抜く子どもの育成

＜感想＞ ・つつい使ってしまう言葉を改めて、楽しく生活していければと思います。

- ・頭の中でプラスの言葉を心掛けたいと思っても、疲れていたり、余裕がなかったりで、毎日生活するのが精一杯でした。言葉一つで子どもが変わることを学び、自分自身も楽しみを見つけながら生き生き子育てができるようにしたいと思います。



桃生新田保育所 第1回学習会 6月 8日(土) 【講話・実技】

「AED講習会」講師：河北消防署桃生出張所 阿部 広彦 氏

＜内容＞ ○ 心肺蘇生、AEDの使い方、応急手当について

＜感想＞ ・実際にAEDに触れることができ、使い方などが分かってよかったです。

・AEDの使い方を聞いて、とてもよかったです。丁寧に説明していただいたので、ある程度手順も覚えることができました。

・自分の子どもだったらと思うときちんとできるか不安でしたが、イメージをつかめました。

- ・何度か研修は受けたことがありましたが、幼児に対する研修を受けられてよかったです。

