

# 家庭教育学級だより

令和元年10月31日 第10号



**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと思っていたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

## 大原小学校 第1回学習会 9月13日(金) 【講話・鑑賞】

「うちなーの肝心」 講師：ていーだ観光取締役 崎原 真弓 氏



＜内容＞ ○ 沖縄の文化と平和の尊さを学ぶ。

＜感想＞ ・感動しました。涙が止まりませんでした。

・大変ためになるお話でした。平和の大切さについて考えさせられました。

・命の大切さを改めて子どもたちと学ぶことができ、とてもよい時間を過ごすことができたと思います。



## 桃生小学校 第2回学習会 9月18日(水) 【講話・実技】

「電気のお話／ステンシルバッグづくり」 講師：東北電力ホームパル

＜内容＞ ○ 【講話】発電に関する基礎知識と節電の大切さについて学ぶ。

【実技】親子でステンシルバッグを作る。

＜感想＞ ・親子でのステンシルバッグ作りが楽しかったです。子どもたちも真剣に作業していました。子どもとの貴重な時間を過ごすことができました。

・バッグ作りも自分で作ったという達成感や満足感が得られたようで、記念に残るものを作り上げることができました。



## ひばい幼稚園 第3回学習会 9月19日(木) 【実技】

「親子リトミック教室」 講師：高城 和佳子 氏

＜内容＞ ○ 親子でリトミックを楽しむ。

＜感想＞ ・子どもが最初から最後まですごく笑顔で参加していたので、よかったです。

・子どもと楽しく参加させていただきました。音楽に合わせ触れ合う活動をたくさん教えていただいたので、家でもやってみようと思いました。

・今までリトミックをする機会がなかったので、子どもと楽しく参加できてよかったです。また是非企画してほしいです。



## メロン保育園 第1回学習会

9月21日(土)

【講話】

「絵本が結ぶ親子の心～ママだって、今日は心の日曜日～」

講師：元東松島市立矢本中央幼稚園長 津田 真一 氏

<内容> ○ 絵本を通して子育てと親の在り方を学ぶ。

<感想> ・お話のプロの読み聞かせ、とても感動しました。日々の生活の中で生かせる心がけのヒントをたくさんいただきました。ありがとうございました。

・夫婦で参加しましたが、父親も参加していていいお話を聞く機会をいただけてとてもよかったです。ふだん、なかなか子どもについて考えていても、夫婦でじっくりと話せなかったので、話したり考えたりできる時間をいただけて本当に良かったです。

・子育ての基本を学びました。絵本の世界に引き込まれ、貴重な時間を過ごすことができました。



## 乳幼児保育園ミルク 第1回学習会

9月21日(土)

【実技】

「親子リトミック教室」 講師：高城 和佳子 氏

<内容> ○ 音楽に合わせて、親子で身体を動かして遊ぶことを楽しむ。

<感想> ・ふだん、家庭では見られない子どもたちの姿が見れて、親として安心しました。親子での行事への参加等、これからも増やしていきたい、先生方と保護者とのコミュニケーションを密にしていければと思いました。



## 開北小学校 第2回学習会

9月25日(水)

【実技】

「親子で遊ぼう! Rec☆yoga」 講師：ヨガインストラクター 坂本 佳那 氏

<内容> ○ 親子で初歩的なヨガを楽しむ。

<感想> ・平日は仕事の関係でなかなか時間がとれません。また兄弟がおり、一对一の時間が作れないので、短い時間でしたが密に接することができて良かったです。

・活動を通して、子どもとも保護者の皆さんともニコニコ感想を言い合いながら活動することができました。リフレッシュできたおかげで、心のゆとりができました。

・子どもたちも楽しそうだったし、多くのお母さんとの交流もでき、よい時間となりました。



## 開北小学校 第3回学習会

9月25日(水)

【実技】

「親子ヨガ教室」 講師：ヨガインストラクター 阿部 和美 氏

<内容> ○ 親子で初歩的なヨガを楽しむ。

<感想> ・心身ともすごくリフレッシュできました。

・初めてのヨガでしたが、とても気持ちの良いものだと思います。

・普段使っていない部分がほぐれたようです。ヨガは楽しいと思いました。

・ゆったりとした時間の中で、子どもとコミュニケーションを取ることができました。家庭でもやってみたいと思います。



## 釜小学校 第1回学習会

9月25日(水)

【講話】

「いただきます! 石巻市の学校給食」「給食試食会」 講師：学校教育課栄養士 今野 瞳 氏

<内容> ○ 給食センターのしくみや小学生の望ましい食生活について学ぶ。

<感想> ・学校給食の大切さやありがたさが分かりました。

・改めて食事の大切さを知ることができました。我が家では反省点が多いと感じました。

・栄養士さんのお話を聞いて、普段偏りがちの食事を少しでも改善していけたらと思いました。

