

石巻市教育委員会生涯学習課

家庭教育学級だより



平成30年10月24日 第9号

【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

大谷地小学校 第1回学習会 9月4日(火) 【講話・実技】

「 明治の食育 出前料理教室 」 講師 (株)明治 阿部裕子氏

<内容> ○ 講話：基本的生活習慣としての食事の大切さを学ぶ。

実技：親子で「簡単朝食メニュー」づくりに取り組む。

<感想> ・ 食育の大切さを改めて感じました。少しずつ忘れていたことや手抜きしているところ、家でもう一度食事の大切さを学び直したいと思いました。

・ 子どもだけでも進められるシンプルな手順とクッキングで、自信をもって料理をしていました。とてもおいしく、これからも子どもと一緒に作れそうです。クイズを入れながらのお話もよかったです。



開北小学校 第2回学習会 9月5日(水) 【鑑賞】

「 陽気なハンス 」 講師 劇団「風の子」

<内容> ○ 親子で演劇を鑑賞する。(芸術鑑賞教室)

<感想> ・ 子どもたちも集中して観ており、とても楽しんでいました。いろいろな小道具を使ったり、歌や音楽で雰囲気づくりをしたりしていて、良い経験ができ、感動しました。

・ 舞台全体が見られる設定で、とても楽しめました。



須江小学校 第1回学習会 9月12日(水) 【講話】

「 給食や食についての講話 」 講師 広瀨小学校栄養教諭 海野椿氏

<内容> ○ 親子で食生活の意義と給食の重要性を学ぶ。

<感想> ・ 給食が子どもたちにとって食べやすいよう工夫されていると改めて感じました。

・ 普段聞けない栄養のことを子どもにも分かりやすく説明してもらい、よかったです。今後は親として意識して食事づくりに励もうと思いました。

・ 日頃子どもたちがどのようなものを、どのくらい食べているのかを知ることができました。



広瀬小学校 第2回学習会 9月12日(水) 【鑑賞】

「陽気なハンス」 講師 劇団「風の子」

<内容> ○ 親子で演劇を鑑賞する。(芸術鑑賞教室)

<感想> ・ いじめについて、子どもたちに演劇という形で分かりやすく教えていただいたと思います。

・ 間近で見る劇に感激しました。子どもたちも楽しそうで、とても良い経験になりました。



向陽小学校 第1回学習会 9月12日(水) 【実技】

「校庭の植物でしおりを作ろう」 講師 にじいろクレヨン 柴田滋紀氏、他

<内容> ○ 身近にある草花を素材にしたしおりを作る。

<感想> ・ 親子で校庭の草花を採取して、工夫しながら楽しくしおり作りができ、大変有意義な時間を過ごせてよかったと思います。

・ 久しぶりに子どもと一緒にものづくりができて楽しかったです。毎日、一緒にいてもなかなか2人で向き合って遊ぶ時間がとれない日々。ありがとうございました。



住吉幼稚園 第1回学習会 9月13日(木) 【講話】

「読書脳・ゲーム脳 ～読書が育む豊かな心～」 講師 学習療法士 伊藤知子氏

<内容> ○ メディアが脳の発達に及ぼす影響と親の役割について学ぶ。

<感想> ・ 「読書脳とゲーム脳」身近なことでもとてもためになり、これまでの生活を振り返り反省しました。分かりやすい説明で、時間があっという間に過ぎました。

・ 自分の子どもにとってもぴったりの内容だったので、とても勉強になりました。一日10分でも読書をして、少しずつ習慣付けていきたいと思います。



湊小学校 第1回学習会 9月14日(金) 【実技】

「踊る食育/ペットボトルピザ」 講師 マイスター 千葉政徳氏

<内容> ○ ペットボトルを使ったピザ作りを学ぶ。

<感想> ・ 楽しい研修で、驚きもあり、体を動かす時間もとても良かったです。ピザ生地がペットボトルから出てくるところが一番良かったです。落ちない粉にもビックリでした。

・ 意外な発想からの美味しいピザ作り、驚きと楽しさで満足です。



大原小学校 第1回学習会 9月14日(金) 【講話・鑑賞】

「今、命の大切さを考える」 講師 ていーだ観光代表取締役 崎原真弓氏、他

<内容> ○ 講話：平和の大切さや、困難に立ち向かう勇気について学ぶ。

○ 鑑賞：沖縄の民謡や踊り（エイサー）を楽しむ。

<感想> ・ 「おばあ」の語りに涙がこぼれました。

・ 学校と公民館との連携がよいと思いました。

・ 毎年、楽しみに待っています。あっという間に時間が過ぎました。

・ 初めてお話を聞きましたが、平和の大切さについて考えることができました。

