

家庭教育学級だより



平成30年10月16日 第8号

【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと考えていたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

釜小学校 第1回学習会 7月21日(土) 【実技】

「親子で楽しむ陶芸教室」 講師 無盡窯 遠藤 俊哉 氏

＜内容＞ ○ 親子での陶芸教室



＜感想＞・親子共に楽しめてよかったです。

・陶芸はなかなか体験できないことなので、親子で参加できてよかったです。

・ずっとやってみたかった陶芸ができてよかったです。

・講師の先生の説明も分かりやすく、とてもよかったです。

和湊小学校 第1回学習会 7月25日(水) 【実技】

「親子ヨガ教室～ヨガを通して心と体をリセット～」講師 ヨガインストラクター 武山 真希 氏

＜内容＞ ○ ヨガを通して、心と体をリセット



＜感想＞・頭で分かっているけど、自分の身体を整える時間を取ることがなかなかできないので、とてもありがたい時間でした。また、高学年になると、子どもとのスキンシップを取ることも少なくなりがちだったので、久しぶりの親子の時間になりました。

・日頃動かすことのない筋肉を使って、とても気持ちよくリラックスした時間を過ごすことができました。

中津山第一小学校 第2回学習会 7月30日(月) 【実技】

「親子料理教室」 講師 青葉城本丸会館 総料理長 及川 健 氏

＜内容＞ ○ 家庭で簡単にできる飾り切りや本格和風だしの取り方



＜感想＞・とても簡単で、おいしい料理を教えていただいたので、すぐにやってみたいと思いました。子どもたちもとても楽しそうでした。

・包丁の使い方や、食材の飾り切りなどを学べて、子どもたちもとてもよい経験ができたと思います。

・和食は、手がかかるイメージでしたが、手軽に、簡単にできると感じました。家でも、早速子どもと一緒に作ってみようと思いました。

雄勝保育所 第2回学習会 8月22日(水) 【講話】

「基本的生活習慣の大切さについて」 講師 学習療法士 伊藤 知子 氏

＜内容＞ ○ 「読書脳ゲーム脳」「早寝早起き朝ごはん」について



＜感想＞・子どもの脳がどのような時に、どの部分が活発に働いているのかを図で分かりやすく説明していただき、勉強になりました。
・音読はゆっくり、計算は速くなど、具体的なお話を聞けて、家での学習の参考にしたいと思います。
・ゲームやTV、DVD等との関わり方、使い方を親の私たちも含めて考えていきたいと思います。

荻浜中学校 第1回学習会 8月24日(金) 【講話】

東浜小学校 第2回学習会 8月24日(金) 【講話】

「子供の未来を考えた地域づくり」 講師 (株)木遊木 代表取締役 遠藤 伸一 氏

＜内容＞ ○ 東日本大震災後の活動を通して、これからの地域づくりについて



＜感想＞・人と人とのつながり、震災支援のあり方など、多くのことを学びました。
・人とのつながりの大切さ、人の幸せを願い、互いに協力する思いやりの心の大切さを感じました。見えない幸せに気付かされる生徒、子どもの成長に携わる立場として大変勉強になりました。
・心に傷をもつ子どもたちの支えになる活動がすばらしく、私も負けてはいられないと思いました。

広瀬小学校 第1回学習会 8月31日(金) 【実技】

「親子でレクリエーション」 講師 宮城県レクリエーション協会 佐々木 文子 氏

＜内容＞ ○ 給食試食会、親子で楽しいレクリエーション



＜感想＞・子どもと一緒に体を動かすことができ楽しかったです。家でもやってみたいと思います。
・久しぶりに給食を食べて、なつかしい気持ちになりました。また、子どもの頃を思い出しました。とても楽しくすごせました。
・普段子どもたちが食べている給食を試食できて、よかったです。運動も楽しく、体を動かしたり、ものづくりをしたりして、子どもとよい時間を過ごすことができました。

桃生幼稚園 第2回学習会 9月4日(火) 【実技】

「作って遊ぼう」 講師 (株)今野梱包 社長 今野 英樹 氏

＜内容＞ ○ ダンボールを使った親子での製作活動



＜感想＞・子どもでも飽きずにできる作業で、でき上がるまでの好奇心、できた達成感があり、とても良い学習会だったと思います。
・講師の方のお話や進め方が面白くて楽しかったです。ふだん作ることのない物を子どもと一緒に作り、家に帰ってから一緒に遊べたのでよかったです。
・親子で一緒におもちゃを作る経験があまりなかったので、親子でとても夢中になりました。