

家庭教育学級だより



平成30年 9月26日 第6号



【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと思っている保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

中里小学校 第1回学習会 7月5日(木) 【講話・実技】

「親子でつくる夏向けおやつ」講師 石巻市立住吉学校給食センター技術主幹 吉田 美幸 氏

<内容> ○ おやつづくりや、朝ごはんの大切さや栄養について知り、食生活について考える



<感想>・調理しながら、お話をしたことの無いお母さんといろいろと情報交換ができ、楽しく、癒される時間になりました。

・息子が入学して、給食をたくさん食べているので、給食センターの方のお話が聞いてよかったです。改めて食の大切さを考えることができました。

牡鹿中学校 第1回学習会 7月6日(金) 【講話】

「防犯講話」講師 宮城県石巻警察署 牡鹿駐在所長 堀越 宣利 氏 他1名

<内容> ○ 携帯電話やスマートフォンの被害を知り、今後の対応等について考える



<感想>・スマホ世代の子どもたちにとって、とてもためになるお話だったと思います。親としても、まだ知らないこともあり、驚きました。

・生徒にとって、身近に起こりやすいスマートフォンの問題を取り上げて、とても興味深い内容でした。

桃生中学校 第1回学習会 7月6日(金) 【講話】

「幸せを呼ぶポジティブコミュニケーション講座」講師 ドリームフィールド代表 阿部 侑生 氏

<内容> ○ 「言葉の力」「脳のはたらき」を視点とした「やる気を出す方法」について



<感想>・今日から自分のため、子どものため、プラスになるように言葉に気を付けていきたいです。

・ネガティブな言葉を知らずに話していたことに気がきました。せめて、子どもには、ポジティブな言葉で接していきます。

・参加してよかったです。生徒と一緒に話を聞いてよかったです。

稲井中学校 第1回学習会 7月6日(金) 【講話】

「食育」～中学生の成長に必要な食事～ 講師 市教委学校管理課 末永 さつき 氏

＜内容＞ ○ 食事内容のバランスについて 世界・時代による食事の違いと健康について

しっかり
食べよう
朝ごはん



＜感想＞・食生活を見直すきっかけになりました。とても楽しく聞くことができました。

・講話を聞いて、子どもが自らバランスのよい食事がとれるように、親もサポートしていきたいと思います。

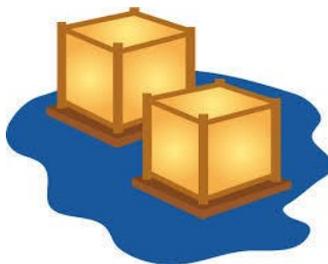
・簡単で楽な食事でも時々はよいが、体づくりのために、日々考えて頑張りたいと思います。

雄勝小学校 第1回学習会 7月6日(金) 【実技】

雄勝中学校 第1回学習会 7月6日(金) 【実技】

「親子灯籠作り」 講師：雄勝硯生産販売協同組合 製造管理部長 高橋 頼雄 氏

＜内容＞ ○ 親子での灯籠作り体験



＜感想＞・震災後、初めて作ったので、久しぶりに「お盆がくるなあ」という気持ちになりました。

・みんなで楽しくできてよかったです。地域で行われている伝統的な行事をきちんと受け継いでいけたらよいと思いました。

・灯籠づくりを親子で体験できてよかったです。また作ってみたいと思いました。

雄勝中学校 第2回学習会 7月6日(金) 【講話・実技】

「薬物乱用防止教室」 講師：河北警察署生活安全課 菊池 有希子 氏

＜内容＞ ○ 薬物乱用による人体や生活への影響等について



＜感想＞・薬物乱用による影響について、実例を交えての講話だったので、分かりやすい内容だったと思います

・薬物乱用者の写真などを交えての講話だったので、薬物乱用の深刻さが伝わるものでした。

・ロールプレイや体験活動があったことで、生徒も保護者も興味をもって取り組むことができました。

北上中学校 第1回学習会 7月7日(土) 【講話】

「睡眠の大切さ」 講師 東北大学大学院教授 上埜 高志 氏

＜内容＞ ○ 睡眠と成長、睡眠と学習効果、望ましい睡眠の取り方



＜感想＞・子どもの早寝・早起きに気を付けたいと改めて思いました。

・睡眠の大切さを知ることができました。

・睡眠の大切さを子どもたちに知ってほしかったので、よい機会だったと思います。

・内容がとてもよかったので、もう少し詳しく、睡眠について聞きたかったです。