

# 家庭教育学級だより



平成30年 9月 5日 第3号



**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと欲していたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

## 和瀨保育所 第1回学習会 6月23日(土) 【実技】

「ヨガ教室：はなまる yoga～自分を見つめ、認め、褒める力～」

講師 ヨガインストラクター 坂本佳那氏



＜内容＞ ○ ヨガ体験

＜感想＞

- ・ 「ヨガ？」と聞いた時には、体を動かすのが苦手なので“できるのかな？”って思いましたが、無理なく楽しみながら行えて良かったです。
- ・ 初めてのヨガでしたが、心身ともにリラックスでき、とても楽しい時間が過ごせました。家で子どもと一緒にやってみましたが、子どももニコニコ楽しそうでした。これからも続けてやっていきたいです。



## 北村保育所 第1回学習会 6月23日(土) 【講話・実技】

「赤十字幼児安全法」 講師 日本赤十字社宮城県支部 佐藤京子氏、鈴木学氏

＜内容＞ ○ 講話：こどもの事故予防と応急手当について

○ 実技：救急救命法とAEDの操作について

＜感想＞

- ・ 初めてのAED体験ができ、実際に機械に触ったりできて、覚えやすかったです。応急処置の仕方では、身近なものを使って処置できることが分かりました。いざというときにはあわてずに対処できるように心がけたいと思いました。



## 鹿又小学校 第1回学習会 6月26日(火) 【講話・実技】

「食育講話とおうちパンづくり教室」 講師 おうちパンマスター 名和真由子氏

＜内容＞ ○ 講話：小麦とパンについて

○ 実技：メロンスティックパンづくり

＜感想＞

- ・ 子どもと一緒に作れそうなパンなので是非作ってみたいと思います。講師の先生も同世代の子どもさんがいるので、とても楽しかったです。
- ・ 簡単で、子どもと一緒に作ってみたいと思います。
- ・ 簡単にパンができ、家に帰ってからもう一度作ってみたいと思います。



## 万石浦小学校 第1回学習会 6月26日(火) 【講話・実技】

「パワーストーン作り」 講師 ワールドハウス代表 三川小夜子氏

<内容> ○ パワーストーンプレスレット作り

<感想> ・ ふだん、自分の時間を作って何かを作ることがないので、とてもいい時間を過ごすことができました。  
・ パワーストーンは色が選べて、意味もあり、希望する石でプレスレットを作れたので楽しかったです。



## 相川保育所 第2回学習会 6月26日(火) 【講話・実技】

「親子の触れ合いリトミック」 講師 ヤマハ音楽教室 松川良子氏

<内容> ○ 親子でのリトミック体験

<感想> ・ 子どもたちがとても楽しそうであった。普段はあまりコミュニケーションが取れていないと感じていたので、親子で一緒に楽しめ、親子ともども満足でした。  
・ 子どもと一緒にピアノに合わせて体を動かすことが初めてだったので、楽しくできて、よい研修でした。



## ひばい幼稚園 第1回学習会 6月26日(火) 【講話】

「ハーバリウム作り教室」 講師 ラ・プティローズ 米谷岬氏

<内容> ○ ハーバリウム作り

<感想> ・ 初めてハーバリウムを作りました。難しかったけど、とても楽しかったです。子どもに見せたら、作りたい!とのことで、今度一緒に作ってみます。他のお母さんとの交流もできて、とてもよい時間を過ごせました。  
・ 今回初めて幼稚園の家庭教育学級に参加させていただきました。あつという間の2時間で、とても楽しくハーバリウム作りができました。また参加したいです。



## 桃生小学校 第1回学習会 6月27日(水) 【講話】

「情報モラル研修会」 講師 河北警察署生活安全課 菊池有希子氏

<内容> ○ インターネットトラブルから子どもをどう守るかについて学ぶ。

<感想> ・ 講師の方の話し方や進め方がとても分かりやすく、よかったです。とても参考になりました。  
・ インターネットは怖いと思っていましたが、改めて話を聞くと、自分自身や子どもも忘れていたこともあると思うので、もう一度注意します。



## 桃生幼稚園 第1回学習会 6月28日(木) 【実技】

「親子ヨガ教室」 講師 ヨガインストラクター 阿部由希氏

<内容> ○ 親子ヨガ体験

<感想> ・ 子どもが大きくなるとなかなかできない、やらなくなってしまった触れ合いの活動をできて、とても楽しかった。  
・ 親子ともヨガは初めてでした。ヨガをする機会はありませんので、親子で笑いながら楽しい時間を過ごすことができました。  
・ 親にも子どもにも無理のない動きだったので、心地よい疲れを感じるくらいで丁度よかったです。

