

# 家庭教育学級だより



平成31年 3月14日 第20号

**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと思っていたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

## 河北幼稚園 第3回学習会 2月15日（金）【講話】

「子どもの心をのぞいて見ませんか」 講師 ころも処利府 心理療法士 古関光一 氏

＜内容＞ ○ 子育て講話

＜感想＞ ・乳幼児期の子どもをもつ親にとっては、子育てについて考える絶好の機会だったと思います。

・最近、子どもを怒りすぎだと感じていたので、ほめることの大切さ、自分自身の心の安定等、いろいろなことを考える機会となりました。

・長く心の中にあったモヤモヤしたものがスッキリしました。学んだことを今後の子育てに役立てたいと思います。



## 荻浜中学校 第2回学習会 2月16日（土）【講話】

『楽しい』を仕事にする～人生もっとアクティブに!』 講師 一般社団法人はまのね 宮城了大 氏

＜内容＞ ○ 立志式記念講演

＜感想＞ ・失敗と夢といった内容で、中学生に適していると思いました。

・普通に生活している浜の暮らしですが、今日のお話をお聞きし、スライドを見せていただき、改めてすばらしい所なんだと思いました。

・人間が身近に思える海の話は、大変よかったです。私たち海の仕事をしている者にとっては、ぴったりくるものがありました。



## 北村保育所 第2回学習会 2月16日（土）【実技】

「親子ピクス」 講師 あべクリニック 助産師 小田嶋 清美 氏

＜内容＞ ○ 親子ピクス教室

＜感想＞ ・年齢に応じた活動内容にいただいたことで、子どもたちも無理なく、楽しんで参加することができました。

・子どもとふれあいながら体を動かすことができ、親子のスキンシップにもつながりました。

・体だけでなく、心もリフレッシュすることができました。

・子どもと一緒に体を動かすことができ、楽しかったです。



## 牡鹿地区保育所 第3回学習会

2月19日(火)

【講話・実技】

「親子で一緒にリトミック」 講師 エレクトーン教室主宰 佐々木 せい子 氏

＜内容＞ ○ 親子リトミック教室

＜感想＞ ・ふだん音楽を使っている遊びや生活をしていないので、とても参考になると思いました。先生の話もとても興味深かったです。

・リトミックに興味がありましたが、実際にはよく知らなかったもので、講師の方の話を聞いた上で体験できたのがとてもよかったです。実際に体験してみると、楽しくて、家でもやってみたいと思いました。



## 稲井小学校 第2回学習会

2月21日(木)

【実技】

「繋ぐアロマヨガ～こころ、からだ、人と人」 講師 ヨガインストラクター 坂本 佳那 氏

＜内容＞ ○ ヨガ教室

＜感想＞ ・初めてヨガをしましたが、呼吸の仕方などが勉強になりました。またしてみたいと思いました。

・日頃体を動かすことが少ないので、リラックスすることができました。

・初めてのヨガでしたが、とてもリラックスできました。今日やったことを思い出して、自分でもやってみようと思えます。



## 東浜小学校 第3回学習会

2月22日(金)

【実技】

「調理をしよう～地元と蔵王町の食材を使って～」 講師 アトリエデリス 佐々木文彦 氏

＜内容＞ ○ 親子調理教室

＜感想＞ ・子どもたちと一緒に楽しく料理ができてよかった。とてもおいしかったです。

・子どもたちと一緒に作ることができて楽しかったです。

・料理はとてもおいしく、子どもたちとも仲良くできてよかったと思えます。

・自宅でも作ってみようと思えました。



## アリス保育園 第1回学習会

2月22日(金)

【講話】

「就学に向けての心構え」 講師 石巻市立須江小学校長 秋葉 徹 氏

＜内容＞ ○ 就学に向けての心構え

＜感想＞ ・校長先生のゆっくりで、丁寧な話し方がとてもよかったです。一つ一つの言葉に思いが感じられました。

・小学校入学を心配していましたが、お話を聞いて安心しました。

・楽しくお話を聞くことができました。子どもは宝であるという言葉が印象に残りました。大切に育てていきたいと思えます。

・子どもとのかかわり方の大切さを再確認できてよかったと思えます。



## 大街道小学校 第2回学習会

2月26日(火)

【講話・実技】

「食育講座とおうちパン講座」 講師 おうちパンマスター 名和 真由子 氏

＜内容＞ ○ 食育講座とパン作り

＜感想＞ ・メロンパン作りはとても楽しく、簡単に作れてビックリしました。家でも子どもたちと作ってみたいです。

・オーブンを使う料理等、苦手だったので、フライパンやトースターで簡単に作れるパンを作ってみて、家でもやってみたいという気持ちになりました。

・こんなに簡単にパンが作れることに感激しました。

