

# 家庭教育学級だより



平成30年 7月18日 第1号



**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと欲していたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

## 牡鹿地区保育所 第1回学習会 5月24日(木) 【講話・実技】

「親子で楽しくふれあい遊び」 講師 牡鹿総合支所保健師 遠藤照美氏

【ダンベル体操】 阿部たき子氏

＜内容＞ ○ 親子での手遊び、子どもの体力に関する講話とダンベル体操の体験

＜感想＞

- 子どもと一緒にわらべ唄を口ずさみながら身体を動かすことができ、楽しかったです。子どもも大きな声で笑っていて、そんな姿を見られてよかったです。ダンベル体操はふだんあまり「握る」ということを意識せずに生活しているのだなと実感しました。曲に合わせて、手の先から足のつま先まで使って身体を動かし、とても新鮮な体験でした。



## 前谷地保育所 第1回学習会 5月30日(水) 【講話】

「バランスの良い食事・栄養と成長について」 講師 市子ども保育課栄養士 木村由佳氏

＜内容＞ ○ 子どもの望ましい食習慣の在り方について

＜感想＞

- つつい毎日の生活に追われて一日が終わってしまうのですが、子どものためにきちんとした生活習慣をつくってあげなくちゃ、と改めて思いました。
- 毎日忙しいので理想の食事は毎食は難しいですが、なるべく心掛けてバランスのよい食事にしていきたいと思えます。



## 桃生新田保育所 第1回学習会 6月2日(土) 【講話】

「子どもの成長とメディアの影響」 講師 市視聴覚センター社会教育主事 今野博之氏

＜内容＞ ○ メディアが子どもに与える影響、スマホの使い方について

＜感想＞

- 親の都合でスマホを渡すというのは子どものためにならないので、考えなければと思いました。
- 子どもが小さいうちから、このようなお話を聞いてよかったです。親自身も気をつけなければいけないなと思いました。



## 湊こども園 第1回学習会 6月2日(土) 【実技】

「ヨガ教室～心も体もリフレッシュ～」 講師 ヨガインストラクター 阿部由希氏

＜内容＞ ○ ヨガ体験

＜感想＞

- ・ 少しの時間でしたがとてもリラックスできました。このような時間をつくっていただき、ありがとうございました。
- ・ 小さい子どもを見ていただいた上で参加できたので、楽しく、ゆっくり参加することができました。



## 相川保育所 第1回学習会 6月5日(火) 【講話・実技】

「親子心肺蘇生AED取り扱い方法・幼児の応急手当講習」 講師 河北消防署北上出張所署員

＜内容＞ ○ 幼児の事故の予防と応急手当、心肺蘇生法とAEDの使い方について

＜感想＞

- ・ 毎年、心肺蘇生法の講習を受けていますが、忘れてしまっていることが多いので、毎年受けることで、何かあったときに役立てていきたいと思います。
- ・ 2年ぶりの講習会への参加でとてもためになりました。説明も分かりやすく、緊急時に落ち着いて学んだことを生かせたらと思います。



## ひまわり保育園 第1回学習会 6月5日(火) 【講話】

「みんな笑顔に」 講師 石巻支援学校地域支援コーディネーター 須田幸子氏

＜内容＞ ○ 気になる子どもの理解と対応について

＜感想＞

- ・ 自分の子どもはまだ0歳児ですが、これからほめ方や叱り方について今日学んだことを頭に入れながら、教育していきたいと思いました。具体的な話が多くて分かりやすかったです。
- ・ 今日仕事で父親が参加できませんでしたが父親に聞いて欲しい内容でした。「親の基本対応10か条」自宅の壁に貼っておきたいと思います。



## 二俣保育所 第1回学習会 6月6日(水) 【講話】

「子どもの心をのぞいてみませんか」 講師 心理療法士 古関光一氏

＜内容＞ ○ 子どもの心理と親の在り方について

＜感想＞

- ・ 自分や家が、子どもにとって安心できる場所であるように頑張りたいと思いました。
- ・ 自分に当てはまる部分が多く、すごく身にしみました。「怒らない」「期待」「許す」「振り向く」「一番大事」といった部分を見直そうと思いました。子育てに不安を感じていた自分に「心の休息」となった学習会になりました。



## 稲井幼稚園 第1回学習会 6月11日(月) 【講話・実技】

「子育てについて」 講師 園長 橋本恵司氏

「親子で染め物を楽しもう」 講師 染め物講師 齋藤寛子氏

＜内容＞ ○ 子育て講話、身近なたまねぎを使用した染め物の体験

＜感想＞

- ・ 初めて染め物体験をしましたが、ふだん、料理で使っているたまねぎの皮から、きれいな黄色の染め物ができるとは驚きでした。また、創作した布も運動会で使用できるのも形に残りよかったです。園長先生の講話もとても参考になりました。これから生活(子育て)に少しでも役立てていきたいと思いました。

