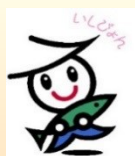


# 家庭教育学級だより



平成30年11月14日 第11号

**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

## 湊こども園 第2回学習会 10月4日(木) 【鑑賞】

「おはようシアター☆おもちゃ箱」講師 おはようシアター代表 川熊美貴氏、他

<内容> ○ 祖父母と手遊びや体操、ふれあい遊びによる体験型シアターを楽しむ。

<感想> ・ 楽しくためになりました。孫の成長が見られてよかったです。先生方の指導に感謝いたします。



- ・ 家にいるときとは違った孫の様子を見ることができました。
- ・ 孫との遊びがとても楽しかったです。



## 大街道小学校 第1回学習会 10月4日(木) 【講話】

「みんなで考える情報モラルとコミュニケーション」講師 (株)LINE 宇佐美瞳氏

<内容> ○ スマホ・ネットの適切な利用の仕方学ぶ。

<感想> ・ 子どもと保護者の目線にギャップがあると考えさせられた。自分自身もふだんと違う目線で、情報について考えていきたいと感じた。

- ・ SNS、スマホの使い方のルールについて、単に時間を決めるだけではなく、子どもとコミュニケーションをとり、話し合って決めていくことが大切だと思いました。



## ひばい幼稚園 第4回学習会 10月5日(金) 【実技】

「親子体操」講師 こども体育研究所 尾形俊氏

<内容> ○ 親子で運動に親しむ手法を学ぶ。

<感想> ・ なかなか子どもと運動する機会がないので、一緒に体を動かすことができとてもよかったです。子どもたちもよい笑顔で、とてもよかったです。

- ・ 親子体操には上の子どもの時から数回参加させていただいておりますが、毎回楽しく、子どもの喜ぶ姿が見られ、とてもうれしいです。普段家庭ではなかなかとれないコミュニケーションをとるよい機会となりました。



## みづほ幼稚園 第1回学習会

10月11日(木)

【講話】

「就学に向けての心構え」 講師 住吉小学校長 石川伸二氏

<内容> ○ 子どもの小学校入学に向けた親の心構えを学ぶ。

<感想> ・ 早寝、早起き、朝ごはんがなぜ大切かがよく分かりました。家族みんなで改めてルールを決めていきたいと思います。

・ 小学校入学に向けて、生活習慣を見直して準備していきたいと思います。

・ 運動能力の低下に驚きました。外遊びやスマホの使い方について日頃から注意していきたいと思いました。



## 住吉中学校 第1回学習会

10月11日(木)

【実技】

「繋ぐアロマヨガ~こころ、からだ、人と人~」 講師 ヨガインストラクター 坂本佳那氏

<内容> ○ リラクゼーション・アロマヨガを楽しむ。

<感想> ・ 自分に向き合う大事な時間を過ごせました。もっともっとヨガをやってみたくなりました。子どもにもやさしく向き合えそうです。

・ 1日の終わりにとてもリラックスできました。少しきついポーズもあり、ふらふらしながらも、これから自分でも少しチャレンジしようかなと思いました。



## 二俣保育所 第2回学習会

10月18日(木)

【講話】

「じいじもばあばも腕まくり」 講師 元矢本中央幼稚園園長 津田眞一氏

<内容> ○ 絵本をとおして祖父母による孫育ての意義を学ぶ。

<感想> ・ 本日のお話は感動的でした。とにかく何をしても可愛い孫なので、あまり怒ることもしませんでした。娘には甘いと言われ、仕事であり家にいないパパの代わりに怒らないとダメかなと思っていましたが、それはいいんだと分かりました。



## 大川保育所 第2回学習会

10月19日(金)

【鑑賞】

「祖父母と人形劇鑑賞」 講師 ぐるんぱ友の会 高島美紀氏、他

<内容> ○ パネルシアター、人形のダンス・劇を楽しむ。

<感想> ・ 家庭的な雰囲気、ボランティアの方々的一生懸命な姿を見せてもらいました。よかったです。

・ 家で一緒にいる時とは違って、孫と楽しい時間を過ごさせていただきました。

・ 孫の楽しそうに活動する様子が見ることができ、とてもよかったです。



## 須江小学校 第2回学習会

10月23日(火)

【実技】

「親子ピクス」 講師 okjトータルマスター 佐藤恵美氏

<内容> ○ 親子で運動に親しむ手法を学ぶ。

<感想> ・ かなりハードではありましたが、汗をかきながらいい運動ができました。

・ 日頃、体を動かしていないことを実感しました。いい運動になり、子どもとも楽しめました。

・ 子どもと一緒に体を動かすことができ、楽しかったです。

