



家庭教育学級だより

平成29年10月11日 第5号 石巻市教育委員会生涯学習課



【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

河南西中学校 第1回学習会 7月1日(土) 講話

「ケイタイ・スマホ安全教室」 講師：KDDI東北総支社 岡田雅光氏



- <内容> ・(親子) スマホ等によるトラブルについて ・(親対象) 親の心得・かかわり方
- <感想> ○実際の例を挙げて話していただき大変分かりやすかった。軽はずみな行動がどんな影響を及ぼすか、子どもたちも考えるいい機会となった。
- ネットの世界は便利で怖いですね。使い方を間違えないように気をつけたいものです。



河北幼稚園 第2回学習会 7月3日(月) 講話・実技

「頭のいい子に育てる読み聞かせ」「親子で楽しむヘッドタッチケア」

講師：フリーアナウンサー ヘッドケアインストラクター 大坂裕子氏



- <内容> ・読み聞かせの効果 ・良書の選び方 ・ヘッドタッチケアの効果
- <感想> ○読み聞かせの大切さや、ヘッドタッチケアを通して親子のふれあいの大切さを学びました。
- 金の鈴の声での読み聞かせ、自己肯定感を養う必要性。大変興味深い内容でした。



前谷地保育所 第1回学習会 7月4日(火) 講話

「ママの気持ちになる子育て」 講師：ドリームフィールドスタジオ代表 阿部侑生氏



- <内容> ・プラス言葉とマイナス言葉(言葉の持つ力)と子育て
- <感想> ○「ありがとう」「イエーイ」がとても良いことが分かり、自分の気持ち次第で相手に対する対応が変えられることを知った。
- いつも「疲れた」を使ってしまっていたので、あったか言葉を使うようにしたいと思います。



大街道小学校 第1回学習会

7月4日(火)

講話

「成長期に欠かせないバランスのとれた食事や給食」 講師：石巻市東学校給食C栄養士 佐藤真理氏

<内容> ・学校給食からみる子どもの栄養

<感想> ○分かっているつもりでいた栄養の話や、改めて勉強したいと思った。家庭での食事のバランスをもっと考えていきたい。

○給食の作り方や工程などの話が勉強になった。体の栄養(たんぱく質、鉄分など)を考えた食事を家でも心がけようと思った。



山下小学校 第1回学習会

7月6日(木)

講話・実技

「石巻市東学校給食センター見学・試食会」 講師：センター所長 佐藤東樹氏

<内容> ・給食センター見学 ・試食会

<感想> ○湯気で曇るくらい暑いところで、大量の食材を運んだり混ぜたりと大変な仕事だと思った。味付けなど工夫されていて、親として給食の有難さを改めて感じた。

○細心の注意を払いながら給食が作られていることを実感できた。



牡鹿中学校 第1回学習会

7月7日(金)

講話

「薬物乱用防止教室」 講師：薬剤師 渋谷和彦氏

<内容> ・薬物の心身や社会への影響

<感想> ○薬物を乱用すると体に害があることを、すごく分かりやすく説明していただいた。

○薬物の怖さがよく分かった。薬物の歴史の話もありよかった。

○薬物には絶対手を出してはいけないと改めて思った。



桃生中学校 第1回学習会

7月7日(金)

実技

「らく楽リズム体操」 講師：フィットネスクラブ ナチュラル 志子田友子氏

<内容> ・親子でエアロビクス ・太極舞 ・ヨガピラティス

<感想> ○無理なく動ける内容でよかった。体を動かす機会がないので楽しかった。

○有酸素運動を行うことでとてもリラックスできた。

○体も心も気持ちよくなり、良い汗もかけました。



相川保育所 第2回学習会

7月7日(金)

実技

「おやこピクス体操」 講師：石巻市トータルケア助産師 小田嶋清美氏

<内容> ・親子で楽しむ体操「おやこピクス体操」

<感想> ○はじめての親子ピクス体操。日頃の運動不足もありきついところもあったが、楽しく良い汗をかくことが出来た。もちろんストレス解消にもなり終わった後は気持ちよかった。

○子どもと一緒に体を動かして楽しかった。家庭ではゆっくりコミュニケーションをとる時間もないので、自分もリフレッシュできたし、何より子どもの笑顔がたくさん見れたので良かった。

