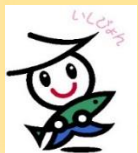


# 家庭教育学級だより

平成29年 9月20日 第3号 石巻市教育委員会生涯学習課



**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

## 大谷地保育所 第1回学習会 6月17日(土) 講話・実技

「親子で歯みがきを楽しもう」 講師：石巻市健康推進課 歯科衛生士

<内容> ・歯の話 ・正しい歯の磨き方 ・仕上げ磨きの仕方

<感想> ○おやつの量や時間を決めて虫歯にならないように歯みがきをしたと思った。

○仕上げ磨きを嫌がるときもありますが、大切さを教えてもらったので、家で工夫して楽しくできるようにしていきたい。



## 雄勝保育所 第2回学習会 6月20日(火) 講話・実技

「夢と希望をもった子育てを」「親子で楽しむふれあい遊び」 講師：大ちゃん文庫主宰 佐々木博美氏

<内容> ・子育て講話 ・絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうた

<感想> ○子育てをしていると、悩んだり、不安になったり、落ち込んだり・・・

情報に過敏になったりの日々ですが、「子どもへの愛情が子どもの糧となり自分の糧となっている」の言葉を聞き、子どもと過ごしている毎日が未来へつながる大切な時間なのだと気づいた。



## ひばい幼稚園 第1回学習会 6月22日(木) 実技

「ヨガ教室」 講師：ナチュラルインストラクター 村山みちる氏

<内容> ・ヨガ体験

<感想> ○日頃動かすことが少ない筋肉を意識してヨガを進めてくれて、とてもすっきりしたリフレッシュできた。

○体を動かすことが出来て気持ちよかった。

○久しぶりに体を動かしていい運動になった。



## 桃生幼稚園 第1回学習会

6月23日(金)

実技

「親子ピクスを楽しもう！」 講師：OJA トータルマスター 佐藤恵美氏

<内容> ・親子ピクス体験

<感想> ○普段あまり使わないところを動かし、気持ちの良い疲労感ある活動でした。今日の研修をきっかけに、自分の体もケアしなければ・・・としみじみ感じました。親子のふれあいも多くありよかった。

○曲のテンポが速すぎて、ついていくのが大変でした。音楽やピクスの内容は良かった。人数に対して体育館が狭かった。



## 北村保育所 第1回学習会

6月24日(土)

講話

「子どもの心をはぐくむ絵本の世界～メディアの弊害とスマホ育児～」 講師：学習療法士 伊藤知子氏

<内容> ・メディアやスマホが与える脳への悪影響 ・脳への良い習慣（読み聞かせ・食事など）

<感想> ○スマホやゲームが脳によくないこと、読み聞かせや音読が大切なことが理解できました。

○子どもと向き合う、接する時間がとても大切なのだと思った。子どもと一緒にいられる貴重な時間、笑顔でいられる時間を多く作っていかうと思った。



## 和湊保育所 第1回学習会

6月24日(土)

講話・実技

「親子での絵本の読み聞かせ」 講師：宮城子どもの文化を支援する会 伊藤俊子氏 他2名

<内容> ・子育て講話 ・読み聞かせ、手遊びなど

<感想> ○手遊びや絵本、紙芝居、パネルシアターなど様々な方法で興味を持たせていただき飽きずに楽しめた。

○子どもと一緒に楽しい時間を過ごすことが出来ました。



## ひばい幼稚園 第2回学習会

6月27日(火)

実技

「オルゴナイトのチャームづくり教室」 講師：癒しのきらきら夢工房 千田真理子氏

<内容> ・オルゴナイトでチャームづくり

<感想> ○普段家ではなかなか作れないアクセサリーを、短時間で簡単に作ることが出来たので良かった。

○和気あいあい、いろいろ話をしながら行えてとても楽しい時間となった。



## 桃生小学校 第1回学習会

6月28日(水)

実技

「親子ヨガ教室～ヨガを通して心と体をリセット～」 講師：ヨガインストラクター 武山真希氏

<内容> ・ペアを組んでのヨガ

<感想> ○日頃体を動かすことをしないのでとても楽しく参加しました。ほかのお母さんと手をつないだりしてとても楽しかった。

○体がほぐれて気持ちよかった。リフレッシュできました。

