

家庭教育学級だより

平成29年 9月11日 第2号 石巻市教育委員会生涯学習課



【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

住吉幼稚園 第1回学習会 6月8日(木) 実技

「親子ストリートダンス教室」 講師：日本ストリートダンススタジオ協会インストラクター 小野寺瞬氏

<内容> ・親子でストリートダンスを楽しむ。

<感想> ○想像していたより動きがあって、いい運動になりました。

○ふだんあまり子どもと一緒に体を動かす機会がなかったので、楽しかった。

○幼稚園児には少し早いのではないかと思った。



須江小学校 第1回学習会 6月9日(金) 講話

「情報モラル研修会」 講師：市視聴覚センター社会教育主事 今野博之氏

<内容> ・ネットゲーム依存にならないために、心や体の安全に気をつけたゲームとのかわり方を考える。

<感想> ○改めて“約束を守る”ということを確認する日になったと思う。

○子どもだけでなく親としても必要な情報だった。



橋浦保育所 第2回学習会 6月14日(水) 講話・実技

「親子心肺蘇生及びAED取り扱い方法・熱中症対策についての講習」

講師：河北消防署北上出張所職員

<内容> ・心肺蘇生及びAEDの使用法 ・熱中症への対処について

<感想> ○きっかけがないと心肺蘇生、AEDの使用などしないので学習できてよかったです。

○心肺蘇生の受講はとても勉強になった。いざという時は、

頭が真っ白になってしまうかもしれないが、忘れないようにしたいと思います。



須江保育所 第1回学習会 6月15日(木) 講話

「読書が育む豊かな心」 講師：学習療法士 伊藤知子氏

＜内容＞ ・脳科学の研究に基づき、ゲームの影響や絵本の読み聞かせの効果などの理解を深める。

＜感想＞ ○子どもとの時間の大切さ、絵本の奥深さを改めて確認しました。
○家でもテレビやスマホを使っていることが多く、ゲーム脳の話聞いてとても心配になりました。本を読み聞かせることを少しでも多くしなくてはと感じました。



鹿又保育所 第1回学習会 6月15日(木) 講話

「親子で絵本を楽しもう」 講師：福音館書店絵本研究室 根本栄次氏

＜内容＞ ・子どもにとっての絵本の意義とその役割を学ぶ。

＜感想＞ ○絵本は繰り返し読んであげた方がいいのが分かりました。
○読み聞かせのポイントがわかった。今までは役になりきってがんばって読んでいたが、もっと肩の力を抜いて、ゆったり読んであげようと思った。長く続けられそうです。



相川保育所 第1回学習会 6月15日(木) 講話・実技

「親子心肺蘇生及びAED取り扱い方法・幼児の応急手当の講習」

講師：河北消防署北上出張所職員

＜内容＞ ・心肺蘇生及びAEDの使用法 ・子どもの応急手当の仕方

＜感想＞ ○1年たつと忘れるので、来年もぜひ参加したい。
○短い時間でとても分かりやすい内容で良かった。いつもは、大人の人形だったが、今日は赤ちゃんと子どもの人形だったので、ふだんに近い形でよかった。



中津山第二小学校 第1回学習会 6月15日(木) 講話

「食育講話」 講師：市保健福祉課栄養士 高野由美氏

＜内容＞ ・バランスのよい食事について ・栄養と成長について
・バランスのよいおやつとの与え方について

＜感想＞ ○親子ともどもジュースに入っている砂糖の量が分かってよかった。
○栄養士さんのお話を児童も真剣に聞いていた。また、機会があれば聞きたい。



北村小学校 第1回学習会 6月16日(金) 講話・実技

「手軽にできる親子でかんたんおかしづくり」 講師：食生活改善指導員 佐藤清子氏

＜内容＞ ・子どもの食生活で気をつけたいこと、おやつ意義について
・親子で短時間に作れるおやつ作り方



(電気釜のヨーグルトケーキ、“の”の字ロール、フルーツ白玉)

＜感想＞ ○男の子も興味津々で友達と楽しく取り組んでいました。
○簡単にお菓子作りができたので、家でも一緒に作ろうと思います。

