

# 家庭教育学級だより



平成29年12月21日 第14号 石巻市教育委員会生涯学習課

**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

## 大谷地小学校 第2回学習会 11月14日(火) 講話

「子どもの心に寄り添った子育て支援」 講師：スクールカウンセラー 大和由起江氏

＜内容＞ ・“気になる子”とその対応について学ぶ。

＜感想＞ ○カウンセラーの立場として、貴重なお話をいただきました。  
参考になりました。

○いろいろな障害について学べてよかったです。

○子どもの心を受け止めるような、会話の仕方について知ることができ、大変参考になった。



### 心を受け止める会話は

- ① 子どもの言葉を繰り返す・・・  
気持ちを受け止めてもらえたと感じやすい。
- ② 解決策を提示しない・・・ただ聞く  
\*実際に話を聞いてみる。  
\*自分の心も受け止めてみる。  
\*聞かれたことは繰り返す。  
人との関係作りにも応用できる。

## 向陽小学校 第3回学習会 11月15日(水) 講話・実技

「電気のおはなし・ステンシルバッグ作り」 講師：東北電力ホームパル

＜内容＞ ・電気に関する講話 ・ステンシルバッグの制作

＜感想＞ ○電気の話とステンシルバッグ制作でしたが、検針票の見方など、知らない話を聞いてためになりました。バッグづくりもとても楽しく、また参加したいです。

○スタッフのスムーズな進行と丁寧な説明で、楽しく制作することができ、すてきなバッグができました。



## 渡波小学校 第2回学習会 11月21日(火) 講話

「思春期の子どもの特徴と親の接し方」 講師：心理療法士 古関光一氏

＜内容＞ ・母の役割 ・子育てのポイント

＜感想＞ ○母と子のかかわり、思い当たることが多々あり、涙が出そうになりました。良いお話でした。

○親として肩の力を抜いて子どもと接すること、家庭を子どもの安心できる場にするなど、大変参考になりました。すぐに実践したいです。



**門脇中学校 第1回学習会** 11月24日(金) 講話・実技

「家族の笑顔はおいしい食卓から～元祖石巻焼きそばを作ろう～」

講師：石巻茶色い焼きそばアカデミー会長 木村均氏

＜内容＞ ・石巻焼きそばの歴史とアカデミーの活動について ・実習

＜感想＞ ○講話内容がすばらしく、全保護者にも聞いて欲しい内容でした。  
○いつも食べている焼きそばなのに、調理の仕方で味がまったく違うものを感じました。参加してよかったです。



**渡波中学校 第1回学習会** 11月25日(土) 実技

「親子で作る飾り巻き寿司作り」 講師：渡波中学校教諭 吉田敬子氏

＜内容＞ ・飾り巻き寿司作り

＜感想＞ ○これを機に家庭でも作ってみようかと思えます。クリスマス、お正月等に作って出したら喜ばれると思えます。ありがとうございました。楽しかったです。  
○飾り巻き寿司づくりは大変ためになり、楽しく作ることができ良かったです。家庭でも何か特別な日などに作ってみたいと思えました。



**大川小学校 第2回学習会** 11月28日(火) 講話

「情報モラルについて」 講師：市視聴覚センター社会教育主事 今野博之氏

＜内容＞ ・子どものネット事情 ・スマホトラブル ・安全な利用 ・子どもの守り方

＜感想＞ ○まだ、スマホを持たせる気はありませんが、資料の「我が家のスマホルール」は購入前に決めておきたいと思えました。自分もスマホ初心者なので勉強になりました。  
○今後、子どもにスマホを持たせた時に役立つことを聞けてよかったです。



**鹿又小学校 第2回学習会** 11月28日(火) 実技

「親子で楽しむ英会話」 講師：市教育委員会 ALT ニコラス・アベ氏

＜内容＞ ・5年生の授業参観、実技

＜感想＞ ○何十年ぶりの英会話の勉強、最初はとても緊張していましたが、先生の指導で少しずつ楽しくなりました。  
○参加者は少なかったのですが、中身の濃い充実した時間を過ごせました。



**二俣小学校 第1回学習会** 11月28日(火) 実技

「親子ヨガ ～こころ からだ ポカポカ～」 講師：ヨガ・インストラクター 坂本佳那氏

＜内容＞ ・リラックスストレッチ、交流、ヨガ体験

＜感想＞ ○ヨガというと難しいイメージ、無理な姿勢をとったり・・・というイメージでしたが、手軽に楽しくできました。  
○ふだんかわることのない保護者とコミュニケーションがとれたり、リラックスできたり、とても良い研修でした。  
○ふだんの運動不足を少し解消できたと思います。自分を見つめる時間は、多忙ですっかり忘れていました。

