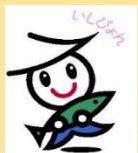


家庭教育学級だより

平成29年11月30日 第11号 石巻市教育委員会生涯学習課



【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。そこで、“自信を持って、楽しく子育てをしてほしい”との思いから、子育てに迷い、悩んでいる親御さん、家庭教育のヒントを学びたい親御さんを対象に「子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会」を設けたものです。

湊小学校 第1回学習会

9月29日(金) 講話・実技

「正しい食習慣と簡単おやつ作り」 講師：栄養教諭 佐々木藍子氏

<内容> ・子どもの成長のための正しい食習慣について ・簡単なパン作り

<感想> ○朝ごはんの内容について、菓子パンなどよりご飯のほうがエネルギーを持続することが出来るという話が印象に残った。
○野菜を使ったパン作り、とても良かった。



開北小学校 第2回学習会

10月3日(火) 鑑賞

文化芸術による子供の育成事業「バレエ公演」 講師：スターダンサーズ・バレエ団

<内容> ・バレエ鑑賞

<感想> ○とても素敵な公演を見せていただきありがとうございました。時計を表したダンス、手先の動きが美しかった。
○初めてのバレエでしたがすごく感動しました。体や顔の表情だけですべての感情を表していて素敵でした。子どもたちにも良い刺激になったと思います。



前谷地保育所 第2回学習会

10月4日(水) 実技

「親子で体を動かそう～サッカー遊びを通して～」 講師：コバルトレー女川ジュニア監督 石氏 夏氏

<内容> ・親子サッカー教室

<感想> ○親子で楽しくサッカーに親しむことが出来ました。コーチの方にも丁寧に子どもたちに接していただき感謝です。
○楽しく子どもと体を動かせました。運動量も丁度よく、家庭でも出来る内容で、休みの日は楽しめそうです。



大谷地保育所 第2回学習会 10月4日(水) 鑑賞

「人形劇を楽しもう」 講師：ぐるんぱ友の会 高島美紀氏 他6名

<内容> ・ハーモニカ演奏 ・パネルシアター ・人形劇 など

<感想> ○子どもも大人も楽しく見させてもらいました。人形劇あり歌ありで内容も充実していてすごく良かったです。

○孫の成長を見ることが出来て大変うれしく、楽しませてもらいました。



ひばい幼稚園 第4回学習会 10月6日(金) 実技

「親子体操～親子レクリエーション～」 講師：こども体育研究所 尾形 俊氏

<内容> ・親子ふれあい運動

<感想> ○子どもも喜んでいましたし、親子でコミュニケーションをとることもできてよかったです。

○普段も親子で遊ぶ機会がありますが、先生の指導のもと親子で触れ合うことで、いつもとは違う楽しさがありました。



鹿又保育所 第2回学習会 10月10日(火) 実技

「親子で楽しもうサッカー教室」 講師：コバルトーレ女川 石本氏 越河氏

<内容> ・親子でサッカーを楽しむ

<感想> ○講師の先生がとても分かりやすく面白く教えてくれたので、子どもは分からないながらもとても楽しかったようです。

○子どもと一緒にサッカーをするのは初めてだったので、新鮮でとても楽しかった。



湊こども園 第2回学習会 10月12日(木) 鑑賞

「パフォーマンスを楽しもう」 講師：E&E(笑顔と笑顔) 代表 山縣 哲氏

<内容> ・パフォーマンスを楽しむ

<感想> ○親子で楽しく参加できました。貴重な時間、子どもたちの笑顔をたくさん見ることが出来うれしかった。

○分かりやすさと驚きがあり楽しかった。園児の参加もありよかった。

○飽きっぽい子どもたちが釘付けになって楽しそうに見ていました。大人も楽しかった。



住吉中学校 第1回学習会 10月13日(金) 実技

「自分時間・褒め時間～ヨガとアロマでほぐす心と体」 講師：ヨガインストラクター 坂本佳那氏

<内容> ・ヨガとアロマについて ・ほめほめワークとリラクゼーションヨガ体験

<感想> ○とても楽しい自分だけの時間を過ごすことができました。また“ほめる・ほめられる”ことで心が温まることを感じました。

○先生の雰囲気がとても温かく、終始楽しく心穏やかな時間を過ごすことができました。自分自身のための、とても貴重なありがたい時間となりました。

