

令和6年度 石巻市民大学 まなび舎



オープンキャンパス 2024

今年度開講される講座が体験できます！
気軽に参加してみてください！



日時： **6月2日(日) 10:00~14:00**

※10:00から10:30までは開講式となります

開講式では、まなび舎の概要や講座の紹介を行います。どなた様もお気軽にご参加ください！

★ 当日はキッチンカーも多数出店いたします！

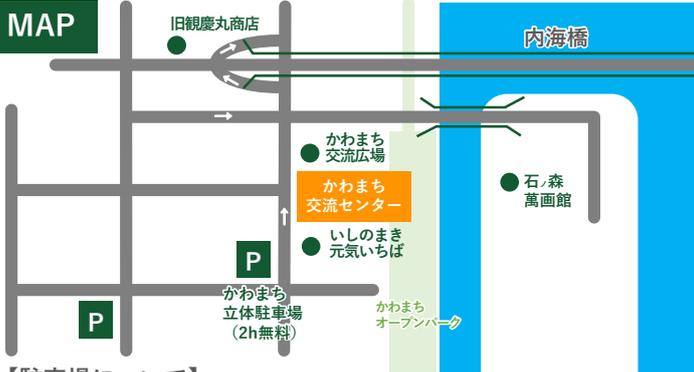
場所： **石巻市かわまち交流センター**
(石巻市中央2丁目11-13)

「まなび舎」オープンキャンパスとは？

石巻市民大学「まなび舎」は、生涯学習によるまちづくりを進めるために、市民が主体となって実施する学びの講座です。オープンキャンパスでは、令和6年度に開講する30講座のうち、17講座を体験したり知ることができます。



MAP



【駐車場について】

専用の駐車場はありません。お車で越しのお客様は、かわまち立体駐車場（入庫から2時間まで無料）か、お近くの有料駐車場をご利用ください。

今年度に開講される講座

令和6年度に開講するまなび舎30講座のうち、17講座がそれぞれの講座の内容について発表、展示、実演を行います。いずれも**事前予約不要**です。ぜひお気軽にお立ち寄りいただき、興味があれば「まなび舎」の講座にも参加してみてください。まなび舎へ登録された30講座は石巻市ウェブサイトをご覧ください。

製作実演 (1階市民交流ホール・キッチンスペース他)

ほっこり「みそ玉を作ろう！」

団体：ラララン 時間：随時 場所：市民交流ホール
 絶品ほめられみそのご試食&みそ玉作りのワークショップです。
 ※材料費：500円
 ※みそ玉ワークショップ参加特典：ひとめぼれ米粉100%ノンオイルシフォンケーキのご購入割引券進呈 (6/15マルシェ限定)

クラフトテープのかご作り

団体：クラフトH&S 時間：随時 場所：市民交流ホール
 ミニかご作りのワークショップです。(対象：大人～小学生)
 ※材料費：300円(1個)
 ※6・7月の本講習の予約をした方にクラフトバンドのチャームをプレゼント!

①羊毛フェルト製作体験

②アラビア文字カリグラフィー体験

団体：サポート石巻 場所：市民交流ホール
 時間：10:30～12:00、13:00～14:00の間 随時
 ①羊毛にチクチク針を刺して作るor刺さないキーホルダーやヘアゴム製作
 ②イスラム教聖典コーランのカリグラフィー(アラビア美術書道)や自分の名前を書いてみよう
 ※本日受講された方は別日の講座を割引



布にまつわる衣食住の暮らし

団体：矢澤 ひろみ 時間：随時 場所：市民交流ホール
 布巾、フラットポーチ等製作(ワークショップ)
 ※材料費：300～800円

①「いつもともしも」をつなぐ防災食講座「ポリ袋で作るゆでパンを作ってみよう！」

②「フェーズフリーなドライフルーツで薬膳ドリンクを作ろう！」

団体：HUG works Bread & Cooks 場所：キッチンスペース
 時間：①ゆでパン 10:30～11:30 定員5名 ※材料費：500円
 ②薬膳ドリンク13:00～13:30 定員10名 ※材料費：500円
 ポリ袋とフライパンなど家庭にある道具で、手軽に美味しく、パンを作ることができます。

出張開催フラダンス

団体：ナープア モーハラ 時間：10:30～12:30
 随時 場所：市民交流ホール
 ○ハワイアンシュシュ製作(ウルベヒヤーン)
 ○ハワイアンキーホルダー&シュシュ(ハワイアン生地)製作
 ○ハワイアン髪飾り製作 ※以上の材料費：1個：300円～800円
 ○簡単!押し花で栞づくり(ブックマーク) ※無料
 ※WSご参加の方には、フラダンス無料体験チケットをプレゼント

東城エリ子のおもしろ造形教室

団体：東城エリ子 場所：市民交流ホール 料金：無料
 「ステンシルで絵を描こう」 実演時間12:00～14:00
 ※ワークショップにご参加の方は、次回割引価格で受講いただけます。作品は来年の石巻芸術文化祭に出品させていただきます。

踊る食育ペットボトルピザ

団体：ネイチャーキッズ寺子屋(宮城支部)
 時間：開講式後～90分程度、撤収時間30分程度
 場所：かわべい正面玄関外(駐車場)
 ピザ生地作りから成型・トッピング・焼き上がりから試食までの工程で行います。

ステージ発表 (2階サロンスペース)

11:00～	ママフラサークル/子どもフラダンス/初級フラダンス 発表：ヘアーパナオカイオロヒア ママサークル、子供フラクラス、初級フラの紹介です。癒しのハワイアンミュージックに合わせた優雅な踊りをご覧ください。
11:30～	トークショー(フラダンス) with ナープア モーハラ
12:00～	0からわかる仏教/神道/イスラム教/キリスト教のお話 発表：サポート石巻 イスラム教のおはなしpart2 with日本人ムスリム。衣装を着たり、在石ムスリムとの交流や楽器演奏(予定)を行います。ラマダン時に食するドリンクやデザート(ドライフルーツ)の試食もあります。
13:00～	フラダンス/親子でフラダンス 発表：ナープア モーハラ 南国気分たっぷりの癒しの空間を仲間と楽しく踊るサークルです。リラックスしてご覧ください。
13:30～	合唱団「バルカローレ サン・ファン」 発表：Barcarolleサン・ファン 子供5歳～、一般13～60歳代迄。季節の歌や遊びも取り入れています。親子参加も大歓迎!

展示 (1階インフォメーションスペース)

笑顔とふれあいの「キンボール」体験会

展示者：宮城キンボールスポーツクラブ2012
 直径1m20cmの巨大ボールを使った競技「キンボール」に触れてみませんか? 10:00～12:00(試合の映像も流します)

「ほめられみそ講座」「まほうの調味料講座」「かんたんパン作り講座」

展示者：ラララン
 上記の各講座の紹介
 ほめられみそ作り講座先行ご案内(6/29開催)



東城エリ子のおもしろ造形教室

展示者：東城エリ子
 スクラッチアート(壁画)や土器の展示を行います。講座では、土器づくり、篆刻(てんこく)、板締め染めなども行います。

R6年度「まなび舎」開講講座(登録団体) *開講式不参加

オペラを楽しむ会・クラシック音楽を楽しむ会(まちの寄り合い所うめばたけ)、日本画講座(石巻日本画研究会)、野外環境コミュニティ体験活動(スマイルシード)、癒しのパン教室・紙ヒモでカゴづくり(やっぺすカレッジ)、いしのまき本の教室(石巻まちの本棚)、蓮ランタンを作ろう(サポート石巻)、自分らしい眉を描けるようになりましょう(コスメゆい)、手織り体験講座(アトリエfleecy)、チラシ作り-CANVA講座(基礎・実践編)(GL-Design+PCラボ)、昭和の思い出語りませんか?(ぼかぼかハーモニー)