

♀☆ 🍳 ♀ 3月のよていこんだてひょう(幼稚園)



石巻市河北学校給食センタ

1 金 こはん はるがたとうらハンバークあろしソース								白巻中河:	化字仪剂	合食センター
日 日 1 1 1 1 1 1 1 1		曜日	1						栄養価	
1 金 日本が作とうなハンバーグおろレース				こんだてめい		赤のなかま	緑のなかま	黄色のなかま	たんぱく質	備 考 (給食止め等)
1 金										
金						 牛乳 鶏肉		ごはん 花ふ		
1 日 1	1	金		ごはん	はたこいのナナールス	うずらの卵 豆腐	たもぎたけ みつば もも	砂糖 水あめ		
4 月 ○ □はん										
4 月 〇 □ □ □ □ □ □ □ □					カツカレー(チキンカレー) (ミニカツ) コールスローサラダ	スキムミルク 豚肉	しょうが にんにく	じゃがいも パン粉 白いんげん豆 大豆油	554	
1	4	月	lol	こだはん			玉ねぎ にんじん りんご プルーン キャベツ コーン			
5 大										
5 大			\vdash							
13 14 大 15 16 17 17 17 17 17 18 18 17 17	_	火			北海道の郷土料理『いしかりじる』		長ねぎ しょうが 玉ねぎ にんにく こんにゃく しいたけ グリンピース	バター 白いんげん豆		
16 16 16 17 17 18 16 16 17 18 17 18 18 18 18 18	5			こはん					13.4	
Robin										
6 水		水		70.	ミートソースパスタ	たら たまご 豚肉	キャベツ えのきたけ スリムねぎ コーン パセリ	パン マヨネース パン粉 オリーブ油		
	6									
7 木 全校給食止め (園外保育等) 全幼稚園 8 金 ごはん かつやきたまごのきのこあんかけ やさい ふりかけ さつまじる 中乳 瀬肉 油畑										
8 金	_									
8 金 ではい おりやさい さつまのとのとめんかけ		不	全校給食止め(園外保育等 <i>)</i>							至纵椎園
8 金 やさい まめもやしとちくわのソテー 空魔 みぞ たま亡 ちくわ かつお節 かやぎ鏡 地の日 170 20 20 20 20 20 20 20				"/ /	まめもやしとちくわのソテー	豆腐 みそ たまご	ごぼう にんじん 大根		514	
50かけ さつまじる 50か かつお節 50か がほらい 70 が	8	金		やさい			長ねぎ 玉ねぎ 青菜 赤しそ えのきたけ 大豆もやし	さつまいも 砂糖	20.8	
11 月										
12 火 こはん 日巻産チーズささかまのフライ 中乳 バラハーコン にんじん 白菜 に表語 小麦粉 バンタ 19.7 16.7 1	-		Н				<u> </u>		2.0	
12 火 こはん 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	11	月	3 みやき鎮魂の日							
12 八 ではん ではる ではん ではる ではん ではる ではん ではる ではん ではる ではなん ではる ではる				ごはん	じゃがいものちゅうかいため	チーズ 笹かまぼこ	にんにく スリムねぎ	ごま油 小麦粉 パン粉 大豆油 サラダ油 砂糖	535	
13 水 13 水 15 次 15 が 15 が	12	火								
13 水 O 世わり										
13 水 O ファーケーケチャップがけ ウィンナー カー・ドゥット) ソフト	ウィンナーケチャップがけ フルーツのヨーグルトあえ コーヒーぎゅうにゅうのもと	ウィンナー		サラダ油 生クリーム		
14 本 0 プルーツのヨーグルトあえ 172		ماد					玉ねぎ もやし キャベツ ピーマン みかん もも			
14 本 O	13	小							17.2	
14 木 O ごはん プロッコリーとウィンナーのソテー 中乳 さわら ウィンナー 豆乳 玉ねぎ コーン 小松菜 にんにく しめじ プロッコリー いちご 小松菜 にんにく しめじ プロッコリー いちご 小松菜 にんにん 大豆油 オリーブ油 小砂糖 水あめ 19.7 23 23 23 23 24 23 24 23 24 24										
14 木 O ごはん ごはん ごはん ごはん ごはん ごはん じゃがいものとろとろスープ でインナー 豆乳 「こんにく しめじ フロッコリー いちご 大豆油 オリーブ油 19.7 2.3 全幼稚園 18 月 ごはん 世ラダでげんき「りっちゃんサラダ」 〒和 豆腐 さば		木口					玉ねぎ コーン 小松草	じゃがいも でんぷん 大豆油 オリーブ油		
15 金 全校給食止め(卒園式) 全幼稚園 全幼稚園 全幼稚園 全校給食止め(容園式) 全幼稚園 全幼稚園 全切稚園 ではん じゃがいも ではんだい キャベッ きゅうり コーン ではん じゃがいも ではんだん 全のでは、 ではん でもぶん 油ふ でもぶん 油ふ でもぶん 油ふ でもなん で	14			O ごはん	じゃがいものとろとろスープ		にんにく しめじ			
18 月 ごはん さばのみそに サラダでげんき 「りっちゃんサラダ」) 			
18 月 ごはん さばのみそに サラダでげんき 「りっちゃんサラダ」	15	金								全幼稚園
18 月 ごはん ではのみそに	_	_	<u> </u>							
19 以 全校給食止め (食数定数以下のため) 全幼稚園 でからが であらん でであらん であらん である であらん であら	18			ごはん	サラダでげんき「りっちゃんサラダ」	みそ ロースハム	大根 こんにゃく しいたけ キャベツ	砂糖 でんぷん 油ふ		河北幼(年長) 桃生幼(年長)
19 火 全校給食止め(食数定数以下のため) 全幼稚園 全幼稚園 全幼稚園 全切をしょうが にんじん 白菜 しょうが にんじん 中妻 ではん 神妻 ではんが サラダ油 ではんが サラダ油 大まご入りはくさいスープ たまご 豚肉 にんじく きくらげ にんじく きくらげ にんじく きくらげ にんじく きくらげ にんじく きくらげ にんじん サラダ油 でんぷん サラダ油 水牛幼(年長 大きのでは、		月								
20 水										
いためビビンバ	19	火	全校給食止め(食数定数以下のため)							全幼稚園
いためビビンバ	20	水								
むぎ いためピピンバ 中男 鶏肉 にんしん 日菜 しょうが にはん 押麦 河北幼(年長) ではん 大きご入りはくさいスープ 中男 鶏肉 におして、きくらげ でんぷく サラダ油 ではん 大豆もやし 小松菜 にんにく きくらげ でんぷん サラダ油 小松菜 にんにく きくらげ でんぷん サラダ油 小松菜 にんにく きくらげ でんぷん サラダ油 小木字 (年春) 水牛幼(年春) 大豆もやし 小木字 (日本) 日本 (日本)				し むぎ			にんじん 白菜 しょうが		483	
と 本 一 一										河北幼(年長)
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	21	不			にまこ人りはくさい人一丿 いちご(クこ)		しいたけ 大豆もやし			桃生幼(年長)
1.8					J*.JC (2C)		は りれん いりし	-	1.8	

※牛乳は毎日つきます。 ※都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

☆材料について詳しく知りたい方は給食センターへお問い合わせください。

★:業者からの直接配送です。冷蔵庫で保管をお願いします。

【今月の地場産物《宮城県産》】

・ごはん ・たまご ・押麦 ・とうふ ・長ねぎ・ヨーグルト

・パン • 豚肉 ・パプリカ ・油揚げ

【今月の地場産物《石巻産》】

・焼きそば麺 ・しょうゆ ・みそ ・スリムねぎ ・小松菜 笹かまぼこ

・わかめぎょうざ





みなさんからとどいたメッセージは、 きゅうしょくセンターのろうかにはって います。ちょういいんさんもみんなよ ろこんでいました。 いちねんかんほん とうにありがとうございました!



